

第39回 佐鳴湖国際駅伝大会 代表者会議

1. 主な注意点
2. 注意事項
3. コース説明など
4. ゼッケン・タスキについて
5. 役割説明

主な注意点

- 公園利用者とのトラブル
- 無料シャトルバスの時間
- コースがボート大会とブッキングするため短縮になります
- タスキリレーポイントの場所が自由
- ゴール地点のコース分け
- 誘導員の配置
- 当日役割の決定方法

公園利用者との トラブル

公園利用者とのトラブル

1. アップ中の参加者の集団が前から迫ってきて、
公園利用者(歩行者)がよけたが、
参加者は前を見ておらず衝突
→ 公園利用者がケガを負った
2. 芝生エリアに安全ピンが複数個まとまって落ちていた
→ 子供やペットが触ったり、
口に入れたりしてケガをする恐れがある

公園利用者に迷惑がかかると、
今後の大会が開催できなくなる可能性があります。
チームメンバーに周知をお願いします。

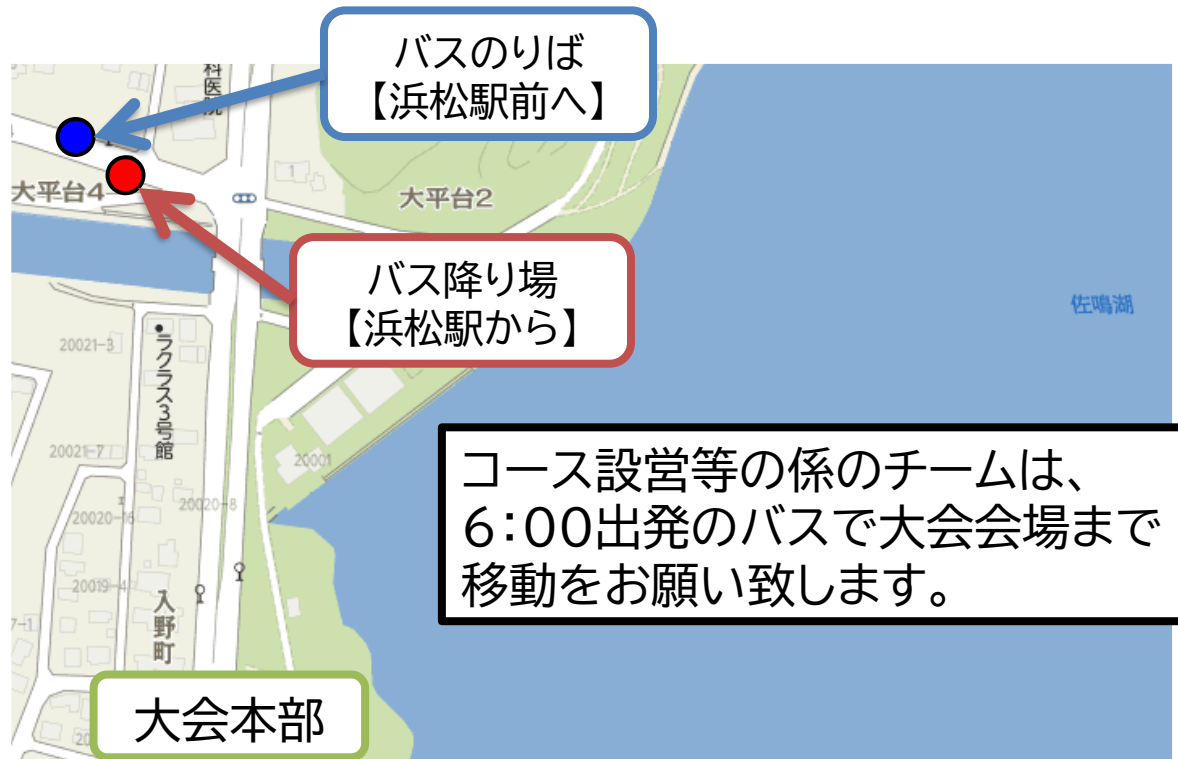
無料 シャトルバス案内

無料シャトルバス案内（浜松駅前）

- 公園駐車場問題解決のため、シャトルバスを運行します。



無料シャトルバス案内（佐鳴湖）



シャトルバス時刻表

浜松駅発 ⇒ 佐鳴湖行

バス	予定
①-1	6:00
②-1	6:30
③-1	6:50
①-2	7:10
②-2	7:30
③-2	7:50
①-3	8:10
②-3	8:30

約20分おきに運行

佐鳴湖発 ⇒ 浜松駅行

バス	予定
①-1	12:30
②-1	12:50
③-1	13:10
①-2	13:30
②-2	13:50
③-2	14:10
①-3	14:30
②-3	14:50

