

【大会要項】

遠州リレーマラソンin浜名湖ガーデンパーク 第18回



天竜川・浜名湖地域合併20周年

- 1 日時 **2025年11月16日(日)【雨天決行】**
- 2 会場・コース 浜名湖ガーデンパーク内 南側サイクリングロード
- 3 駐車場 園内西駐車場 ※駐車場には限りがありますので、可能な限り乗り合いにてご来園下さい。
- 4 競技内容
ルール
- ・1チーム14人以下で構成し、1人が複数の区間を担当することも可能です。
 - ・1区(約3.195 km)のみ中継ゾーンより195 m手前からスタートします。
 - ・2区～14区(約3.0 km)は中継ゾーン発着で、全14区間の合計が約42.195 kmとなります。
- 5 大会趣旨 **楽しく走ること** ……記録よりも「楽しく走りたい!!」そんなチームを歓迎します。
- 6 参加資格 「チームみんなで楽しく走りたい」と思う方、3 km走りきれる方、大会ルールを守れる方
- 7 参加料 1チーム 15,000円

8 振込先 ・浜松いわた信用金庫 磐田本店営業部 普通 2000338 サナルコエキデンジツコウインカイ
尚、納入された参加料は返金致しませんので、ご了承ください。
銀行振込のみ、振込み手数料は各チームでご負担下さい。

9 申込方法 申込書または、申込フォームへ振込明細及び、希望役割番号、必要事項を記入の上申込をお願いします。
代表者会議での役割決めをスムーズに行うため、【役割一覧】を参考に役割番号を選んでください。



- ・郵送の場合 → **振込み明細票(コピー可)を添付した申込書を下記へ郵送**
郵送先 〒432-8043 浜松市中央区浅田町1675 小楠 薫 宛
- ・Webの場合 → **左側QRコードの申込フォームから必要事項を記入し、[申込みフォーム](#)**
振込み明細票の写真を添付して申込

10 事前の日程 **9月19日(金) 申込締切 振込・申込書必着** 締切後の申込みはお断り致します。
9月下旬 参加チームの公表 ⇒ 大会ホームページに掲載 <http://enshurelay.sakura.ne.jp/>
※ 新規参加チームはチームNo.の確認をお願いします。
10月16日(木) 代表者会議 19:00～(18:20～受付開始、21:00終了予定)
・浜松市地域情報センター [1F ホール] (浜松市中央区中央一丁目12番7号)

- 11 当日の日程 8:00 開会式 9:00 スタート 13:00 閉会式 終了後、会場周辺の清掃活動を行います。
- 12 準備する物 タスキ、1～13区までのゼッケン (別紙参照)
- 13 注意事項
- ・会場は火気厳禁です。バーベキュー、喫煙はご遠慮下さい。
 - ・会場は本大会の専用使用ではありませんので、一般の公園利用者への配慮をお願い致します。
 - ・過去5年以上出場されていないチームのゼッケン番号は、新規チームへ再振り分けさせていただきます。
 - ・会場への自転車の乗り入れは禁止です。駐輪場より先へ自転車でご進入しないようお願い致します。
 - ・ゴミは各自で持ち帰って頂けるよう、お願い致します。
 - ・大会当日は、非常に暑いことが予想されますので、熱中症・脱水症状等にお気を付け下さい。
 - ・大会は基本的に雨天決行ですが、荒天の場合は中止する場合があります。
 - ・大会中止・参加棄権の場合でも当日のみ参加賞の配布を行いますので、参加料の返金には応じかねます。
- 14 備考
- ・本大会はスポーツ保険に加入しますが、主催者はそれ以上の責任を負いかねます。
 - ・本大会における写真、結果等は、大会ホームページ、新聞等に掲載されることがあります。これらの肖像権、個人情報は主催者に帰属します。
 - ・大会終了後の結果、各種報告は、大会ホームページに掲載するのみにします。
 - ・お子様出走の場合は、保護者の方など伴走と一緒に走ることが可能です。
 - ・参加賞は、遠州地方の地産地消の物品を予定しています。

