

【大会要項】

第37回 佐鳴湖国際駅伝大会

主催 遠州リレーマラソン実行委員会
http://enshurelay.sakura.ne.jp/
後援 浜松市
中日新聞 東海本社
静岡新聞社 静岡放送

1 日時 2023年5月28日(日)【雨天決行】

2 会場 佐鳴湖公園(浜松市西区入野町・大平台) 南岸の遊歩道がコースとなります。

3 競技内容
ルール

- ・大会本部付近の中継ゾーンから駅伝方式でタスキリレーを行います。
- ・1区(約3.195km)のみ中継ゾーンの195m北からスタートします。
- ・2区～14区(約3.0km)は中継ゾーン発着で、全14区間の合計が約42.195kmとなります。
- ・1チーム14人以下で構成し、1人が複数の区間を担当することも可能です。

4 参加チーム 120チーム程度(※過去出場経験チームのみ。)

5 大会趣旨

- ・楽しく走ること ……記録よりも「楽しく走りたい!!」、そんなチームを歓迎します。
- ・外国籍の方との交流 ……外国籍の方、大歓迎!!
- ・地域への貢献 ……表彰式終了後に清掃を行い、佐鳴湖の自然環境を大切にします。

6 申込方法 同封の申込書へ振込明細及び、希望補助員番号、必要事項を記入の上、下記へ郵送お願いします。
代表者会議での補助員決りをスムーズに行うため、【別紙: 補助員一覧】を参考に希望補助員番号を選んでください。
郵送先: 432-8043 浜松市中区浅田町1675 小楠 薫 宛
参加料: 1チーム15,000円 (銀行振込のみの受付となります。)

7 事前の日程

2月24日(金)	参加費入金・申込書締切
3月上旬	参加チームの公表 大会ホームページに掲載 (http://enshurelay.sakura.ne.jp/)
4月26日(水)	代表者会議 18時開場、19時開始(21時終了予定)
	詳細は【別紙: 代表者会議案内、代表者会議資料】参照
	補助員決め 申込書の希望番号から事前に決定、決まっていな補助員の決定を行います。
	場所: 浜松市地域情報センター [1F ホール] (浜松市中区中央一丁目12番7号)

8 当日の日程 8:00 開会式 9:00 スタート 13:00 閉会式 終了後、会場周辺の清掃活動を行います。

9 各チームで
準備する物

ゼッケン: 1区～13区の各2枚、合計26枚。(最終14区は大会側で準備します)
タスキ: 幅80mm以内 (詳細は【別紙: ゼッケン、タスキについて】を参考にしてください。)

10 送迎バス 【浜松駅⇄佐鳴湖漕艇場】間で無料送迎バスを運行します。詳細は代表者会議時および、ホームページに掲載

11 注意事項

- ・佐鳴湖公園内の駐車場への大会参加者の駐車はすべてお断りさせていただきます。
- ・バイク、自転車は漕艇場付近に駐輪場を設けますので、そちらへ駐輪をお願いします。
- ・警察からの指導がありますので、路上駐車をしたチームは次回以降の参加をご遠慮頂く場合があります。
- ・大会会場の佐鳴湖公園は、火気厳禁です。バーベキューは禁止されています。
- ・会場は本大会の専用使用ではありません。一般の公園利用者へご配慮頂けるようお願い致します。
- ・過去5年以上出場されていないチームのゼッケン番号は、新規チームへ再振り分けさせていただきます。
- ・大会は基本的に雨天決行ですが、荒天の場合は中止する場合があります。
- ・大会中止・参加棄権の場合でも当日のみ参加賞の配布を行いますので、参加料の返金には応じかねます。

12 新型コロナウイルス関連の注意事項 ※要項作成時点(23/1/8)の内容となります。状況により対応が変更になる可能性があります。

- ・参加者等の個人情報について、大会主催者が保健所・医療機関などの第三者感染症予防対策機関へ情報を提供することに同意していただきます。
- ・大会主催者が行う感染症予防対策に従ってください。
- ・大会開催日の2週間前以降に参加者の陽性が判明又は感染疑い症状の発生、濃厚接触者と認められた場合、チーム代表者は代理を立て参加を行うか、辞退を行うかチーム内での判断をお願いします。
- ・チーム内で大会終了後1週間以内に、医療機関にて陽性が判明した場合は大会主催者に報告してください。
- ・大会主催者は、参加者、参加関係者、競技運営関係者の感染に対するいかなる責任も負いません。

