

- 1 日時 **2026年5月24日(日)【雨天決行】**
- 2 会場・コース 佐鳴湖公園(浜松市中央区入野町・大平台) 南側ウォーキングコースの一部
- 3 競技内容
ルール
 - 1区(約3.195 km)のみ中継ゾーンの195 m北からスタートします。
 - 2区～14区(約3.0 km)は中継ゾーン発着で、全14区間の合計が約42.195 kmとなります。
 - 1チーム14人以下で構成し、1人が複数の区間を担当することも可能です。
- 4 大会趣旨
 - 楽しく走ること …記録よりも「楽しく走りたい!!」、そんなチームを歓迎します。
 - 外国籍の方との交流 …外国籍の方、大歓迎!!
 - 地域への貢献 …表彰式終了後に清掃を行い、佐鳴湖の自然環境を大切にします。
- 5 参加資格 「チームみんなで楽しく走りたい」と思う方、3 km走りきれる方、大会ルールを守る方
- 6 募集チーム 130チーム程度 (※チーム数に満たない場合のみ、仮申込チームから追加募集)
- 7 参加料 1チーム 15,000 円
- 8 振込先
 - 浜松いわた信用金庫 磐田本店営業部 普通 2000338 サナルコエキテンジツウイインカイ
 - 尚、納入された参加料は返金致しませんので、ご了承ください。
 - 銀行振込のみ、振込み手数料は各チームでご負担下さい。
- 9 申込方法 過去出場(登録)チームは本申込、新規チーム(未登録)は仮申込をお願いします。
- 過去出場チーム
 - 郵送の場合 → 振込み明細票(コピー可)を添付した申込書を下記へ郵送
郵送先 〒432-8043 浜松市中央区浅田町1675 小楠 薫 宛
 - Webの場合 → 本申込みは参加料振込後、右上QRコードの本申込書フォームから
必要事項を記入し、振込み明細票の写真を添付して申込
- 新規チーム
 - Webのみ → 右上QRコードの仮申込書フォームから必要事項を記入し、仮申込
- 10 事前の日程 **2月26日(木) 本申込締切 振込・申込書必着。仮申込締切** 締切後の申込みはお断り致します。
3月上旬 仮申込チームへ参加可否連絡。振込・本申込締切(連絡後1週間以内)
3月中旬 参加チームの公表 ⇒ 大会ホームページに掲載
※ 新規参加チームはチームNo.の確認をお願いします。
4月22日(水) 代表者会議 19:00～(18:20～受付開始、21:00終了予定)
・浜松市地域情報センター [1F ホール] (浜松市中央区中央一丁目12番7号)
・詳細は添付の代表者会議案内をご確認ください。
- 11 当日の日程 8:00 開会式 9:00 スタート 13:00 閉会式 終了後、会場周辺の清掃活動を行います。
- 12 各チームで準備する物
ゼッケン:1区～13区の各2枚、合計26枚。(最終14区は大会側で準備します)
タスキ:幅80mm以内 (詳細は【別紙:ゼッケン、タスキについて】を参考にしてください。)
- 13 送迎バス 【浜松駅⇄佐鳴湖漕艇場】間で無料送迎バスを運行します。詳細は代表者会議時および、ホームページに掲載
- 14 注意事項
 - 佐鳴湖公園内の駐車場への大会参加者の駐車はすべてお断りさせていただきます。
 - バイク、自転車は漕艇場付近に駐輪場を設けますので、そちらへ駐輪をお願いします。
 - 警察からの指導がありますので、路上駐車をしたチームは次回以降の参加をご遠慮頂く場合があります。
 - 大会会場の佐鳴湖公園は、火気厳禁です。バーベキューは禁止されています。
 - 会場は本大会の専用使用ではありません。一般の公園利用者へご配慮頂けるようお願い致します。
 - 過去5年以上出場されていないチームのゼッケン番号は、新規チームへ再振り分けさせていただきます。
 - 大会は基本的に雨天決行ですが、荒天の場合は中止する場合があります。
 - 大会中止・参加棄権の場合でも当日のみ参加賞の配布を行いますので、参加料の返金には応じかねます。
 - コースや走行距離は佐鳴湖漕艇場の利用状況により、変更になる場合があります。
- 15 備考
 - 本大会はスポーツ保険に加入しますが、主催者はそれ以上の責任を負いかねます。
 - 本大会における写真、結果等は、大会ホームページ、新聞等に掲載されることがあり、これらの肖像権、個人情報等は主催者に帰属します。
 - 大会終了後の結果、各種報告は、本年度より大会ホームページに掲載するのみとします。
 - 参加賞は、大会オリジナルグッズ(仮)です。(※オリジナルではない場合もあります。)