主催 遠州リレーマラソン実行委員会 後援 浜松市、中日新聞東海本社、静岡新聞社・静岡放送

連絡先

- ・小楠 薫 実行委員長 090-8180-6467 ←代表者会議・大会当日以外はSMSのみ対応可
- ・E-mail(実行委員会) enshu.r.m@gmail.com 急ぎの連絡以外はE-mailに連絡をお願いします。

代表者会議のお知らせ

チームの代表者各位

下記の内容で「第18回 遠州リレーマラソン in 浜名湖ガーデンパーク」の代表者会議を開催いたします。大会当日の注意事項及び、運営補助員の選出を行いますので、チームから1名必ず参加(チームメンバーであれば可)をお願い致します。会議当日参加できない場合は、事前に下記連絡先まで連絡をお願いいたします。

◆ 会議開催案内

- 日時 **2025年10月16日(木) 19:00～** (18:20～受付開始、21時終了予定)
- 場所 **浜松市地域情報センター 1F ホール**(浜松市中央区中央一丁目12-7)
- 持参品
 - メンバー票 (走順不問、メンバー全員の名前を記載。要押印)
 - 新規参加チームは使用するゼッケン
 - ゼッケン代 (紛失したチームはゼッケン代として1,000円)
- 内容
大会注意事項等の説明・資料配布、運営補助の決定、質疑応答など
- アクセス方法
 - 遠州鉄道西鹿島線電車 「遠州病院前」下車、徒歩2分
 - JR浜松駅徒歩10分
- マップ



◆ 連絡先

- 電話(実行委員長) 小楠 薫 090-8180-6467 (代表者会議・大会当日以外はSMSのみ対応可)
- E-mail(実行委員会) enshu.r.m@gmail.com

以上です。よろしくお願いいたします。

各チームでご準備頂いているゼッケンやタスキに関して

背景

遠州リレーマラソン(佐鳴湖、浜名湖ガーデンパーク)では複数の区間で共通の中継所を使用しています。中継所での次走者の呼び出し作業を円滑に行うため、以下のゼッケン規則に則り、ゼッケンの作製を御願います。

規則

- これまでの遠州リレーマラソン(佐鳴湖、浜名湖ガーデンパーク)使用されたゼッケンを審査し、不合格のチームには警告書(=イエローカード)を送付します。
そのチームはゼッケンを見本に沿った内容に速やかに改良して下さい。
警告(=レッドカード)を受けたチームは、次大会での改善が見られない場合出場できません。
- 規則は大会運営を円滑にする為に徐々に厳しくなることもありえますので、警告を受けていないチームでも、自主的に改良のご協力をお願いします。
- 最終区ゼッケンのみは大会側で作製いたしますので、1~13区までのゼッケンの作製をお願い致します。
- 最終区ゼッケンは、ゴール後回収いたしますので、必ず返却をお願い致します。
- 最終区ゼッケンを紛失したチームは、次回参加時に作製費用として1,000円を徴収いたします。
- 極力公平な審査を心掛けたいと思いますので、ご相談などありましたら連絡お願い致します。
- 連続区間を走る場合は、下記のようにゼッケンを着けて下さい。連続区間以外はその都度着けなおして下さい。

ゼッケン

- 規則、審査基準の詳細(「チーム番号」が遠くからでもハッキリ読み取れることが最重要です)

全体のサイズ	B5サイズに順ずる(縦16cm以上 横23cm以上 の長方形)		
材質	基本は布を推奨します。耐水紙はOK。シワシワの布、コシのない布はNG。		
生地色	白のみOK。色物はNGとします。		
とめ方	縫い付け、または安全ピンなどで4ヶ所以上をとめて、めくれないようにする。		
枚数	腹部、背部の2枚(13区までの合計26枚で、14区のみ実行委員会で準備)		
数字 エリア	背景		色、柄、落書き等がないこと
	チーム 番号	配置	上側12cm以上、左側約16cm以上
		大きさ	縦100mm程度、エリア全体を使って大きく!
		太さ	10mmに順ずるレベル
	区 番号	配置	上側12cm以上、右側7cm以上
		大きさ	縦60mm程度、エリアの下側を使う。
		太さ	5~10mmに順ずるレベル
色、黒さ		黒以外はNG。うすい黒はグレーと見なしNG。	
綺麗さ		読みやすいのはゴシック体の活字です。にじみはNG。	
チーム名 エリア	配置	下側約4cm以上、全幅	
	背景・文字	個性を表現して頂いてOK。	
	目立ち度	数字が見難いほど目立つのはNG。節度のあるレベルで。	
連続区間走行時の表示方法		右下図の重ね方のみOK。区の番号のみの貼り付けはNG。	