約15～20分おきに運行

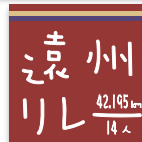
交通事情により時間が前後します。余裕を持ってご利用ください

コース案内

コース図 短縮になります



タスキリレー(中継点)について



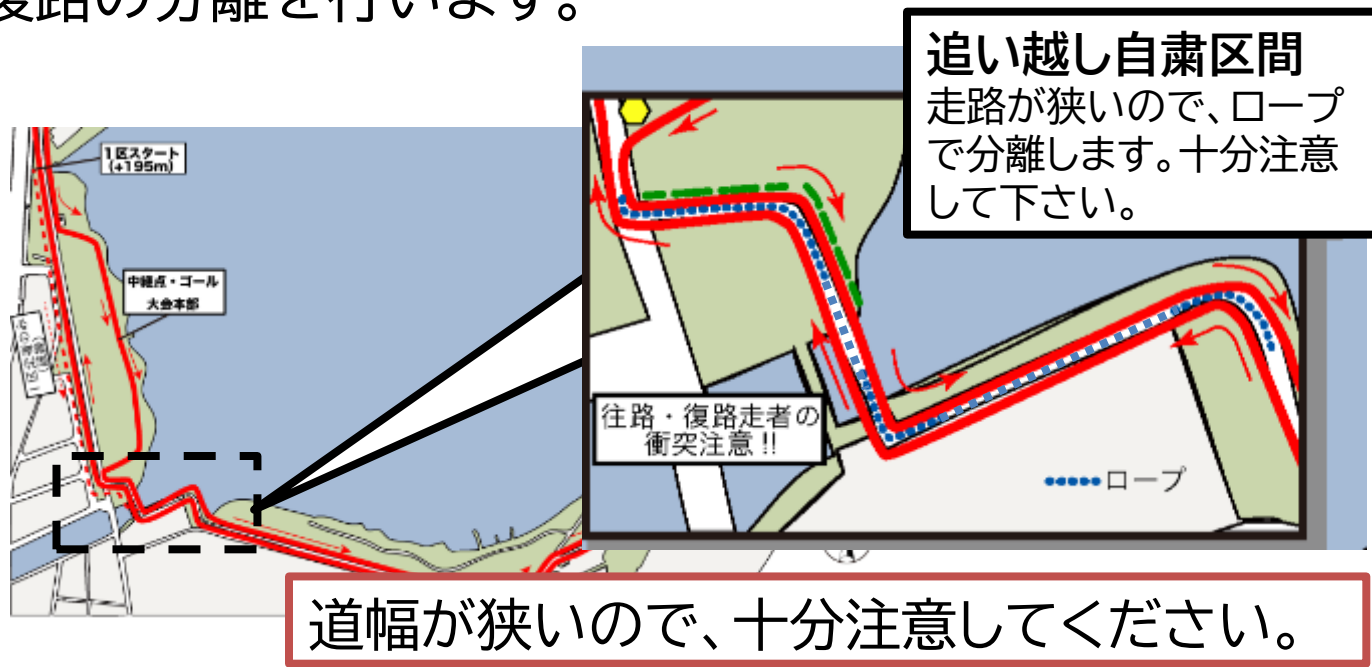
前回試みた本部付近以外の中継を今回も行います。

コース内であればタスキリレーの場所は自由です。

チーム内で中継地点の情報共有と
他のチームと場所を譲り合ってください。

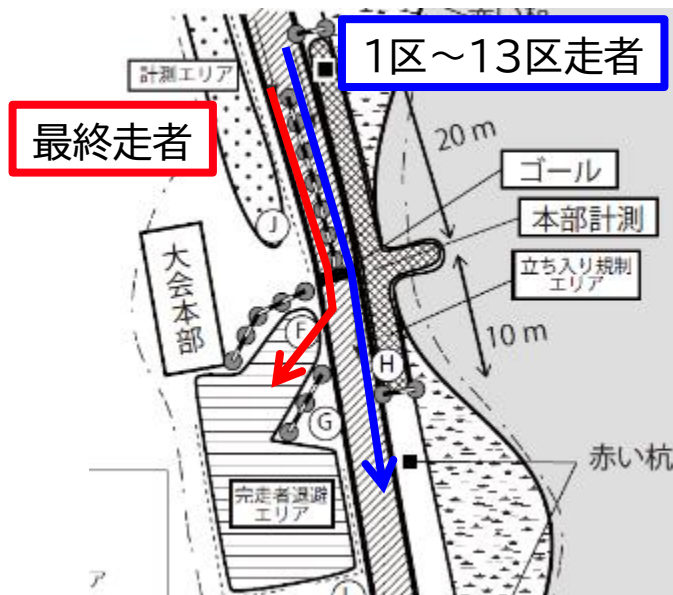
往路・復路の分離

- 衝突防止のため、追い越し自粛区間にて往路・復路の分離を行います。



ゴール付近の走路の分離

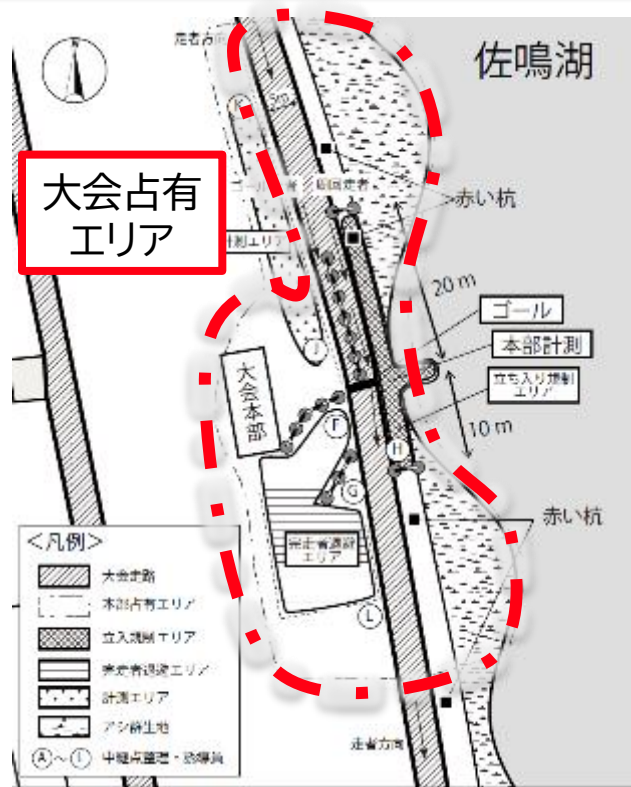
ゴール地点拡大図



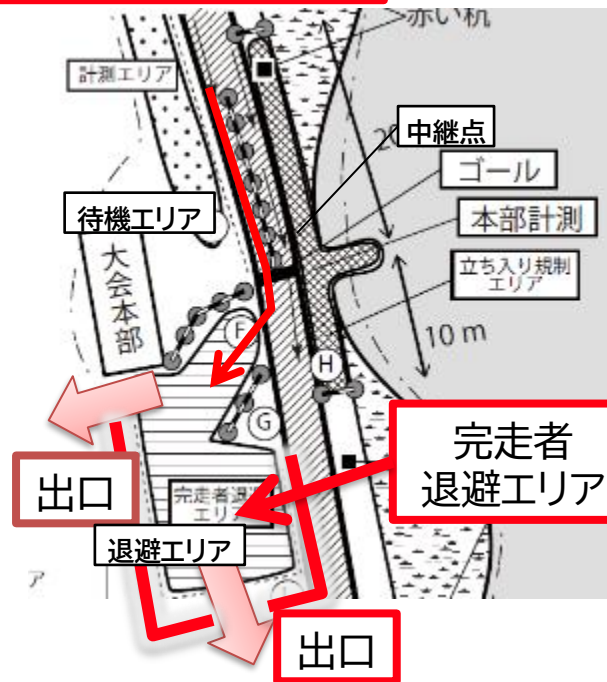
中継点を設けないため最終走者のタイム計測のため最終走者とその他の区間走者のコースを分離します。

10区ぐらいからゴール付近のコース中央をパイロンで分離します。

ゴール地点エリア



ゴール地点拡大図



当日役割の決定方法

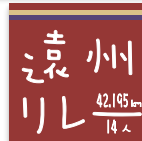
1. 申込書に当日役割希望の番号を記載
2. 2023年大会以降の経験チームを優先し役割を決定。
3. 決定しなかった、希望が多かった役割はくじ引きで決定

左テーブル
くじ引き



右テーブル
役割記入、資料配布

2025/5/25 大会スケジュール



時間	備考
6:30	補助員受付 ※荒天の場合の開催可否決定 横断幕設置、コース案内板設置、本部テントの設営、運搬など
7:00	受付開始 (流れ:受付→資料受取→ゼッケン受取→参加賞受取)
8:00	受付終了、開会式、競技上の注意事項説明
8:40	第一走者スタート地点に集合、走者確認、各役割、走路員の配置完了
9:00	スタート