[過去出場チーム用
本申込書フォーム](#)



[新規チーム用
仮申込書フォーム](#)



[登録チームリスト](#)



【別紙: ゼッケン、タスキについて】

佐鳴湖国際駅伝大会に参加される皆様へ

2024年1月8日 版
遠州リレーマラソン実行委員会

各チームでご準備頂いているゼッケンやタスキに関して

背景

遠州リレーマラソン(佐鳴湖、浜名湖ガーデンパーク)では複数の区間で共通の中継所を使用しています。中継所での次走者の呼び出し作業を円滑に行うため、以下のゼッケン規則に則り、ゼッケンの作製を御願います。

規則

- これまでの遠州リレーマラソン(佐鳴湖、浜名湖ガーデンパーク)使用されたゼッケンを審査し、不合格のチームには警告書(=イエローカード)を送付します。
そのチームはゼッケンを見本に沿った内容に速やかに改良して下さい。
警告(=レッドカード)を受けたチームは、次大会での改善が見られない場合出場できません。
- 規則は大会運営を円滑にする為に徐々に厳しくなることもありえますので、警告を受けていないチームでも、自主的に改良のご協力をお願いします。
- 最終区ゼッケンのみは大会側で作製いたしますので、1~13区までのゼッケンの作製をお願い致します。
- 最終区ゼッケンは、ゴール後回収いたしますので、必ず返却をお願い致します。
- 最終区ゼッケンを紛失したチームは、次回参加時に作製費用として1,000円を徴収いたします。
- 極力公平な審査を心掛けたいと思いますので、ご相談などありましたら連絡をお願い致します。

ゼッケン

- 規則、審査基準の詳細(「チーム番号」が遠くからでもハッキリ読み取れることが最重要です)

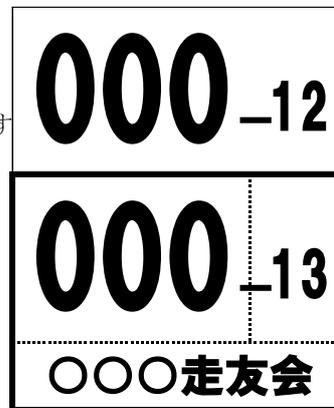
全体のサイズ	B5サイズに順ずる(縦16cm以上 横23cm以上 の長方形)			
材質	基本は布を推奨します。耐水紙はOK。シワシワの布、コシのない布はNG。			
生地色	白のみOK。色物はNGとします。			
とめ方	縫い付け、または安全ピンなどで4ヶ所以上をとめて、めくれないようにする。			
枚数	腹部、背部の2枚(13区までの合計26枚で、14区のみ実行委員会で準備)			
数字 エリア	背景	色、柄、落書き等がないこと		
		チーム 番号	配置 上側12cm以上、左側約16cm以上 大きさ 縦100mm程度、エリア全体を使って大きく! 太さ 10mmに順ずるレベル	最重要
	数字	区 番号	配置 上側12cm以上、右側7cm以上 大きさ 縦60mm程度、エリアの下側を使う。 太さ 5~10mmに順ずるレベル	
		色、黒さ	黒以外はNG。うすい黒はグレーと見なしNG。	
		綺麗さ	読みやすいのはゴシック体の活字です。にじみはNG。	
	チーム名 エリア	配置	下側約4cm以上、全幅	
		背景・文字	個性を表現して頂いてOK。	
目立ち度		数字が見難いほど目立つのはNG。節度のあるレベルで。		
連続区間走行時の表示方法		右下図の重ね方のみOK。区の番号のみの貼り付けはNG。		

