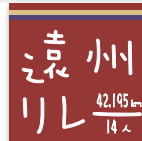


第18回 遠州リレーマラソン大会 in 浜名湖ガーデンパーク 代表者会議

1. 当日スケジュール
2. 注意事項
3. 駐車場について
4. コース案内など
5. 役割説明・補助員決め

25/11/16(日) 当日スケジュール



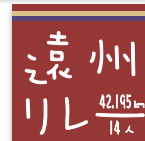
時間	備考
6:00	北ゲートより実行委員入園後、警備員が配置次第順次入園 ※北ゲート付近の混雑が予想されますので、6時前の来園はご遠慮ください
6:30	補助員受付 ※荒天の場合の開催可否決定 横断幕設置、コース案内板設置、本部テントの設営、運搬など
7:00	受付開始 (流れ:受付→資料受取→ゼッケン受取→参加賞受取)
8:00	受付終了、開会式、競技上の注意事項説明
8:40	第一走者スタート地点に集合、走者確認、各役割、走路員の配置完了
9:00	スタート
13:00頃	閉会式 (全チームのゴール終了後) 抽選会、閉会の辞 清掃活動 (テントの周りやコースなどのゴミ拾い)

各チームで準備して頂くもの

- ◆ タスキ
- ◆ ゼッケンと留める安全ピンなど
- ◆ ゴミ袋（持参したもののゴミは必ず持ち帰る）
- ◆ 熱中症、脱水症状対策のための飲み物
- ◆ グランドシート、タープ、テントなどの日除け

注意事項

注意事項



1. 雨天決行

- 基本的には多少の雨でも開催します。
- 風雨の状態で決行か中止するかは、6:30頃実行委員会が決定
- 大会中止や緊急事項の連絡は
[大会HP](#)または[bluesky](#)でおこないます。

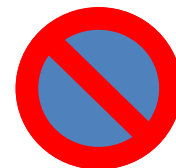
詳細は、実行委員長：小楠の携帯までお問い合わせください。

※小楠携帯番号＝090-8180-6467 6:00には会場にいます。



2. 西側駐車場以外の駐車禁止

- ◆ 西側駐車場以外は一般利用者のため駐車禁止。
- ◆ 自転車は駐輪場へ。パーク内への乗り入れ禁止。
- ◆ マイクロバスでお越しのチームはガーデンパークHPから事前予約してください。
- ◆ 可能な限り乗り合わせでお越しください。



注意事項

3. パーク、利用者に不快な思いをさせない

苦情が多いと、今後大会が開催できなくなる可能性もあります。

- ・ 指定駐車場以外への駐車
- ・ 公園の独占
- ・ **ゴミを散らかす (パーク内ゴミ箱使用禁止)**
- ・ **花壇を荒らす** etc...



写真はイメージ

4. たすき、ゼッケンは各チームで用意

最終ランナーのゼッケンは実行委員会で用意
最終ランナーゴール後に回収します。

ゴール地点での回収にご協力ください。
(すぐにピンを外すなど)



最終ランナーゼッケン
(オレンジ)

注意事項

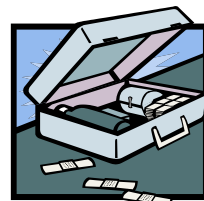
5. 参加賞は受付時に配布

- 参加賞はトリイソース詰め合わせです。
- 大会が中止でも参加賞は配布します。
配布方法は中止時にHPで連絡します。
- 割れ物ですので注意して運搬して下さい。



6. スポーツ保険に加入します

- 最低限の保障となりますので、それ以上の補償には応じられません。
- 簡単な救急用品は準備しておりますが、各自怪我の無いように願います。
- 熱中症は保険対象外です。
コース途中での給水は自由です。



注意事項

7. 総合タイムのみ計測します

- 中継点付近に計測エリアを設けます。
場所は中継点図をご参照ください。
- 各区分タイム計測などは各自で行ってください。

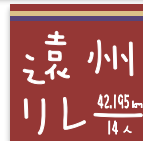


8. 火気使用、飲酒は禁止

- 大会本部、コース周辺は禁煙です。
- 喫煙はガーデンパークの指定された場所で行って下さい。
- ガーデンパーク内は飲酒禁止です。
- 食べ歩き、飲み歩き禁止



注意事項



9. 棄権する場合でも大会当日補助員になっているチームは、必ず役割のみ参加をお願いします。
10. スタート時の混雑による転倒等の事故防止の為、ブロック分けを行います。