13:00頃	閉会式(全チームのゴール終了後) 抽選会、閉会の辞 清掃活動(テントの周りやコースなどのゴミ拾い)

各チームで準備して頂くもの

- ◆ タスキ
- ◆ ゼッケンと留める安全ピンなど
- ◆ ゴミ袋(来た時よりも美しく)
- ◆ 熱中症、脱水症状対策のための飲み物
- ◆ グランドシート、タープ、テントなどの日除け

注意事項

注意事項

1. 雨天決行

- 基本的には多少の雨でも開催します。
- 風雨の状態で決行か中止するかは、6:30頃実行委員会が決定
- 大会中止や緊急事項の連絡は

[大会HP](#)または[X\(旧twitter\)](#)でおこないます。

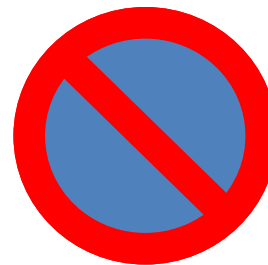
詳細は、実行委員長:小楠の携帯までお問い合わせください。

小楠携帯番号=090-8180-6467 6:00には会場にいます。



2. 公園内駐車禁止

- ◆ 公園内駐車場は一般利用者のため駐車禁止。
- ◆ 路上駐車防止にご協力ください。
- ◆ 浜松駅からの無料シャトルバスを運行いたしますので、ご利用ください。



注意事項

3. 大会本部西側の公道は、駐車禁止です。



駐車禁止区間
(荷下ろしなど停車は可)



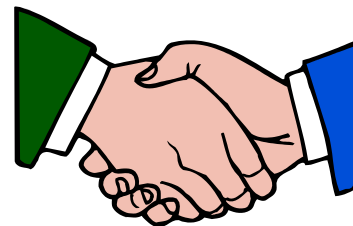
荷降ろしで停車する場合は、運転手が乗った状態で荷降ろしをお願いします

注意事項

4. 公園利用者に不快な思いをさせない

苦情が多いと、今後大会が開催できなくなる可能性もあります。

- 公園やコースの独占
- 公園駐車場の利用、路上駐車
- ゴミを散らかす etc…



5. たすき、ゼッケンは各チームで用意

最終ランナーのゼッケンは実行委員会で用意
最終ランナーゴール後に回収します。

ゴール地点での回収にご協力ください。
(すぐにピンを外すなど)



最終ランナーゼッケン
(オレンジ)

注意事項



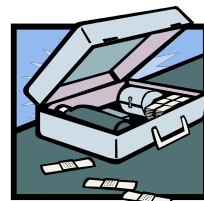
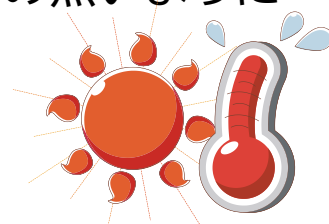
6. 参加賞は受付時に配布