タスキ

- ゼッケン同様、今後も各チームで準備して頂きます。
太すぎるものはゼッケンを見難くさせますので、幅8cm以上のものは禁止とします。(6cmが一般的)
あまりに規則とかけ離れているものは、警告の対象になる可能性があります

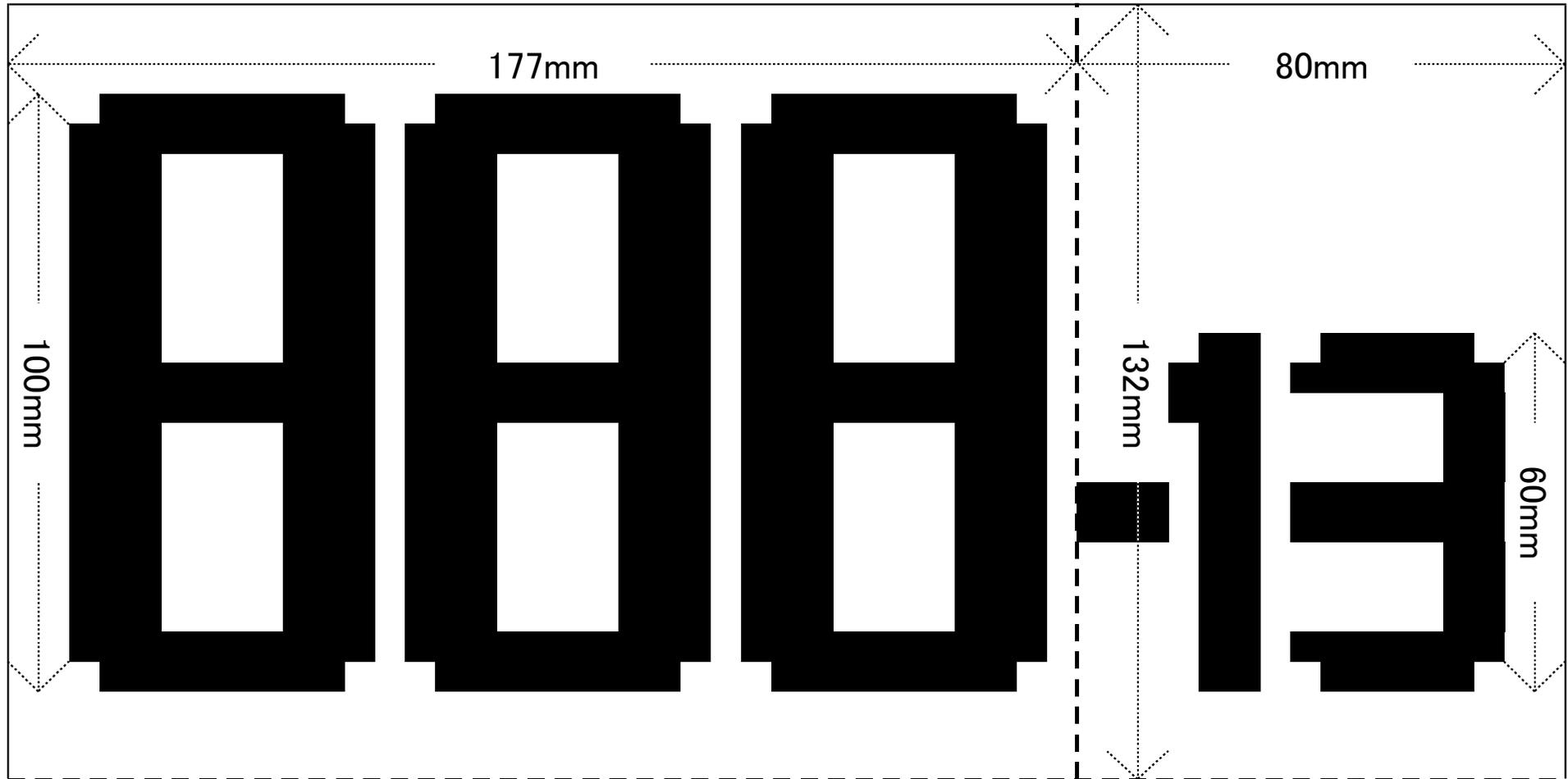
その他

- 今後も楽しい駅伝を、円滑な運営を継続したいと考えております。これら趣旨をご理解頂き、皆様のご協力をお願い致します。
- お問合せ
大会実行委員 小楠 090-8180-6467
大会ホームページ <https://enshurelay.sakura.ne.jp/>
大会Email enshu.r.m@gmail.com



遠州リレーマラソン実行委員会

遠州リレーマラソン ゼッケンの見本



チーム名エリア(257×下50mm)は色や書体、背景で遊んで頂いて構いません。但し、「読みやすい」という観点を必ず踏まえて下さい。

000 駅伝愛好会

50mm

代表者会議のお知らせ

チームの代表者各位

下記の内容で「第40回 佐鳴湖国際駅伝大会」の代表者会議を開催いたします。大会当日の注意事項及び、運営補助員の選出を行いますので、チームから1名必ず参加(チームメンバーであれば可)をお願い致します。会議当日参加できない場合は、事前に下記連絡先まで連絡をお願いいたします。

◆ 会議開催案内

- 日時 **2026年4月22日(水) 19:00～** (18:20～受付開始、21時終了予定)
- 場所 **浜松市地域情報センター 1F ホール**(浜松市中央区中央一丁目12-7)
- 持参品
 - メンバー票 (走順不問、メンバー表を印刷の上、全員の名前を記載。要押印)
 - 新規参加チームは使用するゼッケン