13 備考

- ・本大会はスポーツ保険に加入しますが、主催者はそれ以上の責任を負いかねます。
- ・本大会における写真、結果等は、大会ホームページ、新聞等に掲載されることがあり、これらの肖像権、個人情報は主催者に帰属します。
- ・大会終了後の結果、各種報告は、本年度より大会ホームページに掲載するのみとします。
- ・参加賞は、第37回佐鳴湖国際駅伝大会オリジナルグッズ(仮)です。(※オリジナルではない場合もあります。)

14 連絡先 実行委員長 小楠 薫 090-8180-6467
E-mail(実行委員会) enschu.r.m@gmail.com

 遠州リレーマラソン実行委員会

【別紙：ゼッケン、タスキについて】

佐鳴湖国際駅伝大会に参加される皆様へ

2023年1月8日

遠州リレーマラソン実行委員会

各チームでご準備頂いているゼッケンやタスキに関して

背景

遠州リレーマラソン(佐鳴湖、浜名湖ガーデンパーク)では複数の区間で共通の中継所を使用しています。中継所での次走者の呼び出し作業を円滑に行うため、以下のゼッケン規則に則り、ゼッケンの作製を御願ひ

規則

- これまでの遠州リレーマラソン(佐鳴湖、浜名湖ガーデンパーク)使用されたゼッケンを審査し、不合格のチームには警告書(=イエローカード)を送付します。
そのチームはゼッケンを見本に沿った内容に速やかに改良して下さい。
警告(=レッドカード)を受けたチームは、次大会での改善が見られない場合出場できません。
- 規則は大会運営を円滑にする為に徐々に厳しくなることもありえますので、警告を受けていないチームでも、自主的に改良のご協力をお願いします。
- 最終区ゼッケンのみは大会側で作製いたしますので、1～13区までのゼッケンの作製をお願い致します。
- 最終区ゼッケンは、ゴール後回収いたしますので、必ず返却をお願い致します。
- 最終区ゼッケンを紛失したチームは、次回参加時に作製費用として1,000円を徴収いたします。
- 極力公平な審査を心掛けたいと思いますので、ご相談などありましたら連絡をお願い致します。

ゼッケン

- 規則、審査基準の詳細(「チーム番号」が遠くからでもハッキリ読み取れることが最重要です)

全体のサイズ		B5サイズに順ずる(縦16cm以上 横23cm以上 の長方形)			
材質		基本は布を推奨します。耐水紙はOK。シワシワの布、コシのない布はNG。			
生地色		白のみOK。色物はNGとします。			
とめ方		縫い付け、または安全ピンなどで4ヶ所以上をとめて、めくれないようにする。			
枚数		腹部、背部の2枚(13区までの合計26枚で、14区のみ実行委員会で準備)			
数字 エリア	数字	背景		色、柄、落書き等がないこと	最重要
		チーム 番号	配置	上側12cm以上、左側約16cm以上	
			大きさ	縦100mm程度、エリア全体を使って大きく！	
			太さ	10mmに順ずるレベル	
		区 番号	配置	上側12cm以上、右側7cm以上	
			大きさ	縦60mm程度、エリアの下側を使う。	
			太さ	5～10mmに順ずるレベル	
		色、黒さ		黒以外はNG。うすい黒はグレーと見なしNG。	
		綺麗さ		読みやすいのはゴシック体の活字です。にじみはNG。	
		チーム名 エリア	配置		下側約4cm以上、全幅
背景・文字			個性を表現して頂いてOK。		
目立ち度			数字が見難いほど目立つのはNG。節度のあるレベルで。		
連続区間走行時の表示方法			右下図の重ね方のみOK。区の番号のみの貼り付けはNG。		

タスキ

- ゼッケン同様、今後も各チームで準備して頂きます。
太すぎるものはゼッケンを見難くさせますので、幅8cm以上のものは禁止とします。(6cmが一般的)
あまりに規則とかけ離れているものは、警告の対象になる可能性があります