- 参加賞は大会オリジナルタオルです。
 - 色の交換などには応じかねます。
- 中止の場合でも、大会当日の受付時間帯に配布致します。



7. スポーツ保険に加入します

- 最低限の保障となりますので、それ以上の補償には応じられません。
- 簡単な救急用品は準備しておりますが、各自怪我の無いように御願います。
- 熱中症は保険対象外です。**
コース途中での給水は自由です。



注意事項

8. 会場には仮設トイレは配置致しません
公園内のトイレの利用を御願います。



時計台トイレ



本部から:1400
m

漕艇所トイレ



本部から:300 m



トイレットペーパーがなくなったら
実行委員にお伝え下さい。
予備を用意しています。

南側駐車場トイレ



本部から:700 m

注意事項

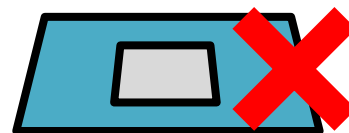
9. 総合タイムのみ計測します

- ・ 中継点を過ぎたところに計測エリアを設けます。
- ・ 各区間タイム計測などは各自で行ってください。



10. 日の出(4:30頃)前からの場所取りは禁止

発見した場合、大会の出場をお断り致します。



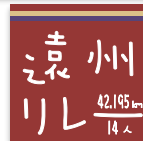
11. BBQなど火気使用厳禁

- ・ BBQなどを行うと、今後大会には出られません。
- ・ **大会本部、コース周辺は禁煙です。**



12. 棄権する場合でも、補助員になっているチームの方は、**大会当日役割だけは参加**をお願いします。

注意事項



13. スタート時の混雑による転倒等の事故防止の為、ブロック分けを行います。



各自の予想タイムでスタート地点の各ブロックにお集まりください。

誘導員の要注意箇所

佐鳴湖国際駅伝大会

コース誘導員配置図・注意事項



ゼッケン

中継所での次走者の呼び出し作業を円滑に行うため、ゼッケン規則の順守をおねがいします。“安全ピンは必ず持ち帰る“

チームNoは大きく
太く見やすく

生地は白

必ず角4箇所留め、
前後ろに着ける



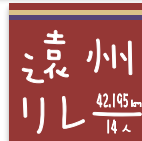
999-03

999-04

遠州リレーマラソン

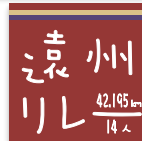
連続区間走行時は
上下に重ねる

タスキ



- 太すぎるものはゼッケンが見づらくなります。
- 幅8 cm以上のものは禁止(6 cmが一般的)
- あまりに規則とかけ離れているものは、警告の対象になる可能性があります。
- 中継点手前50 m付近でタスキを外してください。
(読み上げ係にチームNoを読み取りやすく)

実行委員の募集



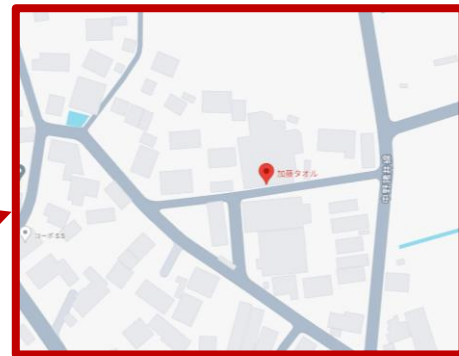
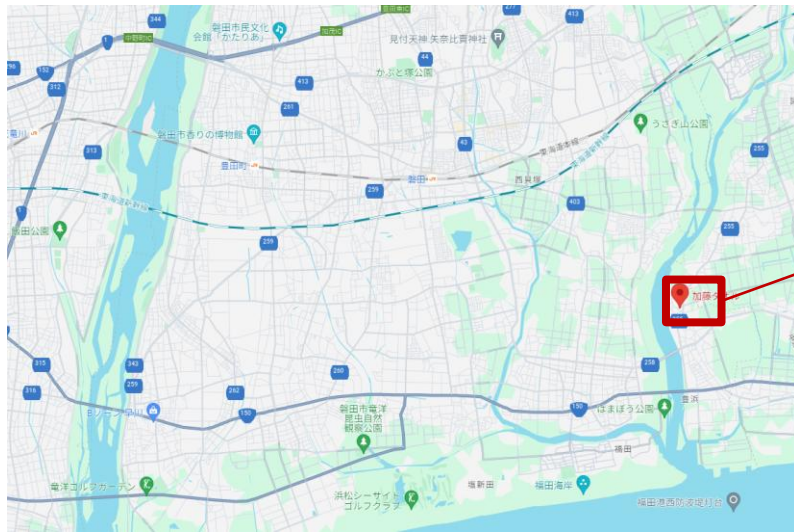
- 参加チームのメンバーで運営をしている大会です。
- 現在5名で運営を行なっていますが、準備や大会当日役割など慢性的な人員不足に陥っています。

興味がある方は気軽に声をかけてください!!