 - ゼッケン代 (紛失したチームはゼッケン代として1,000円)
- 内容
大会注意事項等の説明・資料配布、役割の決定、質疑応答など
- アクセス方法
 - 遠州鉄道西鹿島線電車 「遠州病院前」下車、徒歩2分
 - JR浜松駅徒歩10分
- マップ



◆ 連絡先

- 電話(実行委員長) 小楠 薫 090-8180-6467 (代表者会議・大会当日以外はSMSのみ対応可)
- E-mail(実行委員会) enshu.r.m@gmail.com

以上です。よろしくお願いいたします。

第40回佐鳴湖国際駅伝大会 代表者会議資料

初めに

佐鳴湖国際駅伝大会は、参加者有志で実行委員会を構成し、参加者ひとりひとりが実行委員として活動頂くことによって運営されている駅伝大会です。お手数をおかけしますが、ご協力をお願い致します。全ての参加者の「佐鳴湖を走りたい!」という想いによって成り立っています。継続していく為にも佐鳴湖の自然環境・周辺住民へのご配慮をお願い致します。

当日スケジュール

<u>6:00</u>	浜松駅前→佐鳴湖行き シャトルバス出発 (予定)
<u>6:30</u>	横断幕設置、コース案内板設置、本部テントの設営、運搬など
<u>7:00</u>	受付開始 (流れ: 受付→資料受取→役割備品受取→ゼッケン受取→参加賞受取)
<u>8:00</u>	開会式、競技上の注意事項
<u>8:30</u>	誘導員移動開始、スタート地点に横断幕移動
<u>8:40</u>	第一走者スタート地点に集合、各役割、誘導員の配置完了
<u>9:00</u>	スタート
<u>13:00頃</u>	閉会式(全チームのゴール終了後)表彰式、閉会の辞 清掃活動 (テントの周りやコースなどのゴミ拾い)
<u>14:15</u>	佐鳴湖→浜松駅前行き シャトルバス最終 (予定)

