【大会要項】

遠州リレーマラソンin浜名湖ガーデンパーク 第16回

主催　遠州リレーマラソン実行委員会
http://enshurelay.sakura.ne.jp/

1 日時　**2023年10月8日(日)【雨天決行】**

2 会場・コース　浜名湖ガーデンパーク内　南側サイクリングロード

3 駐車場　園内西駐車場　※駐車場には限りがありますので、可能な限り乗り合いにてご来園下さい。

4 競技内容 ルール
- 1チーム14人以下で構成し、1人が複数の区間を担当することも可能です。
- 1区(約3.195 km)のみ中継ゾーンより195 m手前からスタートします。
- 2区～14区(約3.0 km)は中継ゾーン発着で、全14区間の合計が約42.195 kmとなります。

5 大会趣旨　**楽しく走ること**　・・・記録よりも「楽しく走りたい！！」そんなチームを歓迎します。

6 参加資格
- 「チームみんなで楽しく走りたい」と思う方、3 km走りきれる方、大会ルールを守れる方

7 参加料　1チーム　15,000円

8 振込先
- **浜松いわた信用金庫　磐田本店営業部　普通　2000338 ｻﾅﾙｺｴｷﾃﾞﾝｼﾞﾂｺｳｲｲﾝｶｲ**
  尚、納入された参加料は返金致しませんので、ご了承ください。
  銀行振込のみ、振込み手数料は各チームでご負担下さい。

9 申込方法
申込書または、申込フォームへ**振込明細**及び、**希望役割番号**、**必要事項を記入**の上申込お願いします。
代表者会議での役割決めをスムーズに行うため、【役割一覧】を参考に役割番号を選んでください。
- **郵送の場合 → 振込み明細票(コピー可)を添付した申込書を下記へ郵送**
  郵送先　〒432-8043　浜松市中区浅田町1675　小楠　薫　宛
- **Webの場合 → 左側QRコードまたは申込フォームから必要事項を記入し、振込み明細票の写真を添付して申込**　申込みフォーム　※Googleアカウント必須

10 事前の日程
8月4日(金)　申込締切　振込・申込書必着　締切後の申込みはお断り致します。
8月中旬　参加チームの公表 ⇒ 大会ホームページに掲載
※　新規参加チームはチームNo.の確認をお願いします。
9月7日(木)　代表者会議　19時開始(21時終了予定)
- 補助員決め　申込書の希望番号から事前に決定、決まっていない補助員の決定を行います。
- 浜松市地域情報センター［1F　ホール］(浜松市中区中央一丁目12番7号)
- 各団体につき1名以上の参加をお願いします。
- メンバー票提出(走順は未定でも可、メンバー全員の名前を記載。要押印)
- 最終ゼッケンを紛失したチームはゼッケン代として1,000円
- 詳細の説明、質疑応答など

11 当日の日程　8:00 開会式　9:00 スタート　13:00 閉会式　終了後、会場周辺の清掃活動を行います。

12 準備する物　タスキ、1～13区までのゼッケン(別紙参照)

13 注意事項
- 会場は火気厳禁です。バーベキュー、喫煙はご遠慮下さい。
- 会場は本大会の専用使用ではありませんので、一般の公園利用者への配慮をお願い致します。
- 会場への自転車の乗り入れは禁止です。駐輪場より先へ自転車で進入しないようにお願い致します。
- ゴミは各自で持ち帰って頂けるよう、お願い致します。
- 大会当日は、非常に暑いことが予想されますので、熱中症・脱水症状等にお気を付け下さい。
- 大会は基本的に雨天決行ですが、荒天の場合は中止する場合があります。
- 大会中止・参加棄権の場合でも当日のみ参加賞の配布を行いますので、参加料の返金には応じかねます。

14 備考
- 本大会はスポーツ保険に加入しますが、主催者はそれ以上の責任を負いかねます。
- 本大会における写真、結果等は、大会ホームページ、新聞等に掲載されることがあります。
  これらの肖像権、個人情報は主催者に帰属します。
- 大会終了後の結果、各種報告は、大会ホームページに掲載するのみとします。
- お子様出走の場合は、保護者の方など伴走で一緒に走ることが可能です。
- 参加賞は、大会オリジナルグッズ(仮)です。(※オリジナルではない場合もあります。)