ゼッケン依頼店(浜松市内で把握している範囲)

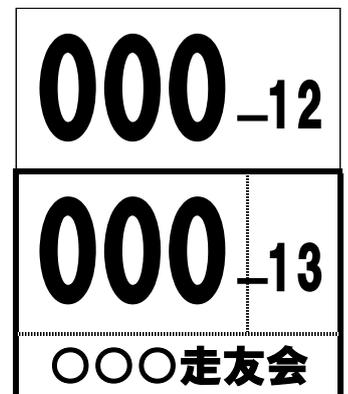
- スポーツタウンメイセイさん(静岡県浜松市中央区高林5丁目9-13)
- ムラタセンイさん(静岡県浜松市中央区和地山2丁目15-7)

タスキ

- ゼッケン同様、今後も各チームで準備して頂きます。
太すぎるものはゼッケンを見難くさせますので、幅8cm以上のものは禁止とします。(6cmが一般的)
あまりに規則とかけ離れているものは、警告の対象になる可能性があります。

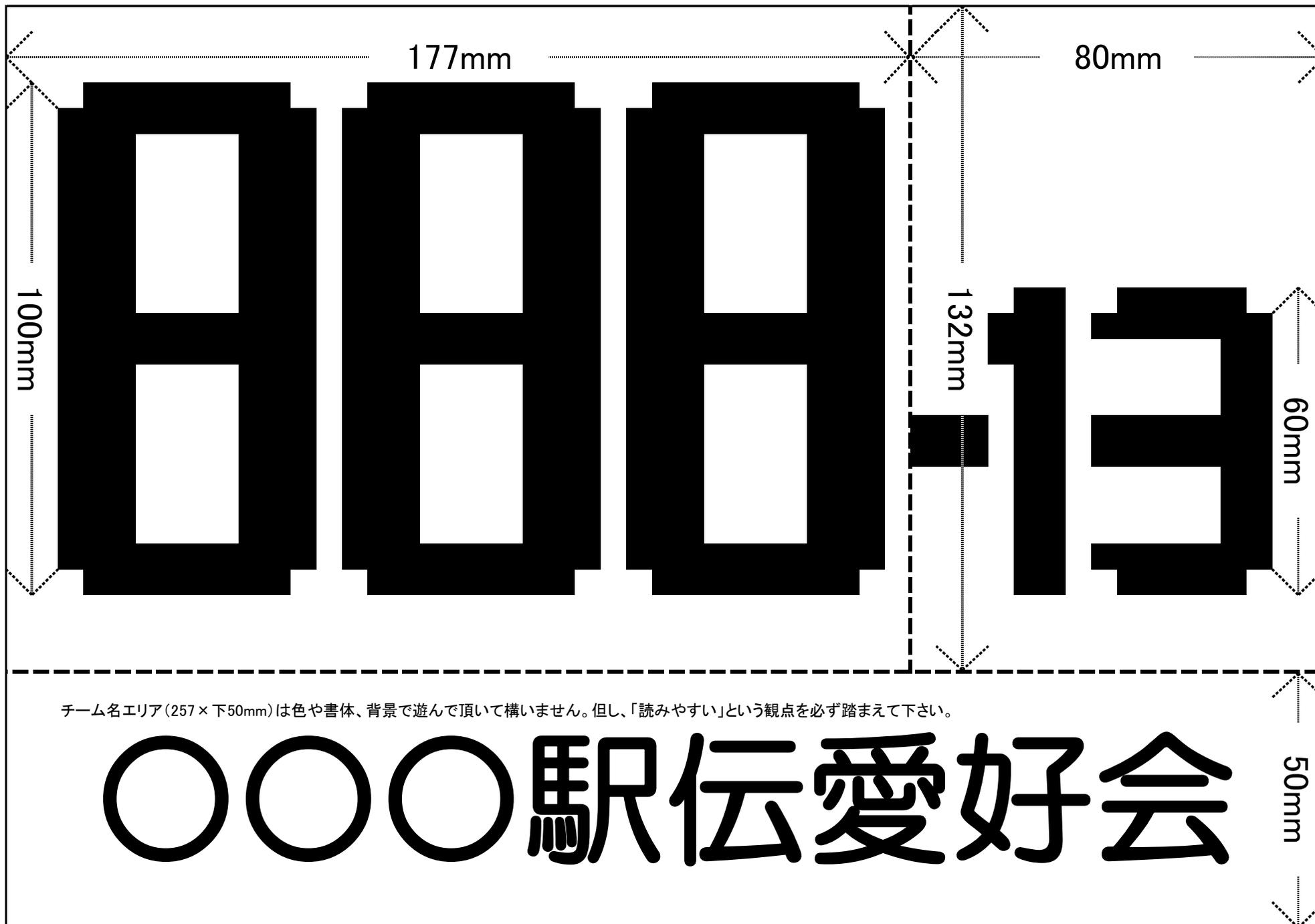
その他

- 今後も楽しい駅伝を、円滑な運営を継続したいと考えております。これら趣旨をご理解頂き、皆様のご協力をお願い致します。
- お問合せ
大会Email enshu.r.m@gmail.com



(点線は不要です)

遠州リレーマラソン ゼッケンの見本



遠州リレーマラソン in 浜名湖ガーデンパーク コース図 & 走路員配置図

走路員の方は、走者の応援および、誘導・注意喚起を行ってください。
走者は左側通行をお願いします。



役割番号	役割名	内容	募集 チーム数	各チーム 人数	場所	集合時間 集合場所	終了時間 目安
1	参加賞 事前受取	平日に鳥居食品さんから景品受取 当日ガーデンパークに搬送	1	2人	鳥居食品株式会社 自宅、本部テント	受取は実行委員と調整 当 日:6:30に会場へ搬入	7:00
2	前日積込	大会前日に倉庫から 機材を車両に積み込む	2	2人	レンタルボックス西山	前日14:00	前日 15:00
3	設営	中継点設営・本部設営	3	2人	本部・芝生エリア	6:30 本部前	7:30