各チーム準備していただくもの

- ・ ゼッケン(1~13区)と留める安全ピンなど
- ・ ゴミ袋(来た時よりも美しく)
- ・ 熱中症、脱水症状対策のための飲み物
- ・ グランドシート、タープ、テントなど。※BBQ禁止

注意事項

(1) 雨天決行

- ・ 基本的には多少の雨でも開催します。
- ・ 風雨の状態によって決行か中止するかは、**6:30**頃実行委員が決定します。
- ・ 大会中止や緊急事項などをホームページ上でおこないます。
- ・ 詳細は、実行委員長:小楠の携帯までお問い合わせください。

※小楠携帯番号=090-8180-6467 **6:00**には佐鳴湖にいます。

(2) 公園内駐車禁止

- ・ 公園内駐車場は一般利用者のため駐車禁止。
- ・ 路上駐車があると大会存続が出来なくなります。
- ・ 浜松駅からの無料シャトルバスを運行いたしますので、ご利用ください。
- ・ 違反切符を容赦なく切られます。チーム代表者は、路上駐車防止にご協力ください。

- (3) 大会本部西側の公道は駐車禁止
荷降ろしで停車する場合は、運転手が乗った状態で荷降ろしをお願いします。
- (4) 公園利用者に不快な思いをさせない
苦情が多いと今後大会が開催できなくなる可能性があります。(公園の独占大声で騒ぐ etc…)
- (5) 最終ランナーのゼッケンは実行委員会で用意します。
最終ランナーゴール後に回収しますので、ゴール地点での回収にご協力ください。
(すぐにピンを外すなど)
- (6) 参加賞は受付時に配付
中止の場合でも、大会当日の受付時間帯に配布します。
- (7) 実行委員会でスポーツ保険に加入しますが、それ以上の補償には応じられません。
※ 熱中症は保険対象外です。コース途中での給水は自由です。
- (8) 開場には仮設トイレは設置しません。
 - ・ 公園内のトイレの利用をお願いします。
 - ・ トイレ用ペーパーがなくなったら実行委員にお伝え下さい。
 - ・ 感染症対策として、並ぶ際は1m以上距離を空けて並んでください。
- (9) 総合タイムのみ計測し、各区分計測は行いません。
計測エリアを設けますので、各区分タイム計測などは各チームで行ってください
- (10) 日の出前からの場所取りは禁止。発見した場合は大会の出場をお断りします。
- (11) BBQ など火気使用厳禁。大会本部、コース周辺は禁煙です。
- (12) 棄権する場合でも補助員になっているチームの方は、大会当日役割だけは参加をお願いします。
- (13) スタート時の混雑による転倒等の事故防止の為、ブロック分けを行います。
設定は、11分以内、12分以内、13分以内、14分以内、14分以上 です。

無料シャトルバス案内

- ・ 公園駐車場問題解決のため、無料シャトルバスを運行します。
- ・ 無料シャトルバスの時刻表・発着場所は、代表者会議当日及び、HP に告知します。

コース案内

- ・ コース図及び注意点は別紙資料参照
- ・ 衝突防止のため、追い越し自粛区間にて往路・復路の分離を行います。
- ・ 公園の運営上、コース短縮の場合がありますのでご理解をお願いいたします。

中継点、ゴール地点について

- ・ 中継点は前大会同様、各チーム自由とします。
- ・ 本部占拠エリア内でのタスキリレーは禁止とします。
- ・ ゴール地点は大会専有エリアとして、立ち入りを制限します。
- ・ 最終区のゴールするランナーは陸側半分のコースに侵入してください。最終区ランナーがゴール地点より手前で中継された場合は、「もう一周」など声掛けしていただくようにご協力お願いいたします。