11 分
以内
佐鳴湖国際駅伝大会

12 分
以内
佐鳴湖国際駅伝大会

13 分
以内
佐鳴湖国際駅伝大会

14 分
以内
佐鳴湖国際駅伝大会

14 分
以上
佐鳴湖国際駅伝大会

各自の予想タイムでスタート地点の各ブロックにお集まりください。

注意事項

遠州
リレ
42.195 km
14人

11. トイレについて

- 会場には仮設トイレは配置致しません。
- 公園内のトイレの利用を御願います。

トイレットペーパーが無くなったら実行委員にお伝え下さい。
予備を用意しています。

公園内のトイレの場所



注意事項

12. 花壇・テントについて

- 本部テント周辺の広場北側の花壇が踏み荒らされるため、花壇にネットを設置します。
- 本部テント周辺と北側の広場は参加者のテント張り禁止



駐車場について

入園経路と駐車エリア



帰りの経路案内



コース案内

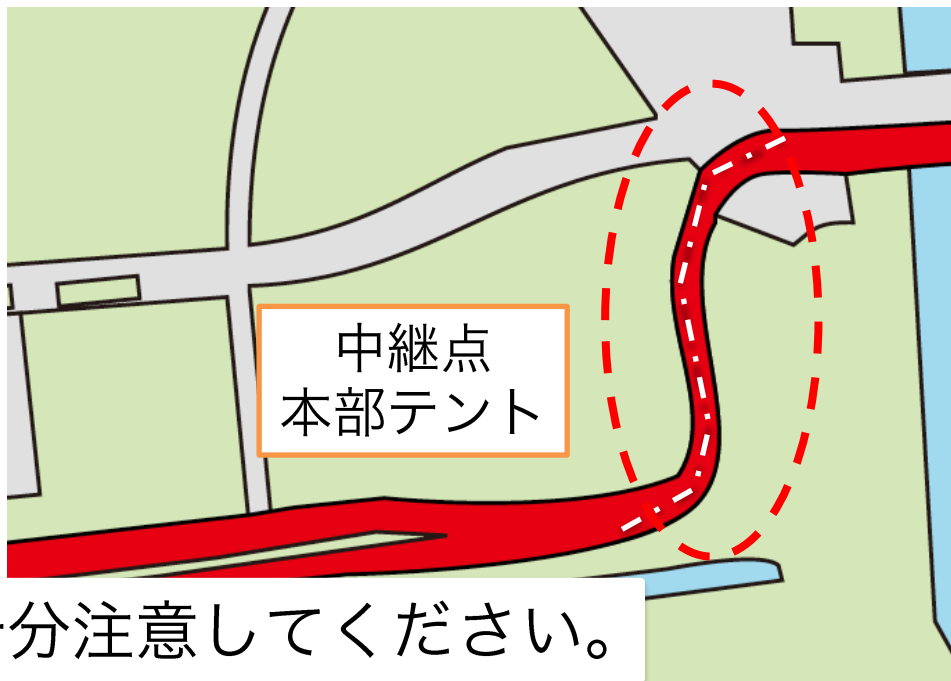
コース図

1区のみスタート地点は西に195 mのところではす。
第1走者は間違えないようお願いします。



往路・復路の分離

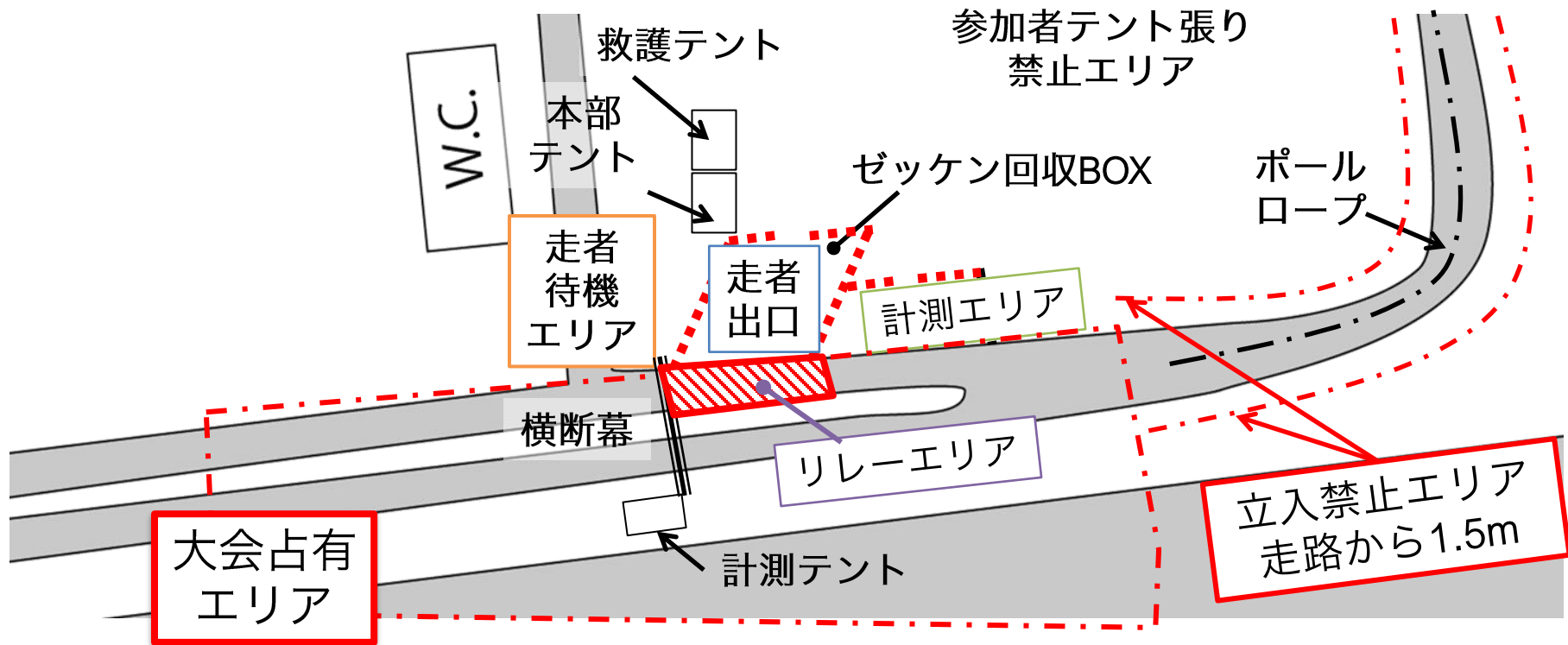
- 衝突防止のため、追い越し自粛区間にて往路・復路の分離を行います。



道幅が狭いので、十分注意してください。

中継点、本部テント

中継点、本部テント エリア図



ゼツケン、たすき

ゼッケン



中継所での次走者の呼び出し作業を円滑に行うため、ゼッケン規則の順守をお願いします。

チームNoは大きく
太く見やすく

生地は白

必ず角4箇所留め、
前後ろに着ける



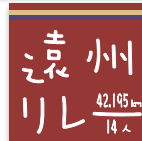
999-03

999-04

遠州リレーマラソン

連続区間走行時は
上下に重ねる

タスキ



- 太すぎるものはゼッケンが見づらくなります。
- 幅8 cm以上のものは禁止（6 cmが一般的）
- あまりに規則とかけ離れているものは、警告の対象になる可能性があります。
- 中継点手前50 m付近でタスキを外してください。
(読み上げ係にチームNoを読み取りやすく)