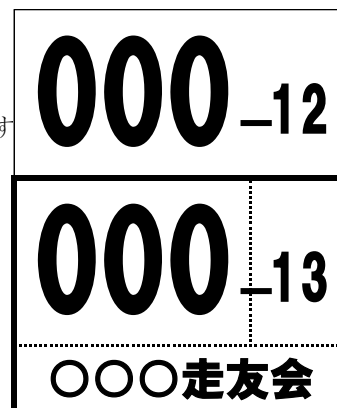
その他

- 今後も楽しい駅伝を、円滑な運営を継続したいと考えております。
これら趣旨をご理解頂き、皆様のご協力をお願い致します。
- お問合せ

大会実行委員 小楠 090-8180-6467

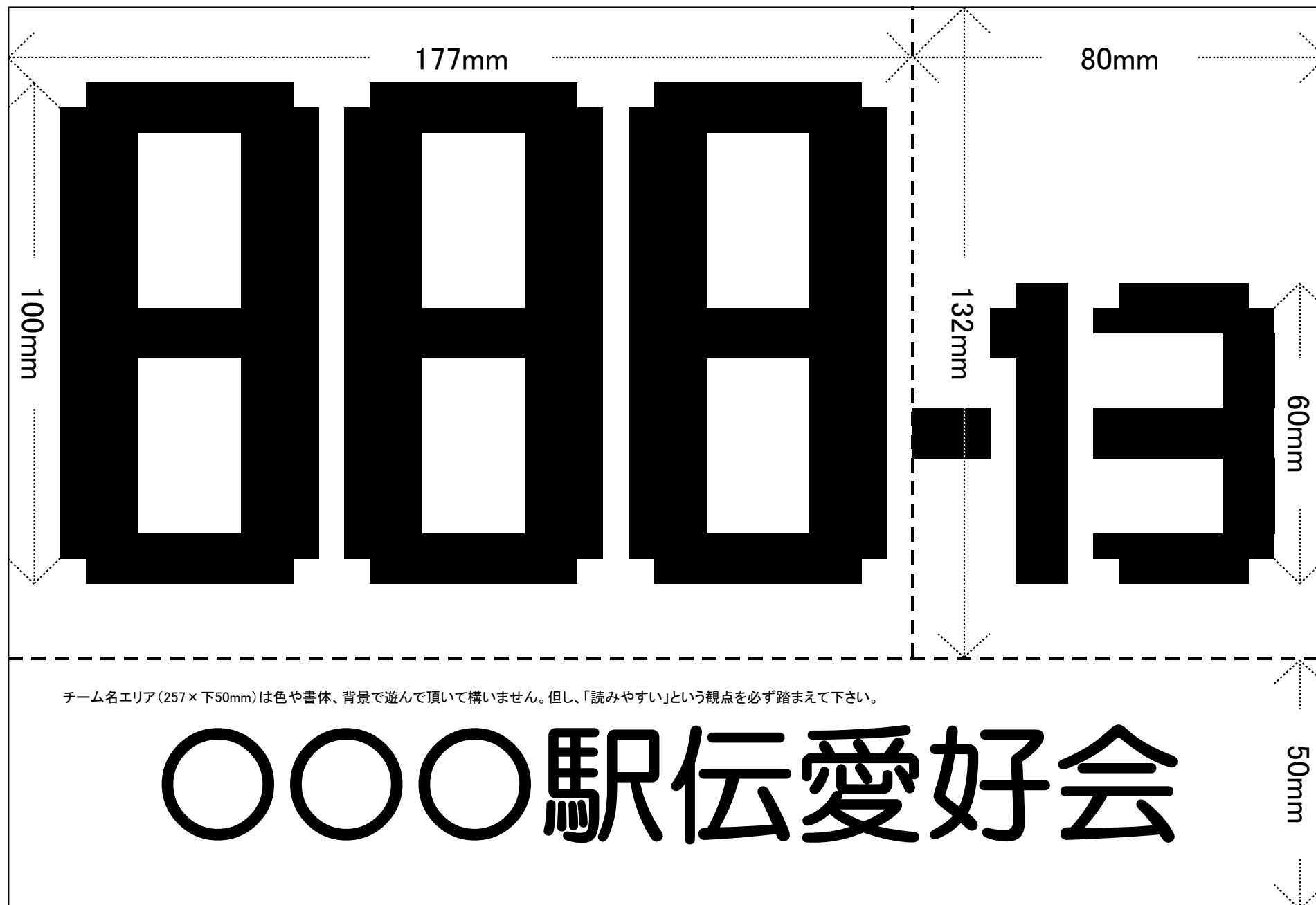
大会ホームページ <https://enshurelay.sakura.ne.jp/>