ゼッケン・たすきについて

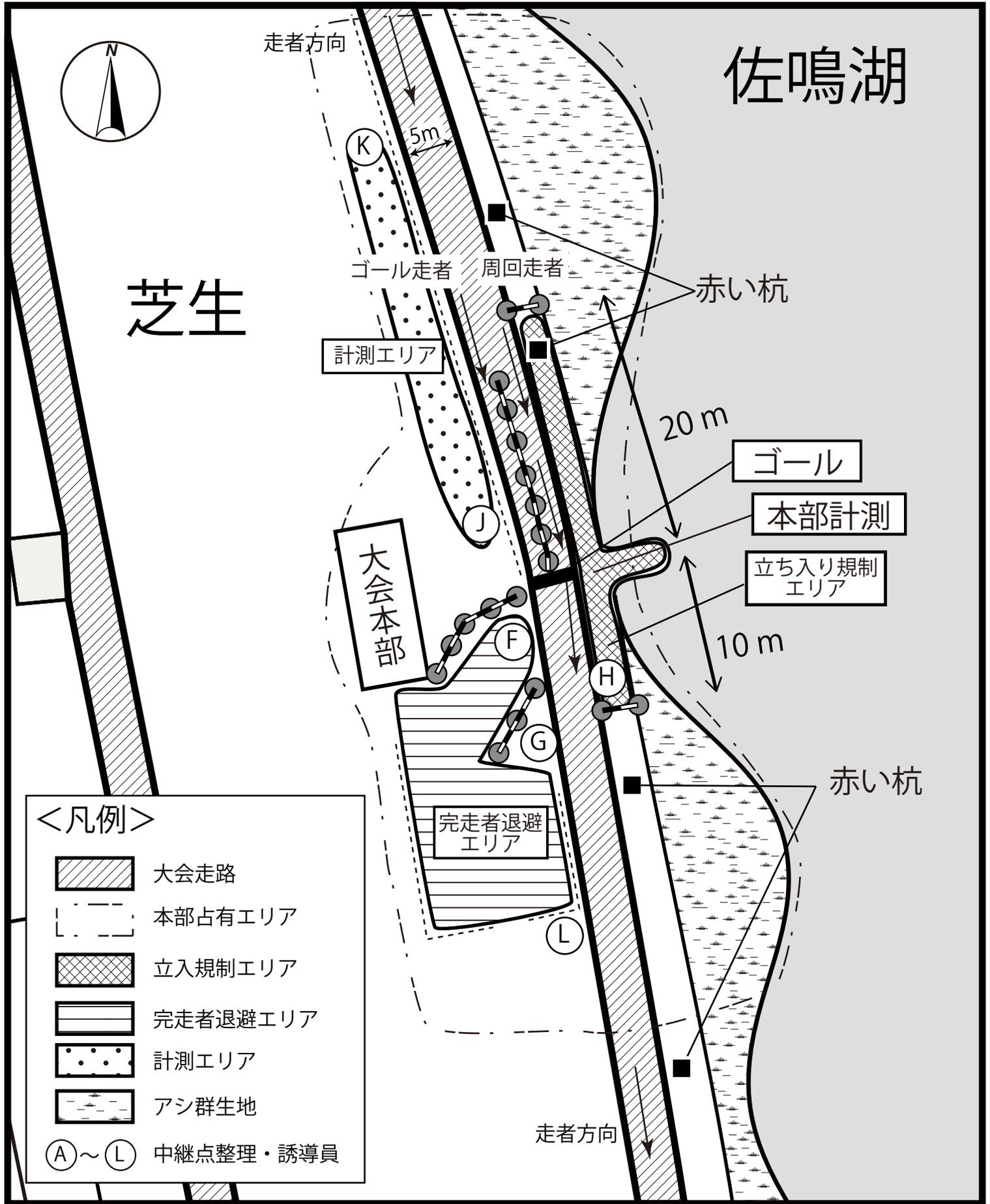
別紙参照

役割決め

- ・ 申込書に記載していただいた役割番号1～16の希望チームを優先します。
- ・ 希望の中から過去に役割を経験していただいたチームを優先して決定いたします。
- ・ 希望と役割枠と合致したチーム名を会議当日配布します。
- ・ 未確定の役割は申込書に記載の希望チームで順番にくじ引きを行い決定します。
- ・ 決定しない場合はその場で希望者を募ります。
- ・ 全補助員が決定するまで席についてお待ち下さい。