		花壇のネット張り	4	2人	芝生エリア花壇		
		サイクリンコース	3	2人	サイクリングコース		
4	受付作業	受付	1	2人	本部テント	6:30 本部前	8:00
		資料配布	1	2人			
		ゼッケン振り分け	2	3人			
		参加賞仕分け、参加賞渡し	3	3人			
5	スタート準備	スタート区分け	1	5人	スタート地点 設置:本部前	8:30 スタート地点	9:00
		横断幕設置	1	5人	スタート時:スタート地点 撤去:本部前	6:30 8:30 最終走者ゴール時	各作業 完了次第
6	花壇見張	花壇を乱さないように注意喚起	4	1人	花壇付近	6:30	10:00
7	中継点整理	退避エリアへ誘導 または、走路確保	6	1人	中継点付近	8:40 各ポイント	最終走者 ゴール
8	誘導員	走者の誘導 安全確保 見学者への注意喚起	11	1人	コース上	8:40 各ポイント	最終走者 ゴール
9	ゼッケン回収	最終区ゼッケンの回収 ※男性・女性混合で行うこと	3	2人	ゼッケン回収エリア	11:00 本部前	最終走者 ゴール
10	片付け	テント・備品の片付け 本部付近にまとめる	5	2人	中継エリア・本部	最終走者ゴール後 本部前	作業 完了次第
11	倉庫へ運搬	閉会式終了後、 機材を車両へ運搬倉庫へ搬入	3	3人	本部レンタルボックス西山	閉会式 終了後	作業 完了次第
12	救護	大会中のけが人、 体調不良者の初期対応を行う ※医師がいるチーム必須	1	1	本部付近	スタート	最終走者 ゴール
13	AED	AEDを持参し、大会中に AEDが必要になった際に対応する ※AEDを持参可能な医療機関必須	1	1	不問 受付時にテントの場所を 実行委員長に伝える	スタート	最終走者 ゴール