役割説明

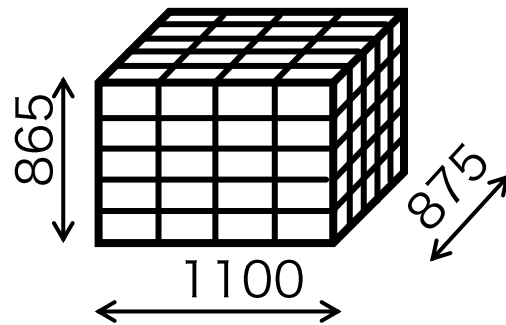
①参加賞事前受取



- 平日トリイソースさんに受取可能で、
当日ワンボックス
または軽トラ(幌付き)でガーデンパークに
6:00までに搬送できる方



箱サイズ：縦175 mm x 横275 mm x 高さ173 mm
数量：109箱



② 前日積込

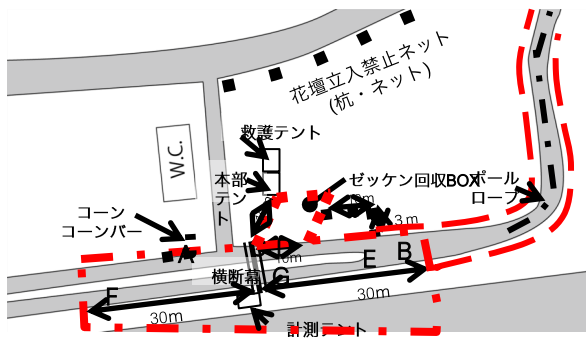
大会前日(11/15)倉庫から機材を車両に積み込む

集合場所	作業時間
静岡県浜松市中央区西山町2366 レンタルボックス西山	14:00～15:00



③ 設営

集合場所	集合時刻	終了時刻
本部テント前	6:30	完了次第
中継エリア・本部設営	本部・中継点などのコーンなど設置	
花壇のネット張り	花壇を人がまたがないようにネットを張りガードする	
サイクリングコース設営	サイクリングコースにコーンなどを設置	



遠州リレマラソン in 浜名湖ガーデンパーク
コース図 & 走路員配置図

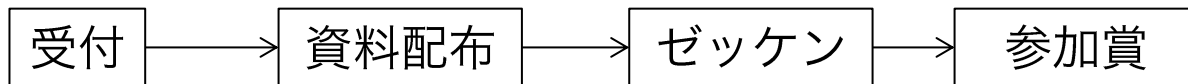
走路員の方は、走者の応援および、誘導・注意喚起を行ってください。
走者は左側通行をお願いします。



④ 受付作業

集合場所	集合時刻	終了時刻
本部テント前	6:30	8:00
受付	受付チェック 配布資料、ゼッケン、参加賞に促す	
資料配布	当日資料の配布	
ゼッケン振り分け	参加チームのゼッケンを振り分けて渡す	
参加賞仕分け 配布	参加賞をブルーシートに広げる 受付で参加賞を渡す	

【受付時の流れ】



⑤ スタート準備



本部でプラカードを受け取り、
スタート地点で予想タイム毎に区分け

集合場所	集合時刻	終了時刻
スタート地点	8:30	9:00

11分
以内

佐鳴

12分
以内

佐

13分
以内
佐鳴湖国際駅伝大会

14分
以内
佐鳴湖国際駅伝大会

14分
以上
佐鳴湖国際駅伝大会

⑤ スタート準備 (横断幕設置)

集合場所：本部テント前

役割	集合時刻	終了時刻
横断幕設置	6:30	完了次第
スタート地点に移動、 スタート後中継点に移設	8:30	9:10
横断幕撤去	最終走者 ゴール	完了次第