以上

佐鳴湖国際駅伝大会 中継エリア図



佐鳴湖国際駅伝大会 コース図

- 走者は左側走行。時計回り
- コースは場所により非常に狭くなっていますので、十分注意してください。
- 追い越し自粛区間を設けておりますので、ご協力お願いいたします。



無料シャトルバス案内（浜松駅前）



- 公園駐車場問題解決のため、シャトルバスを運行します。



2023/4/26

Copyright © Enshurelay Marathon All Rights Reserved.

無料シャトルバス案内（佐鳴湖）



2023/4/26

Copyright © Enshurelay Marathon All Rights Reserved.

第40回 佐鳴湖国際駅伝大会 役割一覧

役割番号	役割名	内容	募集 チーム数	各チーム 人数	場所	集合時間 集合場所	終了時間 目安
1	参加賞 事前受取	平日に、加藤タオルさんから景品受取 当日佐鳴湖に搬送 ※搬送車両の駐車場は調整中	1	2	自宅、本部テント	受取は実行委員と調整 当 日:6:30に会場へ搬入	7:00
2	前日積込	大会前日に倉庫から 機材を車両に積み込む	2	2	レンタルボックス富塚	前日14:00	前日 15:00
3	バス乗り場案内 (行き:浜松駅)	浜松駅前で佐鳴湖行きバスのりばの案内・発車指示 会場への移動はバス最終便に乗車	1	1	浜松駅前	浜松駅前 5:45	8:30
4	設営	中継点・本部・コース設営	6	2	本部・芝生エリア 道路エリア	6:30 本部前	7:30
		コース設営	9	2			
5	受付作業	受付	1	2	本部テント	6:30 本部前	8:00
		資料配布	1	2			
		当日役割へ備品配布	1	2			
		ゼッケン振り分け	2	3			
		参加賞仕分け、参加賞渡し	3	3			
6	駐車場見張り	各駐車場において 駅伝関係者の駐車を控えてもらう	6	1	各駐車場	6:30 本部前	10:00
7	スタート準備	スタート区分け	1	5	スタート地点 設置:本部前	8:30 スタート地点	9:00
		横断幕設置	1	5	スタート時:スタート地点 撤去:本部前	6:30 8:30 最終走者ゴール時	各作業 完了次第
8	道路整理	大会本部西側の公道の 駐車禁止および、停車車両の整備	4	1	本部テント	8:00 各ポイント	10:00
9	中継点整理	退避エリアへ誘導。または、走路確保	6	1	中継点付近	8:40 各ポイント	最終走者 ゴール
10	誘導員	走者の誘導 安全確保。見学者への注意喚起	15~20	1	コース上	8:40 各ポイント	最終走者 ゴール
11	ゼッケン回収	最終区ゼッケンの回収 ※理想は男性・女性混合	3	2	ゼッケン回収エリア	11:20 本部前	最終走者 ゴール
12	片付け	テント・備品の片付け。本部付近にまとめる	6	2	中継エリア・本部	最終走者ゴール後 本部前	作業 完了次第
13	倉庫へ運搬	閉会式終了後、機材を車両へ運搬。倉庫へ搬入 ※帰りのシャトルバスに乗車できないので 佐鳴湖周辺在住の方を希望	3	3	本部 レンタルボックス富塚	閉会式 終了後	作業 完了次第
14	バス乗り場案内 (帰り:佐鳴湖)	佐鳴湖で浜松駅前行きバスのりばの案内・発車指示 ※帰りのシャトルバスに乗車できないので 佐鳴湖周辺在住の方を希望	1	1	佐鳴湖公園バス乗り場	佐鳴湖公園バス乗り場前 12:00	14:15
15	救護	大会中のけが人、体調不良者の初期対応を行う ※医師がいるチーム希望	1	1	本部付近	6:30 本部前	最終走者 ゴール
16	AED	AEDを持参し、大会中にAEDが必要になった際に 対応する ※AEDを持参可能な医療機関必須	1	1	不問	受付時にテントの場所を 実行委員長に伝える	最終走者 ゴール