大会Email enshu.r.m@gmail.com



遠州リレーマラソン実行委員会

遠州リレーマラソン ゼッケンの見本



代表者会議のお知らせ

チームの代表者各位

下記の内容で「第37回 佐鳴湖国際駅伝大会」の代表者会議を開催いたします。大会当日の注意事項及び、運営補助員の選出を行いますので、チームから1名必ず参加(チームメンバーであれば可)をお願い致します。会議当日参加できない場合は、事前に下記連絡先まで連絡をお願いいたします。

◆ 会議開催案内

- 日時 **2023年4月26日(水) 19:00～** (21時終了予定)
- 場所 **浜松市地域情報センター 1F ホール**(浜松市中区中央一丁目12-7)
- 持参品
 - メンバー票 (走順不問、メンバー全員の名前を記載。要押印)
 - 代表者会議資料 (同封)
 - ゼッケン代 (紛失したチームはゼッケン代として1,000円)
- 内容
大会注意事項等の説明・資料配布、運営補助の決定、質疑応答など
- アクセス方法
 - 遠州鉄道西鹿島線電車 「遠州病院前」下車、徒歩2分
 - JR浜松駅徒歩10分
- マップ



◆ 連絡先

- 電話(実行委員長) 小楠 薫 090-8180-6467
- E-mail(実行委員会) enshu.r.m@gmail.com

以上です。よろしくお願いいたします。



第37回佐鳴湖国際駅伝大会 代表者会議資料

初めに

佐鳴湖国際駅伝大会は、参加者有志で実行委員会を構成し、参加者ひとりひとりが実行委員として活動頂くことによって運営されている駅伝大会です。お手数をおかけしますが、ご協力をお願い致します。全ての参加者の「佐鳴湖を走りたい!」という想いによって成り立っています。継続していく為にも佐鳴湖の自然環境・周辺住民へのご配慮をお願い致します。

新型コロナウイルス関連の注意事項

大会開催に当たり、新型コロナ感染症対策が必要となっております。下記対策をお願いします。

- ・ 大会主催者が行う感染症予防対策に従ってください。
- ・ 大声を出したりする場合、十分な人と人との間隔(最低1 m)を空けてください。
- ・ 使用済みマスクは各自必ず持ち帰ってください。コースやテント周辺へのマスク廃棄は厳禁です。
- ・ 参加者、参加関係者、競技運営関係者の感染に対するいかなる責任も負いません。

当日スケジュール

<u>6:30</u>	横断幕設置、コース案内板設置、本部テントの設営、運搬など
<u>7:00</u>	受付開始
<u>8:00</u>	開会式、競技上の注意事項
<u>8:30</u>	誘導員移動開始、スタート地点に横断幕移動
<u>8:40</u>	第一走者スタート地点に集合、各役割、誘導員の配置完了
<u>9:00</u>	スタート
<u>13:00頃</u>	閉会式(全チームのゴール終了後)表彰式、閉会の辞 清掃活動(テントの周りやコースなどのゴミ拾い)

各チーム準備していただくもの

- ・ ゼッケン(1~13区)と留める安全ピンなど
- ・ ゴミ袋(来た時よりも美しく)
- ・ 熱中症、脱水症状対策のための飲み物
- ・ グランドシート、タープ、テントなど。※BBQ禁止

注意事項

(1) 雨天決行

- ・ 基本的には多少の雨でも開催します。
- ・ 風雨の状態によって決行か中止するかは、**6:30**頃実行委員が決定します。
- ・ 大会中止や緊急事項などをホームページ上でおこないます。
- ・ 詳細は、実行委員長:小楠の携帯までお問い合わせください。

※小楠携帯番号=090-8180-6467 **5:00**には佐鳴湖にいます。

(2) 公園内駐車禁止

- ・ 公園内駐車場は一般利用者のため駐車禁止。
- ・ 路上駐車があると大会存続が出来なくなります。
- ・ 浜松駅からの無料シャトルバスを運行いたしますので、ご利用ください。
- ・ 違反切符を容赦なく切られます。チーム代表者は、路上駐車の防止にご協力ください。

(3) 大会本部西側の公道は駐車禁止

荷降ろしで停車する場合は、運転手が乗った状態で荷降ろしをお願いします。

(4) 公園利用者に不快な思いをさせない

苦情が多いと今後大会が開催できなくなる可能性があります。(公園の独占大声で騒ぐ etc…)

(5) 最終ランナーのゼッケンは実行委員会で用意します。

最終ランナーゴール後に回収しますので、ゴール地点での回収にご協力ください。
(すぐにピンを外すなど)