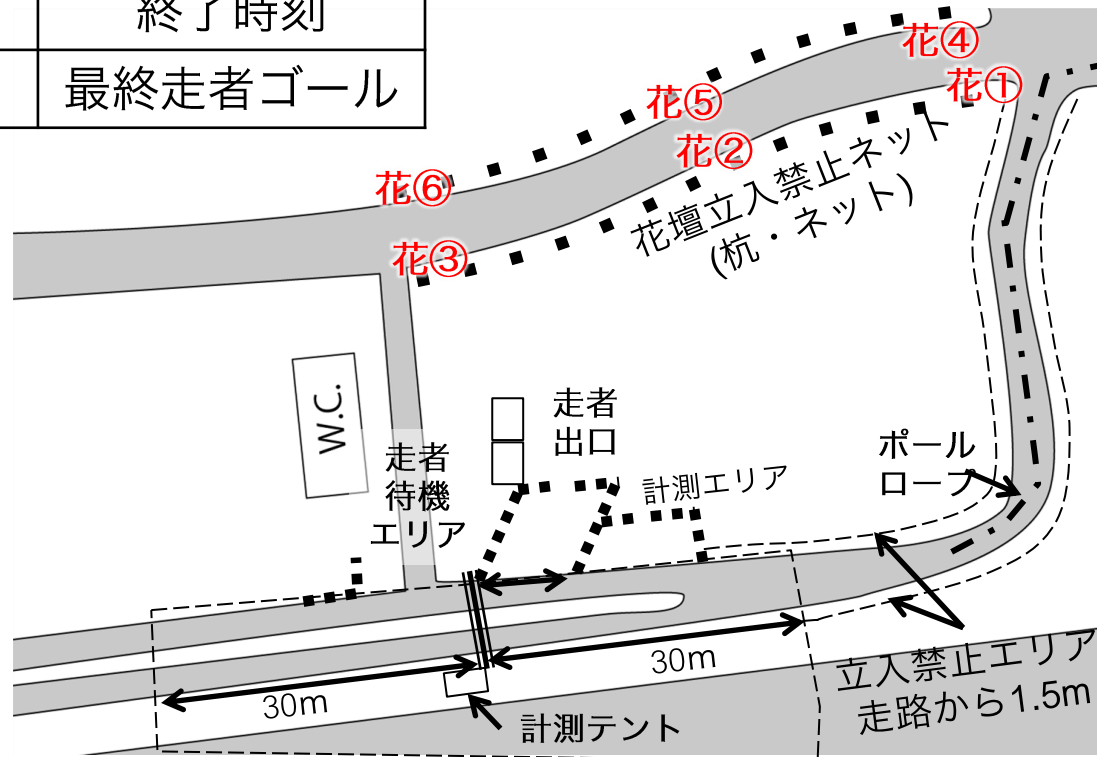
スタート地点

中継点・ゴール

⑥花壇見張

集合場所	集合時刻	終了時刻
各ポイント	8:00	最終走者ゴール

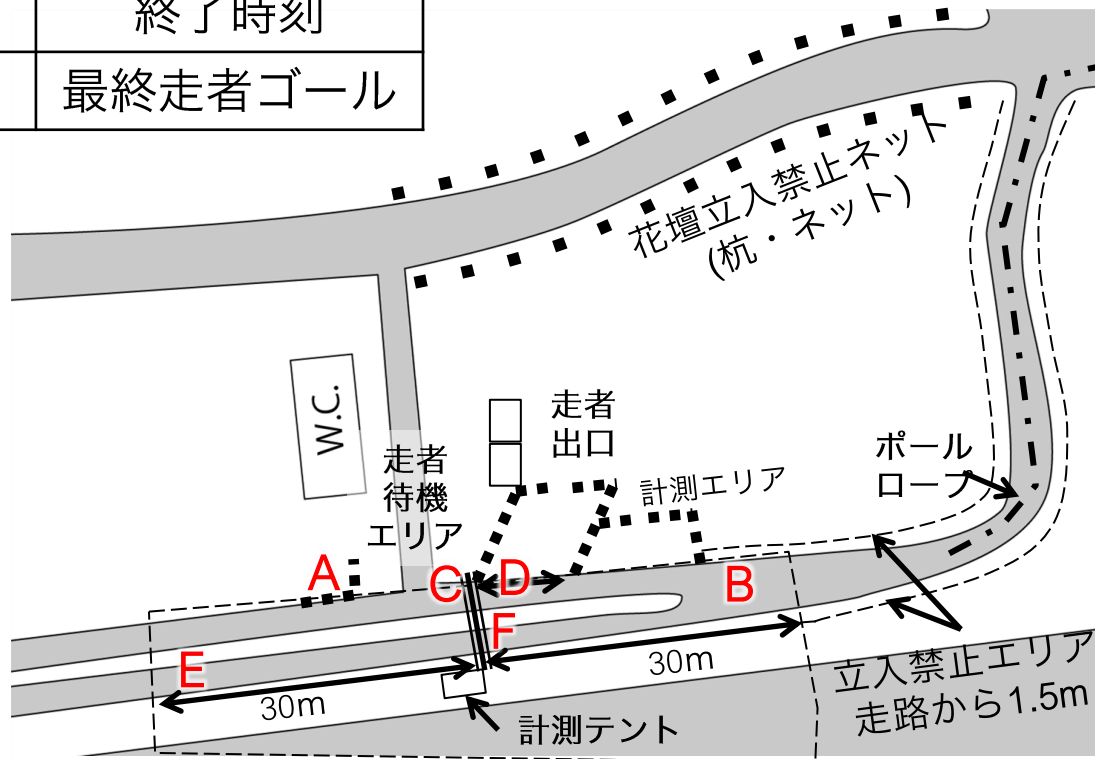
花①～⑥
花壇を跨いだり
立ち入ったりしないように
注意喚起



⑦中継点整理

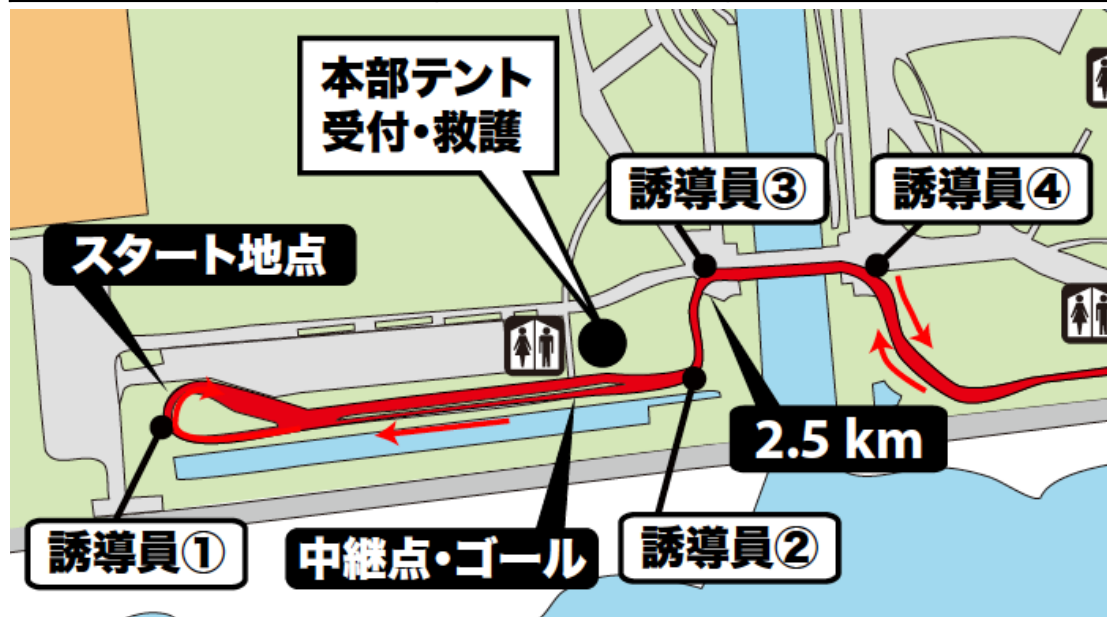
集合場所	集合時刻	終了時刻
各ポイント	8:40	最終走者ゴール

- A：走路進入注意
- B：走路進入注意
- C：中継点入り口整理
- D：退路確保
- E：30m手前読み上げ
- F：次走者呼び出し



⑧ 誘導員

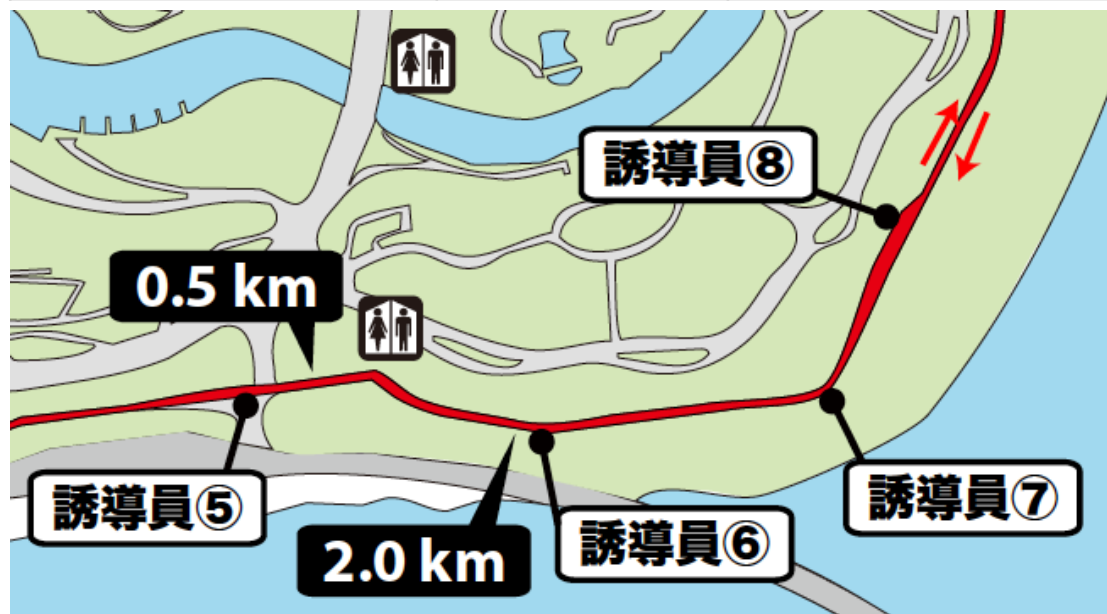
集合場所	集合時刻	終了時刻
各ポイント	8:40	最終走者通過