役割説明

参加賞事前受取

5/19～23の平日に加藤タオルさんにタオル受取
大会当日(5/25)に大会会場にタオルを運搬



加藤タオル株式会社さん
静岡県磐田市豊浜中野396

前日積み込み

前日(24日) 14:00に レンタルボックス富塚集合

〒432-8002 静岡県浜松市中央区富塚町5153
レンタルボックス富塚



佐鳴湖公園
北岸

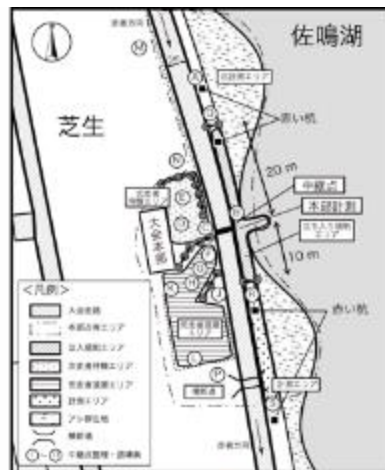
バス乗り場案内（行き：浜松駅）

シャトルバスの乗り場案内 5:45にオークラアクトシティホテル南側集合



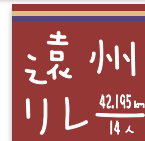
早朝の設営関係

中継エリア設営		中継エリア全体の確保、各エリア区分け、各種表示設置など
本部設営		テント、テーブル等設営 (状況によって中継エリア設営サポート)
コース 設営	芝生	カラーコーン、ロープなどで芝生の走路を作製
	道路	矢印表示、カラーコーンなどを設置する。



6:30
本部前集合

受付など



受付	受付チェックし、補助員受付へ誘導
資料配布	当日配布資料を渡す。
ゼッケン振り分け	最終区ゼッケンの振分、受付が終わったチームにわたす
参加賞仕分け、 参加賞渡し	参加賞の仕分け、参加者へ参加賞配布

6:30 本部前集合

駐車場

駐車場 (安座であい橋南)	各駐車場において駅伝関係者の駐車を「断固拒否」し、違反駐車の車両番号を控える。
駐車場 (西岸坂下)	
駐車場 (ひょうたん池)	一般利用者の駐車は可。
駐車場 (コナラ山南側)	
駐車場 (漕艇場)	駅伝関係者と一般利用者の判断は各担当に委ねる。
駐車場 (本所サンサン)	

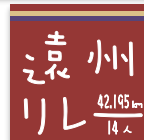
佐鳴湖国際駅伝大会 駐車場図

- ・大会関係者(走者・応援の方)の駐車はお断りいたします。
- ・駐車場は一般利用者を優先し、大会関係者の駐車を「断固拒否」してください。
- ・順路に詰めようとするチームはチーム名を聞いて下さい。
- ・何かあれば、小幡博司まで
090-8180-6467