(6) 参加賞は受付時に配付

中止の場合でも、大会当日の受付時間帯に配布します。

(7) 実行委員会でスポーツ保険に加入しますが、それ以上の補償には応じられません。

※ 熱中症は保険対象外です。コース途中での給水は自由です。

(8) 開場には仮設トイレは設置しません。

- ・ 公園内のトイレの利用をお願いします。
- ・ トイレトペーパーがなくなったら実行委員にお伝え下さい。
- ・ 感染症対策として、並ぶ際は1m以上距離を空けて並んでください。

(9) 総合タイムのみ計測し、各区分計測は行いません。

計測エリアを設けますので、各区分タイム計測などは各チームで行ってください

(10) 日の出前からの場所取りは禁止。発見した場合は大会の出場をお断りします。

(11) BBQ など火気使用厳禁。大会本部、コース周辺は禁煙です。

(12) 棄権する場合でも補助員になっているチームの方は、大会当日役割だけは参加をお願いします。

(13) スタート時の混雑による転倒等の事故防止の為、ブロック分けを行います。

設定は、11分以内、12分以内、13分以内、14分以内、14分以上 です。

無料シャトルバス案内

- ・ 公園駐車場問題解決のため、無料シャトルバスを運行します。
- ・ 無料シャトルバスの時刻表・発着場所は、代表者会議当日及び、HP に告知します。

コース案内

- ・ コース図及び注意点は別紙資料参照
- ・ 衝突防止のため、追い越し自粛区間にて往路・復路の分離を行います。

中継点、ゴール地点について

- ・ 感染症対策として、中継点を1箇所にすることで人が密集するため、中継点は各チーム自由とします。
- ・ ゴール地点は大会専有エリアとして、立ち入りを制限します。
- ・ 最終区のゴールするランナーは陸側半分のコースに侵入してください。