近くのポール、コーンや足元の
誘導員シールを剥がして持って
きてください。

⑧ 誘導員

集合場所	集合時刻	終了時刻
各ポイント	8:40	最終走者通過



近くのポール、コーンや足元の誘導員シールを剥がして持ってきてください。

⑧ 誘導員

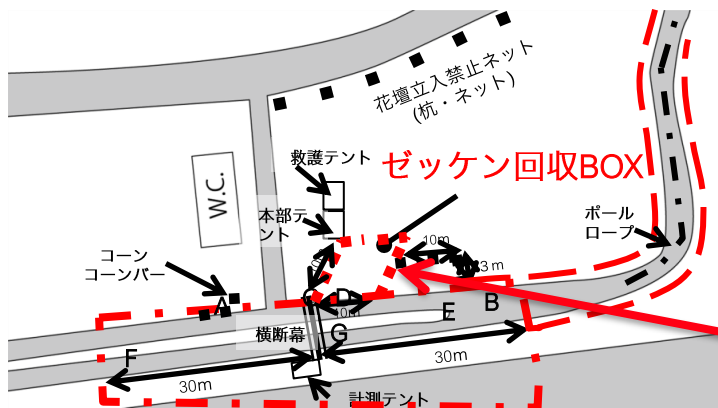
集合場所	集合時刻	終了時刻
各ポイント	8:40	最終走者通過

近くのポール、コーンや足元の誘導員シールを剥がして持ってきてください。



⑨ゼッケン回収

集合場所	集合時刻	終了時刻
本部テント前	11:20	最終走者ゴール
最終区ゼッケン回収	ゼッケン回収エリアで最終走者からゼッケンを外す ※各チーム、男女半々で役割に当たってください	



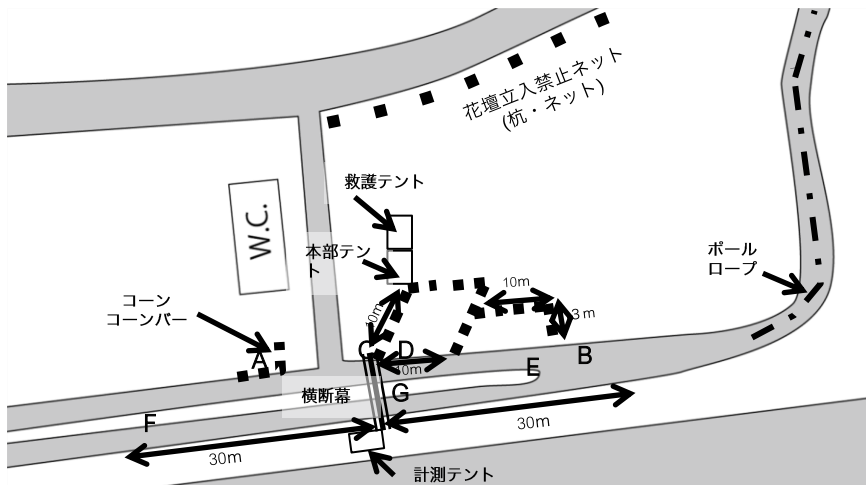
999-99
遠州リレーマラソン

最終ランナーゼッケン
(オレンジ)