6:30
本部前集合

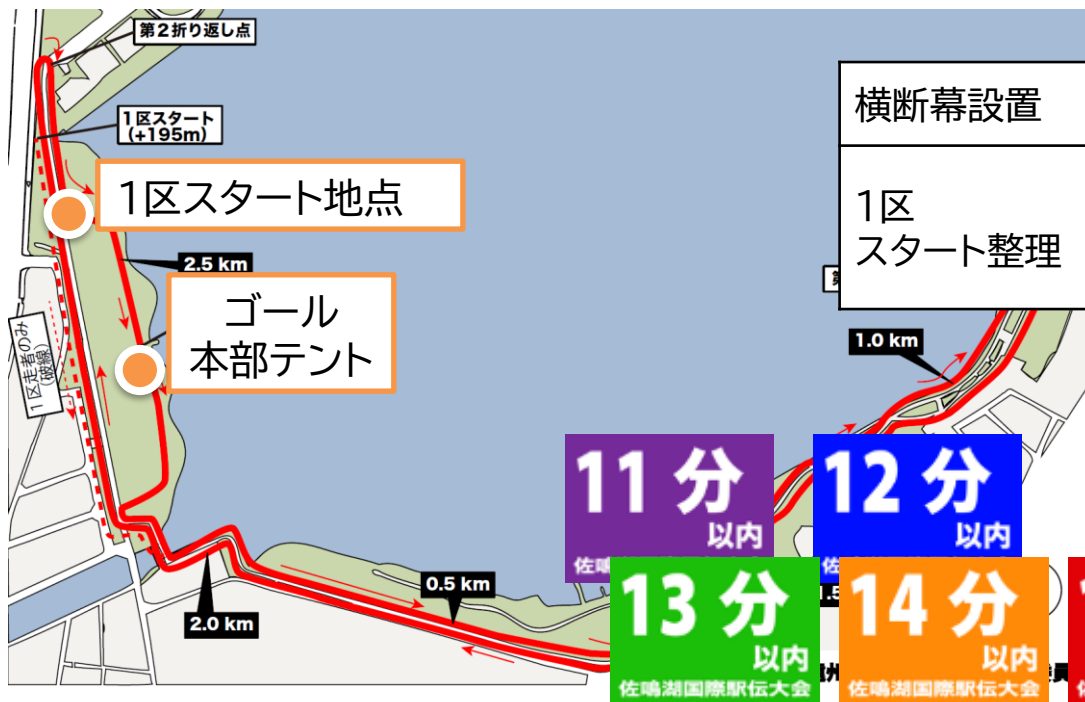
スタート準備



6:30 本部前集合

横断幕設置	スタート地点、ゴール地点
1区 スタート整理	本部でプラカードを受け取り、 スタート地点で予想タイム毎に区分け

8:30 本部前集合



道路整理

北側 A	大会本部西側の公道の駐車禁止および、停車車両の整備を行います。 荷降ろしなど停車時は運転手が乗っているように指導
北側 B	
南側 A	
南側 B	

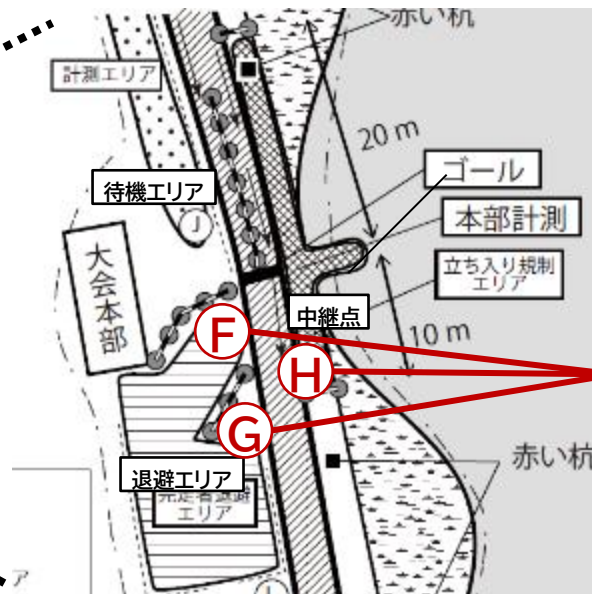
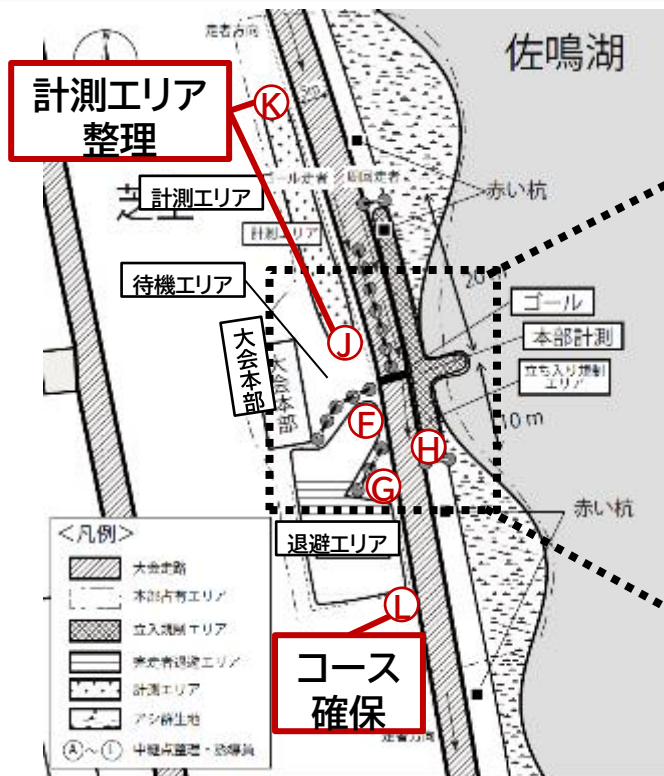


駐車禁止区間 
(荷下ろしなど停車は可)