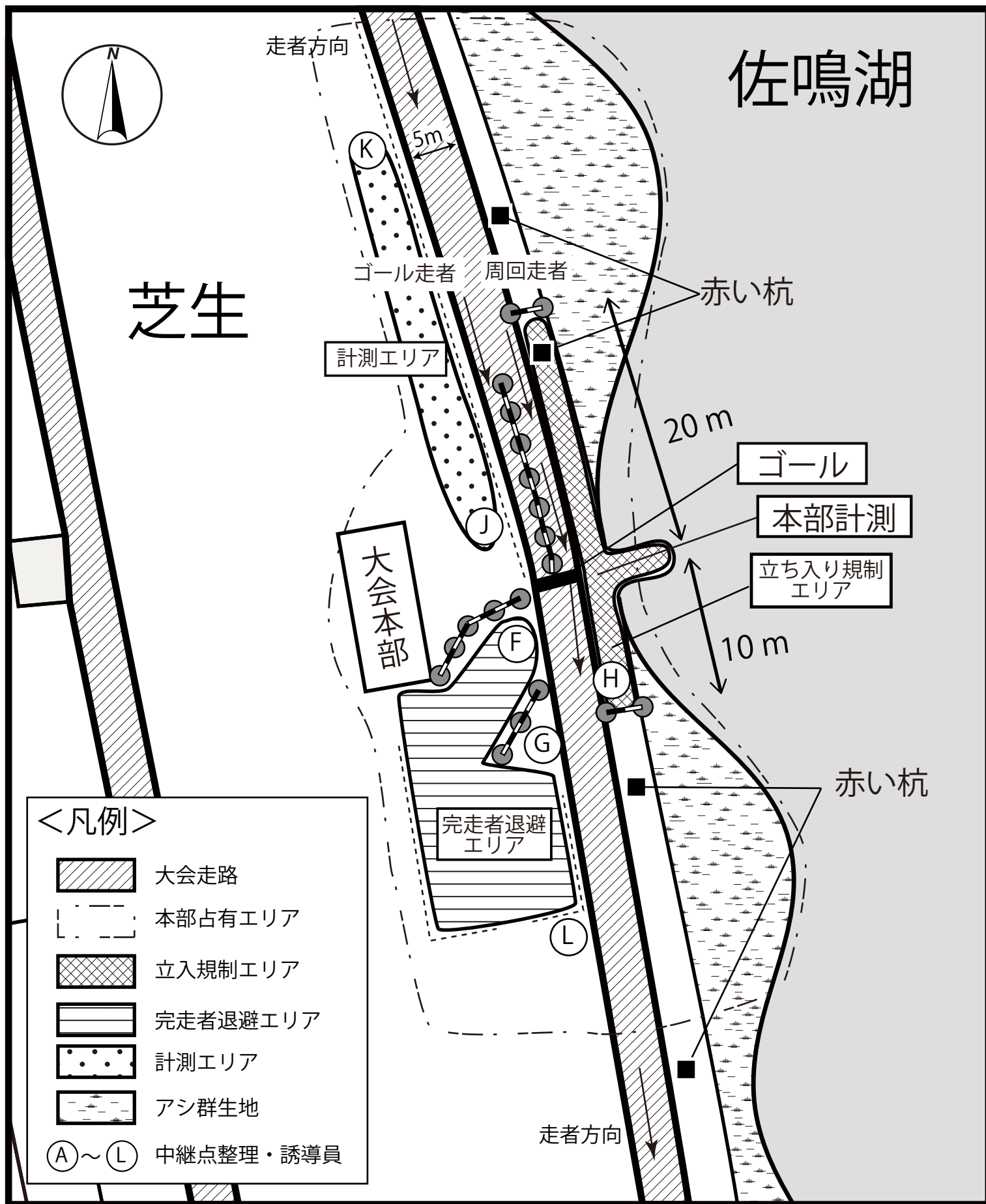
ゼッケン・たすきについて

別紙参照

補助員決め

申込書に記載していただいた補助員番号①～⑱の希望者と合致したチーム名を当日配布いたします。
まだ決まっていない役割を当日決定いたします。

佐鳴湖国際駅伝大会 中継エリア図



佐鳴湖国際駅伝大会

コース誘導員配置図・注意事項



佐鳴湖国際駅伝大会 駐車場図

- ・大会関係者(走者・応援の方)の駐車はお断りいたします。
- ・駐車場係は一般利用者を優先し、大会関係者の駐車を「断固拒否」してください。
- ・無理に駐めようとするチームはチーム名を聞いて下さい。
- ・何かあれば、小楠携帯まで
090-8180-6467



補助員		番号	業務内容	人数 111	集合場所	預ける 備品	開始時間 (目安)	終了時間 (目安)
早期の設営関係	ゴール設営	①	ゴールエリア全体の確保、各エリア区分け、各種表示設置など	2	本部	なし	6:30	7:30
				2				
				2				
	本部設営	②	テント、テーブル等設営 (状況によって中継エリア設営サポート)	2	本部	なし	6:30	7:30
				2				
				2				
	コース 設営	芝生	カラーコーン、ロープなどで 芝生の走路を作製	2	本部	カラー コーン 表示 など	6:30	8:00
				2				
				2				
		道路	矢印表示、カラーコーンなどを設置する。	2			6:30	8:00
				2				
				2				
				2				
				2				
				2				
駐車場	安座であい橋南	④	各駐車場において駅伝関係者の駐車を「断固拒否」し、違反駐車の車両番号を控える。一般利用者の駐車は可。駅伝関係者と一般利用者の判断は各担当に委ねる。	2	6:30 本部 へ	誘導棒 ビブス メモ用 紙	6:30	10:00
	西岸坂下	⑤		2				
	ひょうたん池	⑥		2				
	コナラ山南側	⑦		2				
	漕艇場	⑧		2				
	本所サンサン	⑨		2				
道路整理	北側 A	⑩	大会本部西側の公道の駐車禁止および、停車車両の整備を行います。荷降ろしなど停車時は運転手が乗っているように指導	2	6:30 本部 へ	誘導棒 ビブス	6:30	8:30
	北側 B			2				
	南側 A			2				
	南側 B			2				
受付など	参加賞 仕分け 配布	⑪	参加賞を全チーム分仕分け	3	本部	なし	6:30	7:00
				3				
				3				
				3				
	参加の受付	⑫	受付チェック、最終区ゼッケン・参加賞を渡し、補助員受付へ誘導	2	本部	なし	6:30	8:00
	補助員の受付	⑬	ビブス(番号、色をチェック)、用具、資料を渡し、説明する	2				
スター ター	横断幕設置	⑭	スタート地点、ゴール地点	5	本部	横断幕	6:30	9:10
	1区スタート整理	⑮	本部でプラカードを受け取り、スタート地点で予想タイム毎に区分け	5	本部	プラカード	8:30	9:10
前日積み込み		⑯	大会前日に倉庫から機材を車両に積み込む	3	倉庫前	なし	前日 14:00	15:00
回収		⑰	最終区ゼッケン 本部で回収、チェック、 整理し、必要に応じて 返却を催促してまわる	2	本部	なし	11:00	13:30
				2				
				2				
				2				
				2				
				2				
撤収	ゴールエリア	⑱	全チームゴール後、閉会式開始までに、杭、ロープ、等を本部付近にまとめる	3	本部	なし	閉会式後 (14:30)	
	本部	⑲	閉会式終了後、解体、機材を車両へ運搬、倉庫へ搬入(1チーム1台駐車場確保)	3				
				3				
				3				
				3				
				3				