⑩ 片付け

集合場所	集合時刻	終了時刻
本部テント前	閉会式終了	完了次第

- 中継点付近のテント、コーンの回収
- コース上のコーン、キロ表示、路上テープの撤去



遠州リレマラソン in 浜名湖ガーデンパーク コース図 & 走路員配置図

走路員の方は、走者の応援および、誘導・注意喚起を行ってください。
走者は左側通行をお願いします。



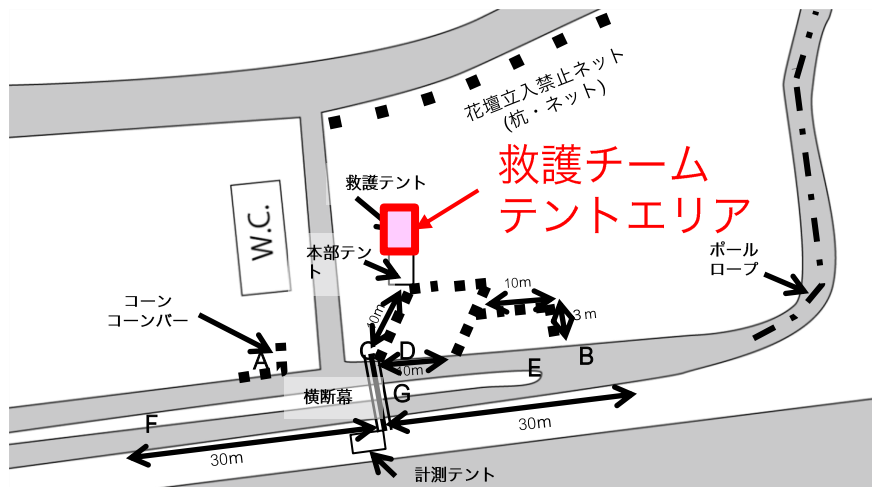
⑪ 倉庫へ撤収

集合場所	集合時刻	終了時刻	静岡県浜松市中央区西山町2366 レンタルボックス西山
本部テント前	閉会式終了	完了次第	

- ・ 閉会式終了後、機材を運搬用車両に積み込む
- ・ レンタルボックスに移動後、倉庫へ収納



⑫ 救護



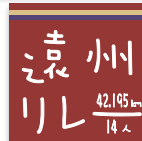
- 本部テント近くにテント設置
- レース中のけが人の初期対応
- できれば医療従事者のいらっしゃるチーム

⑬ AED



- 当日AEDを貸していただく
- 本部テントに当日持ってきて、大会終了後返却

補助委員決め



- 申込時に選択いただいた希望補助員番号を基に「役割候補一覧」を作成
- 過去2大会の役割経験チームを優先的に配置
- 募集数に対する希望数の比率を「状況欄」に記載
- 希望者が多い場合は「過多」少ない場合は「不足」と表記
- 未確定の役割はくじ引きで決定
決定しない場合はその場で希望者を募集

全補助員が決定するまで席についてお待ち下さい。

①参加賞事前受取

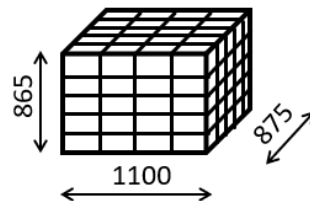
役割番号	役割名	未確定数	役割人数	候補	状況	No	チーム名	No	チーム名	No	チーム名
1	参加賞事前受取	1チーム	2人	3チーム	過多3.0倍	80	半田山縦走部	108	ヤマト製作所(やまみんず)Oチーム	459	TRC

1チーム

- 平日トリイソースさんに受取可能で、
当日ワンボックス
または軽トラ(幌付き)でガーデンパークに
6:00までに搬送できる方



箱サイズ：縦175 mm x 横275 mm x 高さ173 mm
数量：93箱



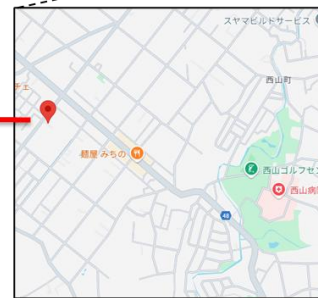
②前日積込

役割番号	役割名	未確定数	役割人数	候補	状況	No.	チーム名	No.	チーム名	No.	チーム名	No.	チーム名
2	前日積込	2チーム	2人	4チーム	過多2.0倍	225	「道楽。」	240	ボアソルチ	246	十地家屋調査士会	459	TRC

2チーム

大会前日(11/15)倉庫から機材を車両に積み込む

集合場所	作業時間
静岡県浜松市中央区西山町2366 レンタルボックス西山	14:00～15:00

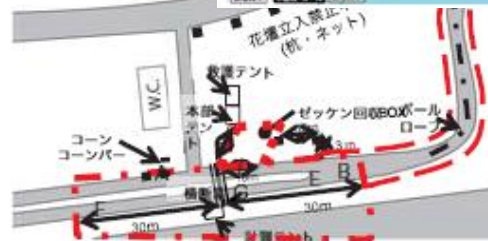


③設営

役割番号	役割名	未確定数	役割人数	候補	状況	No.	チーム名	No.	チーム名	No.	チーム名	No.	チーム名
3	設営	2チーム	2人	3チーム	過多1.5倍	4	チーム アマノ	14	共和レザー A	65	浜松ホトニクス A	214	チーム TRC
						375	遠鉄ホテル&リゾート(チーム折り返し地点)	434	大工米サ(だいくよねさ)	510	三栄ハイテックス AC	541	猿山ランナーズ
						80	半田山縦走部	471	WRC	509	NII 浜松		

残り2チーム

3	設営	中継点 本部設営	中継エリアの設営、本部のテント張りなど	14	共和レザー A
				434	大工米サ(だいくよねさ)
		花壇のネット張	花壇にポール、ネットを張って入らないようにする	4	チーム アマノ
				375	遠鉄ホテル&リゾート(チーム折り返し地点)
				541	猿山ランナーズ
		コース設営	カラーコーン、ロープなどでサイクリングコースを設営	65	浜松ホトニクス A
				214	チーム TRC
				510	三栄ハイテックス AC



④ 受付作業

4	受付 作業	受付	受付チェックし、補助員受付へ誘導	40	浜松市役所JC
		資料配布	当日配布資料を渡す。	483	Team 23's (ニーサンズ)
		ゼッケン振分 配布	最終区ゼッケンの振分、 受付が終わったチームにわたす	457	白梅会グループ
				497	NorialRC 2010
		参加賞配布	参加賞の仕分け、参加者へ参加賞配布	25	あきらRC 村櫛A
				211	松田病院 A
				446	美園RC-Fun

決定済み

集合場所	集合時刻	終了時刻
本部テント前	6:30	8:00
受付	受付チェック 配布資料、ゼッケン、参加賞に促す	
資料配布	当日資料の配布	
ゼッケン振り分け	参加チームのゼッケン振り分けて渡す	
参加賞仕分け 配布	参加賞をブルーシートに広げる 受付で参加賞を渡す。	

⑤スタート準備

5	スタート準備	1区スタート整理	本部でプラカードを受け取り、スタート地点で予想タイム毎に区分け	157	ヤマハRC
		横断幕設置	中継、ゴール地点に横断幕設置。スタート時のみ移動	96	平安の森 A