申込書には【役割番号】を記載してください。それ以外の番号を記載した場合は無効となります

【郵送申込用】

第40回 佐鳴湖国際駅伝大会 申込書

締切

2025年
2月26日(木)
必着

振込先 浜松いわた信用金庫 磐田本店営業部 普通 2000338 サナルコエキデンジツコウイイノカイ
送付先 〒432-8043 浜松市中央区浅田町1675 小楠 薫 宛

チームNo.	チーム名	希望役割番号

チームNo.
登録チームリストから申し込む
チームNo.を記入。

チーム名
チームNo.に一致するチーム
名を記入。登録チーム名から
の変更は可能

希望役割番号
【別紙:役割一覧】から大会当
日役割をご協力いただける番
号を記入(複数記入可)

合計チーム数	振込総額
×15,000円＝	円



登録チームリスト

大会参加への同意について

- ・大会の趣旨、大会要項を熟読の上参加します。
- ・大会中は大会実行委員の指示に従い、安全に大会に参加します。
- ・チームメンバー全員及び、大会参加者、公園利用者の安全に最大限配慮します
- ・全員で大会の運営に協力します。
- ・会場は火気厳禁のためバーベキュー、喫煙はいたしません。
- ・会場は本大会の専用使用ではないので、一般の公園利用者へ配慮します。
- ・ゴミは各自で持ち帰ります。
- ・佐鳴湖公園内の駐車場への自動車の駐車はいたしません。
- ・参加辞退の場合でも参加料の返金不可に同意します。
- ・熱中症・脱水症状等に気をつけます。
- ・本大会はスポーツ保険に加入しますが、主催者にはそれ以上の責任を負わせません。
- ・本大会において傷害、事故が起こった場合に、主催者に責任を負わせません。
- ・本大会における写真、結果等は、大会ホームページ、新聞等に掲載されても良いです。
- ・肖像権が主催者に帰属することを承認します。

上記項目へ同意します。

代表者氏名	携帯電話番号 ※当日連絡が取れること
印	
代表者住所	
〒	

振込み明細添付
(コピー可)

佐鳴湖国際駅伝大会含め、前回大会から代表者・住所 チーム名など変更がある場合は○を付けてください→

メールアドレスの登録

メールアドレスを大会のメーリングリストに登録させていただき、案内させていただきたいと考えています。
希望される場合は、下記にメールアドレスを記載してください。
すでに登録済みで、送付されている方は記入不要です。

@

※ 申し込み内容に不備があった場合、受付出来ません。全ての項目が記入されていることを確認してから申し込み下さい。

提出日: **2026年4月22日(水) 代表者会議にて**

第40回 佐鳴湖国際駅伝大会 メンバー表

チームNo.

チーム名	
代表者氏名	電話番号(当日連絡が取れること)
印	

番号と大会当日の走順は関係ありません。出場者予定者の氏名をご記入ください。
メンバー表は、大会当日の抽選券及び、スポーツ保険の対象となりますので、必ず提出をお願いします。

氏名	
①	
②	
③	
④	
⑤	
⑥	
⑦	

氏名	
⑧	
⑨	
⑩	
⑪	
⑫	
⑬	
⑭	

キトリ

提出日: **2026年4月22日(水) 代表者会議にて**

第40回 佐鳴湖国際駅伝大会 メンバー表

チームNo.

チーム名	
代表者氏名	電話番号(当日連絡が取れること)
印	

番号と大会当日の走順は関係ありません。出場者予定者の氏名をご記入ください。
メンバー表は、大会当日の抽選券及び、スポーツ保険の対象となりますので、必ず提出をお願いします。

氏名	
①	
②	
③	
④	
⑤	
⑥	
⑦	

氏名	
⑧	
⑨	
⑩	
⑪	
⑫	
⑬	
⑭	