補助員番号		番号	業務内容	人数 43	集合 場所	預ける 備品	開始時間 (目安)	終了時間 (目安)
整理・誘導員	退避エリア	F	走り終わった走者を退避エリアへ誘導	1	中継所	誘導棒 ビブス	8:50	最終ランナー ゴールまで (13:30)
		G	退避エリアを通り過ぎた走者を退避エリアへ誘導	1				
		H	走路や湖岸側に人が入らないように注意する。	1				
	計測エリア	J		1				
		K		1				
	コース確保	L		1				
コース誘導員	1	②①	芝生から遊歩道へ曲がるところ。コーンに添って遊歩道へ誘導	1	受付以降は8:50までに現地へ到着	誘導棒 ビブス	8:50	最終ランナー通過まで(13:30)
	2-1		往路・復路走者の曲り角注意。1区のみチェーンポールをどかす	1				
	2-2		復路走者を専用走路へ誘導。1区のみチェーンポールをどかす	1				
	3-1		往路・復路走者の曲り角注意。1区のみチェーンポールをどかす	1				
	3-2		復路走者を専用走路へ誘導。1区のみチェーンポールをどかす	1				
	4-1		往路走者を専用走路へ誘導。1区のみチェーンポールをどかす	1				
	4-2		往路・復路走者の曲り角注意。1区のみチェーンポールをどかす	1				
	4-3		復路走者を専用走路へ誘導。1区のみチェーンポールをどかす	1				
	5		一般道から人が入る場合に衝突しないように注意を促す	1				
	6		ロータリー南側、往路分岐・復路合流時の走者の安全確保	1				
	7		ロータリー手前の曲り角。先に木の根があり足元の注意喚起	1				
	8		走者や歩行者との衝突回避、安全確保	1				
	9		植え込みがあるカーブ。走者や歩行者との衝突回避、安全確保	1				
	10		植え込みがあるカーブ。走者や歩行者との衝突回避、安全確保	1				
	11		往路・復路走者の合流地点。往路走者は直進。復路走者の合流注意	1				
	12		折り返し地点。帰りにパイロンなどの残りがいないか確認しながら戻る	1				
	13		藤棚付近に公園外からの進入路がある。走者の安全確保。	1				
	14		往路・復路走者の合流地点。復路走者の合流時の安全確保。	1				
	15-1		往路走者をロータリー側の舗装道へ誘導。車の進入を制止	1				
	15-2		往路走者をロータリー側の舗装道へ誘導。車の進入を制止	1				
	16-1		電灯の手前で往路走者を遊歩道へ誘導	1				
	16-2		芝生エリアと遊歩道の合流地点、往路走者を遊歩道へ曲げる。	1				
	16-3		復路走者を曲げる。	1				
	16-4		復路走者を誘導。	1				
	17		応援などが走路へはみ出さないように走路を確保	1				
	18		応援などが走路へはみ出さないように走路を確保	1				
	19		応援などが走路へはみ出さないように走路を確保	1				
	20		応援などが走路へはみ出さないように走路を確保	1				
	21		応援などが走路へはみ出さないように走路を確保	1				
	22		漕艇場南側曲がり角。走者や歩行者との衝突回避・安全確保。	1				
	23-1		漕艇場歩道。走路の確保。	1				
	23-2		漕艇場歩道。走路の確保。	1				
	23-3		漕艇場歩道。走路の確保。	1				
	23-4		漕艇場歩道。走路の確保。	1				
	24		折り返し地点。帰りにパイロンなどの残りがいないか確認しながら戻る。	1				
	25		往路走者を芝生コースへ誘導。	1				
	26		中継地点へ誘導。「タスキを外して!!」と声かけ。	1				