決定済み

スタート準備



本部でプラカードを受け取り、スタート地点で予想タイム毎に区分け

集合場所	集合時刻	終了時刻
スタート地点	8:30	9:00

11分 以内	12分 以内	
佐	佐	
13分 以内	14分 以内	14分 以上
佐鳴湖国際駅伝大会	佐鳴湖国際駅伝大会	佐鳴湖国際駅伝大会

スタート準備(横断幕設置)

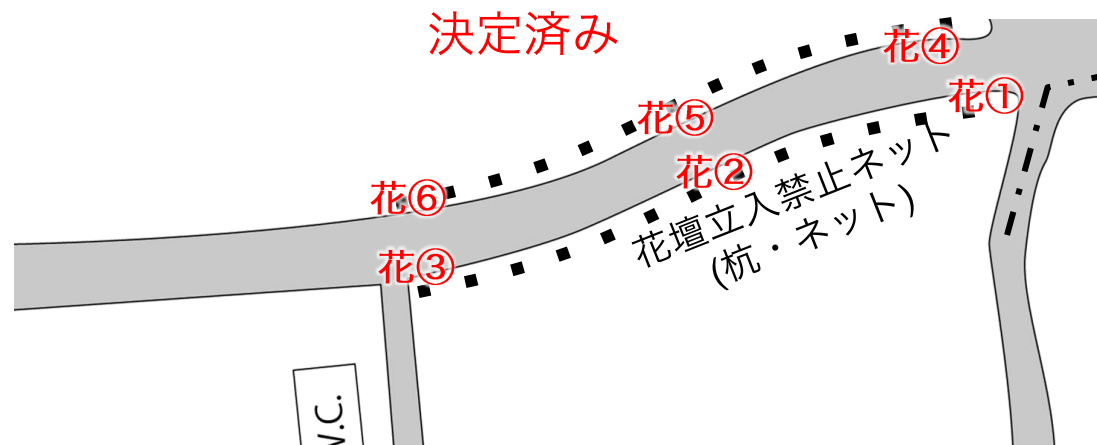


集合場所：本部テント前

役割	集合時刻	終了時刻
横断幕設置	6:30	完了次第
スタート地点に移動、スタート後中継点に移設	8:30	9:10
横断幕撤去	最終走者ゴール	完了次第

⑥花壇見張り

6	花壇見張	花壇①	花壇に人が入らないように見張る	649	ALSOK
		花壇②		326	チーム HMW
		花壇③		48	ドンガメクラブ
		花壇④		567	矢崎浜松JC
		花壇⑤		422	RDD Runners
		花壇⑥		332	浜松医療センター



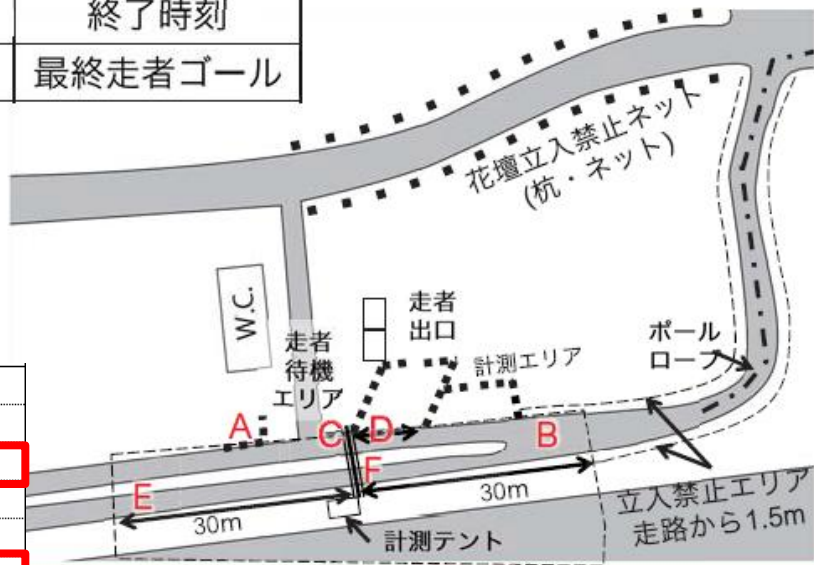
⑦ 中継点整理

役割番号	役割名	未確定数	役割人数	候補	状況	No.	チーム名	No.	チーム名	No.	チーム名	No.	チーム名
7	中継点整理	0チーム	1人	0チーム	決定	18	村の合唱団	307	村櫛練りRC	314	チーム ウェスト	379	てからん
						417	クレストック	557	ユニパック AC				

場所ぎめ

集合場所	集合時刻	終了時刻
各ポイント	8:40	最終走者ゴール

A：走路進入注意
B：走路進入注意
C：中継点入り口整理
D：退路確保
E：30m手前読み上げ
F：次走者呼び出し



7	中継点整理	走路侵入注意	A	観客などがコースに出ないように注意	307	村櫛練りRC
			B	計測エリアからコースに出ないように注意	417	クレストック
		入口整理	C	次走者などがコースにはみ出ないように注意		
			D	走り終わった人を走者出口に入るように誘導	314	チーム ウェスト
		読み上げ	E	ゼッケン番号の読み上げ	18	村の合唱団
		次走者呼出	F	走者待機エリアにゼッケン番号の呼出		

⑧ 誘導員

役割番号	役割名	未確定数	役割人数	候補	状況	No.	チーム名	No.	チーム名	No.	チーム名	No.	チーム名
8	誘導員	2チーム	1人	10チーム	過多5.0倍	7	浜松健走会	19	よいよい委員会	28	春華堂 ATHLETE	52	中電 浜松
						295	YMSL 甘走会	337	Blacker's	365	天竜KC	448	でんでん虫
						618	第一工業AC	5	ブラジリアンA	22	Pちゃんず	53	Ankh RC
						71	NUTT 駅伝番長	84	IRT	120	Y2	212	SPC 長鶴遠足会
						235	デンジャーボーイズ&ガールズ	336	森上ヨガげんき整体	373	浜スポRC・A		