6:30 本部前集合

中継点エリア

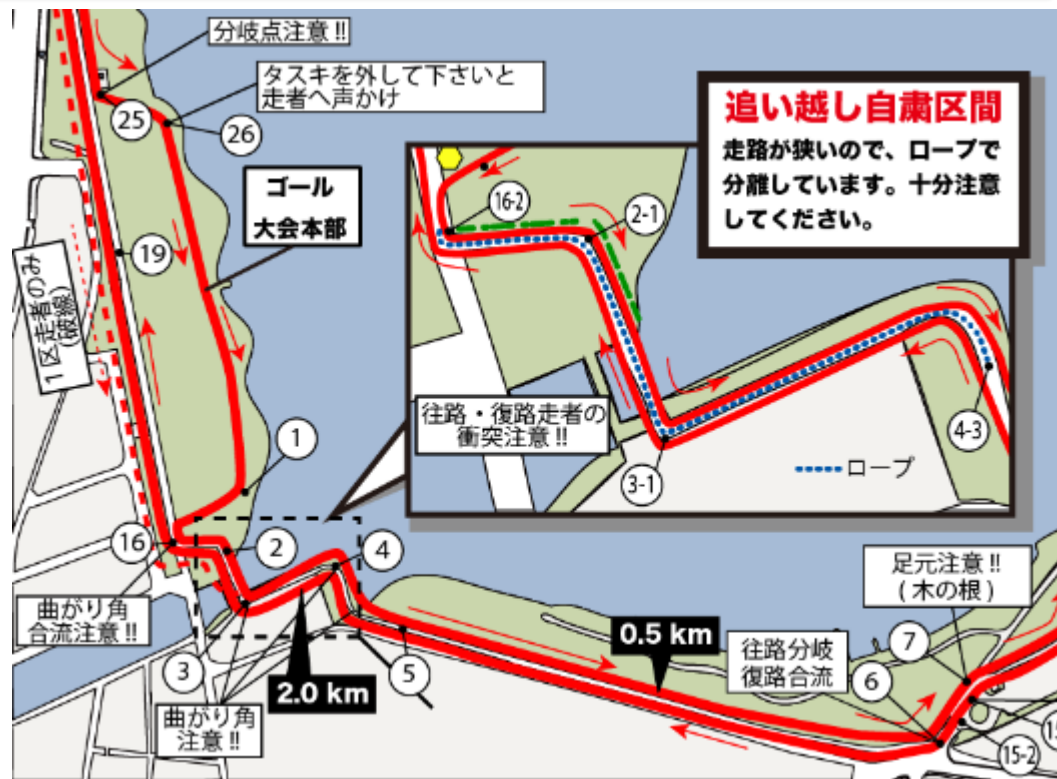


退避エリア誘導

8:50
中継点集合

コース誘導員

8:50
各持ち場



コース誘導員

8:50
各持ち場



コース誘導員

8:50
各持ち場



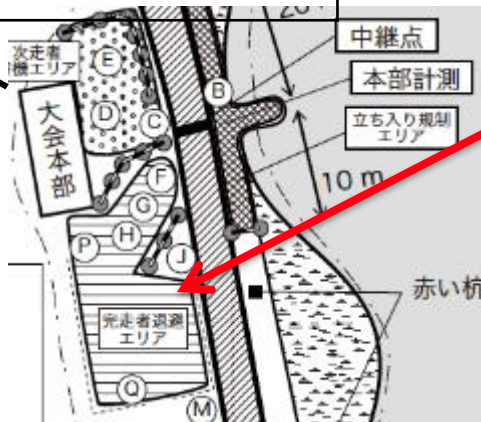
回収、撤収

最終区ゼッケン	本部で回収、チェック、整理し、 必要に応じて返却を催促してまわる
補助員ビブス	
補助員用具	



最終ランナーゼッケン
(オレンジ)

11:00 本部前集合



最終ランナーゴール後
本部前集合

中継エリア	全チームゴール後、閉会式開始までに、杭、ロープ、等を本部付近にまとめる
本部	閉会式終了後、解体、機材を車両へ運搬

倉庫へ運搬

集合場所	集合時刻	終了時刻
本部テント前	閉会式終了	完了次第

静岡県浜松市中央区西山町2366
レンタルボックス西山

- ・ 閉会式終了後、機材を運搬用車両に積み込む
- ・ レンタルボックスに移動後、倉庫へ収納



バス乗り場案内（帰り：佐鳴湖）

シャトルバスの乗り場案内 11:45にガソリンスタンド西側遠鉄バス停付近集合

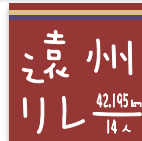


救護、AED



役割名	内容	場所	集合時間 集合場所	終了時間 目安
救護	大会中のけが人、体調不良者の初期対応を行う ※医師がいるチーム必須	本部付近	6:30 本部前	最終走者 ゴール
AED	AEDを持参し、大会中にAEDが必要になった 際に対応する ※AEDを持参可能な医療機関必須	不問	受付時にテントの場所を 実行委員長に伝える	最終走者 ゴール

補助委員決め



- 申込時に選択いただいた希望補助員番号を基に「役割候補一覧」を作成
- 募集数に対する希望数の比率を「状況欄」に記載
- 希望者が多い場合は「過多」少ない場合は「不足」と表記
- 未確定の役割はくじ引きで決定
決定しない場合はその場で希望者を募集

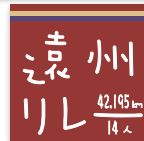
全補助員が決定するまで席についてお待ち下さい。

4.設営

役割 番号	役割名	内容	募集 チーム 数	各チー ム 人数	場所	集合時間 集合場所	終了時間 目安
4	設営	中継点・本部・コース設営 コース設営	6 9	2 2	本部・芝生エリア 道路エリア	6:30 本部前	7:30

役割 番号	役割名	募集 数	役割人 数 /チーム	状況	No ・	チーム名	No ・	チーム名	No ・	チーム名	No ・	チーム名
4	設営	15	2人	過多 未確定4 枠 2.0倍	4	チーム アマノ	14	共和レザー A	65	浜松ホトニクス A	21 4	チーム TRC
					31 4	チーム ウェスト	35 6	浜松麦酒党	37 5点	チーム折り返し地	43 4	大工米サ(だいく よねさ)
					44 6	美蘭RC-Fun 1 号	47 1	WRC	54 3ズ	わくわくランナー	29 1	ふじたや走遊会
					60	DMC 浜松	13 0	Dr.スランプ	14 8	入野小 父親ボラ ンティア	22 5	「道楽。」
					30 0	グートヘ アー.com	36 8	SMGH-C	50 9	NII 浜松		

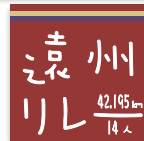
5.受付作業



役割 番号	役割名	内容	募集 チーム 数	各チ ーム 人数	場所	集合時間 集合場所	終了時間 目安
5	受付作業	受付	1	2	本部テント	6:30 本部前	8:00
		資料配布	1	2			
		当日役割へ備品配布	1	2			

役割 番号	役割名	募集 数	役割人 数 /チーム	状況	No .	チーム名	No .	チーム名	No .	チーム名	No .	チーム名
5	受付作業	8	2人	過多	40	浜松市役所JC	80	半田山縦走部	21 1	松田病院 A	28 0	Jalan & RUN
			or	未確定1枠	45 7	白梅会グループ	48 3	Team 23's (ニースンズ)	49 7	NoriaiRC 2010		
			3人	3.0倍	16 4	ランチーズ	26 0	矢崎 天竜	30 2	カワセミ・スペシャル		

6. 駐車場見張り



役割番号	役割名	内容	募集 チーム 数	各チー ム 人数	場所	集合時間 集合場所	終了時間 目安
6	駐車場見張り	各駐車場において 駅伝関係者の駐車を控えてもらう	6	1	各駐車場	6:30 本部前	10:00

役割 番号	役割名	募集 数	役割人 数 /チーム	状況	No .	チーム名	No .	チーム名	No .	チーム名	No .	チーム名
6	駐車場見張り	6	1人	不足 3枠	18 1	共和レザー B	23 9	行々倶楽部	30 7	村櫛練りRC		