申込書には【役割番号】を記載してください。それ以外の番号を記載した場合は無効となります。

【郵送申込用】

第18回 遠州リレーマラソン in 浜名湖ガーデンパーク 申込書

締切 **9月19日(金)必着**

振込先 浜松いわた信用金庫 磐田本店営業部 普通 2000338 サナルコエキデンジツコウインカイ
送付先 〒432-8043 浜松市中央区浅田町1675 小楠 薫 宛

チーム No.	チーム名	希望 役割番号	希望役割 経験
			ある / ない

合計チーム数	振込総額
× 15,000円 =	円



登録チームリスト

チームNo.
登録チームリストから申し込む
チームNo.を記入。新規の場合
は「0」と記入

チーム名
チームNo.に一致するチーム
名を記入。登録チーム名から
の変更は可能

希望役割番号
【別紙:役割一覧】から大会当
日役割をご協力いただける番
号を記入(複数記入可)

希望役割経験
【別紙:役割一覧】過去の大会
で希望役割の経験がある番号
を記入(複数選択可)

大会参加への同意について

- ・大会の趣旨、大会要項を熟読の上参加します。
- ・大会中は大会実行委員の指示に従い、安全に大会に参加します。
- ・チームメンバー全員及び、大会参加者、公園利用者の安全に最大限配慮します
- ・全員で大会の運営に協力します。
- ・会場は火気厳禁のためバーベキュー、喫煙はいたしません。
- ・会場は本大会の専用使用ではないので、一般の公園利用者へ配慮します。
- ・会場への自転車の乗り入れはしません。
- ・ゴミは各自で持ち帰ります。
- ・熱中症・脱水症状等に気をつけます。
- ・本大会はスポーツ保険に加入しますが、主催者にはそれ以上の責任を負わせません。
- ・本大会において傷害、事故が起こった場合に、主催者に責任を負わせません。
- ・本大会における写真、結果等は、大会ホームページ、新聞等に掲載されても良いです。
- ・肖像権が主催者に帰属することを承認します。

上記項目へ同意します。

代表者氏名	携帯電話番号 ※当日連絡が取れること
印	
代表者住所	
〒	

佐鳴湖国際駅伝大会含め、前回大会から代表者・住所
チーム名など変更がある場合は○を付けてください→

メールアドレスの登録

メールアドレスを大会のメーリングリストに登録させていただき、案内させていただきたいと考えています。
希望される場合は、下記にメールアドレスを記載してください。

@

振込み明細添付
(コピー可)

※ 申し込み内容に不備があった場合、受付出来ません。全ての項目が記入されていることを確認してから申し込み下さい。

提出日: **10月16日(木) 代表者会議にて**

**第18回 遠州リレーマラソン
in 浜名湖ガーデンパーク メンバー表**

チームNo.

チーム名	
代表者氏名	電話番号(当日連絡が取れること)
	印

番号と大会当日の走順は関係ありません。出場者の氏名をご記入ください。
メンバー表は、大会当日の抽選券及び、スポーツ保険の対象となりますので、必ず提出をお願いします。

氏名	
①	
②	
③	
④	
⑤	
⑥	
⑦	

氏名	
⑧	
⑨	
⑩	
⑪	
⑫	
⑬	
⑭	

キトリ

提出日: **10月16日(木) 代表者会議にて**

**第18回 遠州リレーマラソン
in 浜名湖ガーデンパーク メンバー表**

チームNo.

チーム名	
代表者氏名	電話番号(当日連絡が取れること)
	印

番号と大会当日の走順は関係ありません。出場者の氏名をご記入ください。
メンバー表は、大会当日の抽選券及び、スポーツ保険の対象となりますので、必ず提出をお願いします。

氏名	
①	
②	
③	
④	
⑤	
⑥	
⑦	

氏名	
⑧	
⑨	
⑩	
⑪	
⑫	
⑬	
⑭	