残り2チーム

8	誘導員	誘①	走者の誘導 安全確保 見学者への注意喚起 ※近くのポール、コーンや 足元の誘導員シールを 剥がして持ってきてください。	337	Blacker's	1
		誘②		448	でんでん虫	1
		誘③		28	春華堂 ATHLETE	1
		誘④		19	よいよい委員会	1
		誘⑤		295	YMSL 甘走会	1
		誘⑥				1
		誘⑦		618	第一工業AC	1
		誘⑧				1
		誘⑨		52	中電 浜松	1
		誘⑩		7	浜松健走会	1
		誘⑪		365	天竜KC	1



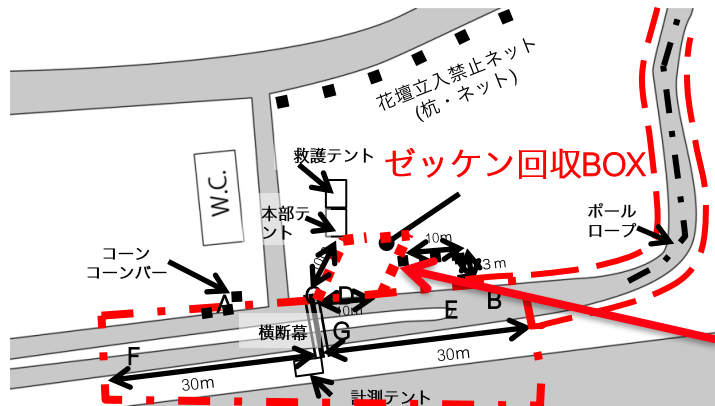
⑨ゼッケン回収

9	ゼッケン回収	最終区ゼッケン。本部で回収、チェック、整理し、必要に応じて返却を催促してまわる	139	こうべや A
			418	坂口RC
			438	社会福祉法人 慈悲庵

決定済み

集合場所	集合時刻	終了時刻
本部テント前	11:20	最終走者ゴール

最終区 ゼッケン回収	ゼッケン回収エリアで最終走者からゼッケンを外す ※各チーム、男女半々で役割に当たってください
---------------	---



最終ランナー
ゼッケン
(オレンジ)

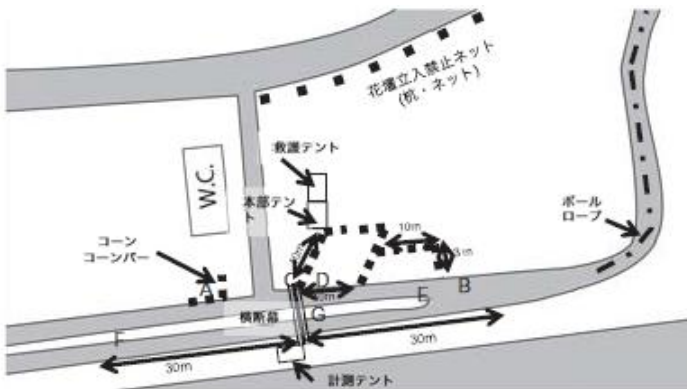
⑩片付け

役割番号	役割名	未確定数	役割人数	候補	状況	No.	チーム名	No.	チーム名	No.	チーム名	No.	チーム名
10	片付け	1チーム	2人	5チーム	過多5.0倍	75	天竜厚生会JC	91	らんらん RUN♪	343	なかよし	387	わかちこ
						16	HOT MARINES	61	サーラRC	108	ヤマト製作所(やまみんず)ロチーム	212	SPC 長鶴遠足会
						630	浜名アスリート						

残り1チーム

集合場所	集合時刻	終了時刻
本部テント前	閉会式終了	完了次第

- ・ 中継点付近のテント、コーンの回収
- ・ コース上のコーン、キロ表示、路上テープの撤去



⑪ 倉庫へ撤収

役割番号	役割名	未確定数	役割人数	候補	状況	No.	チーム名	No.	チーム名	No.	チーム名
11	倉庫へ運搬	0チーム	3人	0チーム	決定	137	サーラスポーツ A	376	チームアオニー	407	Team TDR

決定済み

集合場所	集合時刻	終了時刻
本部テント前	閉会式終了	完了次第

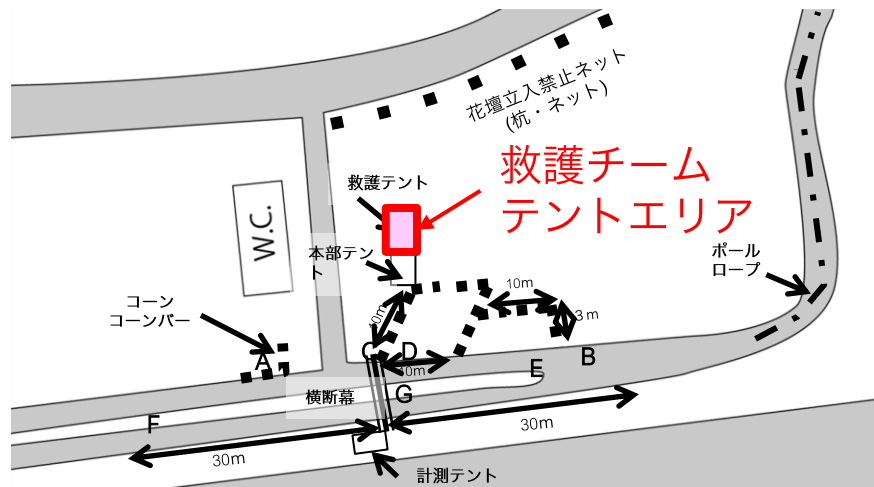
静岡県浜松市中央区西山町2366
レンタルボックス西山

- ・ 閉会式終了後、機材を運搬用車両に積み込む
- ・ レンタルボックスに移動後、倉庫へ収納



⑫ 救護

役割番号	役割名	未確定数	役割人数	候補	状況	No.	チーム名
12	救護	1チーム	3人	0チーム	不足		



- 本部テント近くにテント設置
- レース中のけが人の初期対応
- できれば医療従事者のいらっしゃるチーム

⑬ AED

13	AED	AEDを持参し、大会中にAEDが必要になった際に対応。大会当日は自チームテントの場所を実行委員長に伝える（医療関係者希望）	92	遠州病院 A
----	-----	---	----	--------

決定済み



- 当日AEDを貸していただく
- 本部テントに当日持ってきて、大会終了後返却

ご静聴ありがとうございました。