8.道路整理



役割 番号	役割名	内容	募集 チーム 数	各チー ム 人数	場所	集合時間 集合場所	終了時間 目安
8	道路整理	大会本部西側の公道の 駐車禁止および、停車車両の整備	4	1	本部テント	8:00 各ポイント	10:00

役割 番号	役割名	募集 数	役割人 数 /チーム	状況	No .	チーム名	No .	チーム名	No .	チーム名	No .	チーム名
8	道路整理	4	1人	不足 3枠	54 1	猿山ランナーズ						

9.中継点整理



役割 番号	役割名	内容	募集 チーム 数	各チー ム 人数	場所	集合時間 集合場所	終了時間 目安
9	中継点整理	退避エリアへ誘導。または、走路確保	6	1	中継点付近	8:40 各ポイント	最終走者 ゴール

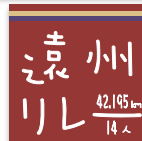
役割 番号	役割名	募集 数	役割人 数 /チーム	状況	No .	チーム名	No .	チーム名	No .	チーム名	No .	チーム名
9	中継点整理	6	1人	不足 1枠	7	浜松健走会 A	18	村の合唱団	41 7	クレステック	51 8	カワイ楽器 竜洋
					13 7	サーラスポーツ A						

10.誘導員

役割 番号	役割名	内容	募集 チーム 数	各チー ム 人数	場所	集合時間 集合場所	終了時間 目安
10	誘導員	走者の誘導 安全確保。見学者への 注意喚起	15～ 20	1	コース上	8:40 各ポイント	最終走者 ゴール

役割 番号	役割名	募集 数	役割人 数 /チーム	状況	No .	チーム名	No .	チーム名	No .	チーム名	No .	チーム名
10	誘導員	20	1人	不足 2枠	19	よいよい委員会	25	あきらRC 村櫛A	28	春華堂 ATHLETE	48	ドンガメクラブ
					53	Ankh RC	13 0	Dr.スランプ	16 6	わかくさ	17 7	仲間ゆうゆう
					24 0	ボアソルチ	26 8部	社労士会 磐田支	29 5	YMSL 甘走会	33 6	森上ヨガげんき整 体
					33 7	Blacker's	37 3	浜スポRC・A	45 9	TRC	50 2	みずきRC 浜松 Dream
					61 8	第一工業AC	64 9	ALSOK				

11.ゼッケン回収



役割番号	役割名	内容	募集 チーム 数	各チー ム 人数	場所	集合時間 集合場所	終了時間 目安
11	ゼッケン回収	最終区ゼッケンの回収 ※理想は男性・女性混合	3	2	ゼッケン回収エリア	11:20 本部前	最終走者 ゴール

役割 番号	役割名	募集 数	役割人 数 /チーム	状況	No ・	チーム名	No ・	チーム名	No ・	チーム名	No ・	チーム名
11	ゼッケン回収	3	2人	未確定3 枠 過多1.3 倍	29	春華堂 MEMORIES	13 9	こうべや A	16 4	ランチーず	41 8	坂口RC

13.倉庫へ運搬

役割 番号	役割名	内容	募集 チーム 数	各チー ム 人数	場所	集合時間 集合場所	終了時間 目安
13	倉庫へ運搬	閉会式終了後、機材を車両へ運搬。 倉庫へ搬入 ※帰りのシャトルバスに乗車できないので 佐鳴湖周辺在住の方を希望	3	3	本部 レンタルボックス 西山	閉会式 終了後	作業 完了次第

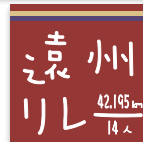
役割 番号	役割名	募集 数	役割人 数 /チーム	状況	No .	チーム名	No .	チーム名	No .	チーム名	No .	チーム名
13	倉庫へ運搬	3	3人	不足 2枠	37 6	チームアオニー						

14.バス乗り場案内(帰り:佐鳴湖)

役割 番号	役割名	内容	募集 チーム 数	各チー ム 人数	場所	集合時間 集合場所	終了時間 目安
14	バス乗り場案内 (帰り:佐鳴湖)	佐鳴湖で浜松駅前行きバスのりばの案内・発車指示 ※帰りのシャトルバスに乗車できないので 佐鳴湖周辺在住の方を希望	1	1	佐鳴湖公園バス乗り場	佐鳴湖公園バス乗り場前 12:00	14:15

役割 番号	役割名	募集 数	役割人 数 /チーム	状況	No .	チーム名	No .	チーム名	No .	チーム名	No .	チーム名
14	バス乗り場案内 (帰り:佐鳴湖)	1	1人	不足 1枠								

駐車場のご協力

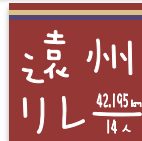


- 「13.倉庫への搬入」をお願いするチームはシャトルバスの最終便に乗れません。
- 倉庫がレンタルボックス西山に移動したため、倉庫まで車で移動が必要



佐鳴湖周辺で、駐車場3台分ご協力いただける方は、
実行委員にお声掛けください。

大会案内について



実行委員の人手不足、郵送費の上昇により開催案内は
下記のみで行います。

- 大会HP
- bluesky
- メーリングリスト

enshu_relay_ml@enshurelay.sakura.ne.jp

遠州リレーマラソン大会in浜名湖ガーデンパークの開催は検討中ですので、確認いただくようにお願いします。

ご静聴ありがとうございました。