15 連絡先
- 小楠　薫　実行委員長　090-8180-6467
- E-mail(実行委員会)　enshu.r.m@gmail.com

遠州リレーマラソン実行委員会

遠州リレーマラソンに参加される皆様へ

2019年6月10日
遠州リレーマラソン実行委員会

各チームでご準備頂いているゼッケンやタスキに関して

背景　遠州リレーマラソン（佐鳴湖、浜名湖ガーデンパーク）では複数の区間で共通の中継所を使用しています。
中継所での次走者の呼び出し作業を円滑に行うため、以下のゼッケン規則に則り、ゼッケンの作製を御願いします。

規則

- これまでの遠州リレーマラソン（佐鳴湖、浜名湖ガーデンパーク）使用されたゼッケンを審査し、
  不合格のチームには警告書（＝イエローカード）を送付します。
  そのチームはゼッケンを見本に沿った内容に速やかに改良して下さい。
  警告（＝レッドカード）を受けたチームは、次大会での改善が見られない場合出場できません。
- 規則は大会運営を円滑にする為に徐々に厳しくなることもありえますので、
  警告を受けていないチームでも、自主的に改良のご協力をお願いします。
- 最終区ゼッケンのみは大会側で作製いたしますので、1～13区までのゼッケンの作製をお願い致します。
- 最終区ゼッケンは、ゴール後回収いたしますので、必ず返却を願い致します。
- 最終区ゼッケンを紛失したチームは、次回参加時に作製費用として1,000円を徴収いたします。
- 極力公平な審査を心掛けたいと思いますので、ご相談などありましたら連絡お願い致します。
- 連続区間を走る場合は、下記のようにゼッケンを着けて下さい。連続区間以外はその都度着けなおして下さい。

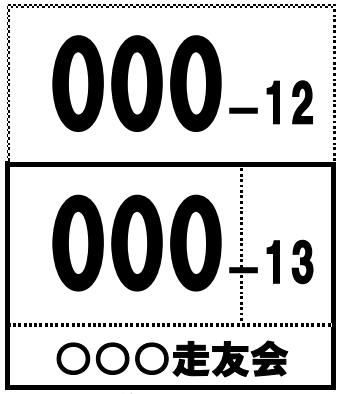
ゼッケン

- 規則、審査基準の詳細　（「チーム番号」が遠くからでもハッキリ読み取れることが最重要です）

全体のサイズ				B5サイズに順ずる（縦16cm以上　横23cm以上　の長方形）	
材質				基本は布を推奨します。耐水紙はOK。シワシワの布、コシのない布はNG。	
生地色				白のみOK。色物はNGとします。	
とめ方				縫い付け、または安全ピンなどで4ヶ所以上をとめて、めくれないようにする。	
枚数				腹部、背部の2枚（13区までの合計26枚で、14区のみ実行委員会で準備）	
数字エリア	背景			色、柄、落書き等がないこと	
	数字	チーム番号	配置	上側12cm以上、左側約16cm以上	最重要
			大きさ	縦100mm程度、エリア全体を使って大きく！	
			太さ	10mmに順ずるレベル	
		区の番号	配置	上側12cm以上、右側7cm以上	
			大きさ	縦60mm程度、エリアの下側を使う。	
			太さ	5～10mmに順ずるレベル	
		色、黒さ		黒以外はNG。うすい黒はグレーと見なしNG。	
		綺麗さ		読みやすいのはゴシック体の活字です。にじみはNG。	
チーム名エリア	配置			下側約4cm以上、全幅	
	背景・文字			個性を表現して頂いてOK。	
	目立ち度			数字が見難いほど目立つのはNG。節度のあるレベルで。	
連続区間走行時 の表示方法				右下図の重ね方のみOK。区の番号のみの貼り付けはNG。	

タスキ

- ゼッケン同様、今後も各チームで準備して頂きます。
  太すぎるものはゼッケンを見難くさせますので、
  幅8cm以上のものは禁止とします。（6cmが一般的）
  あまりに規則とかけ離れているものは、警告の対象になる可能性があります。



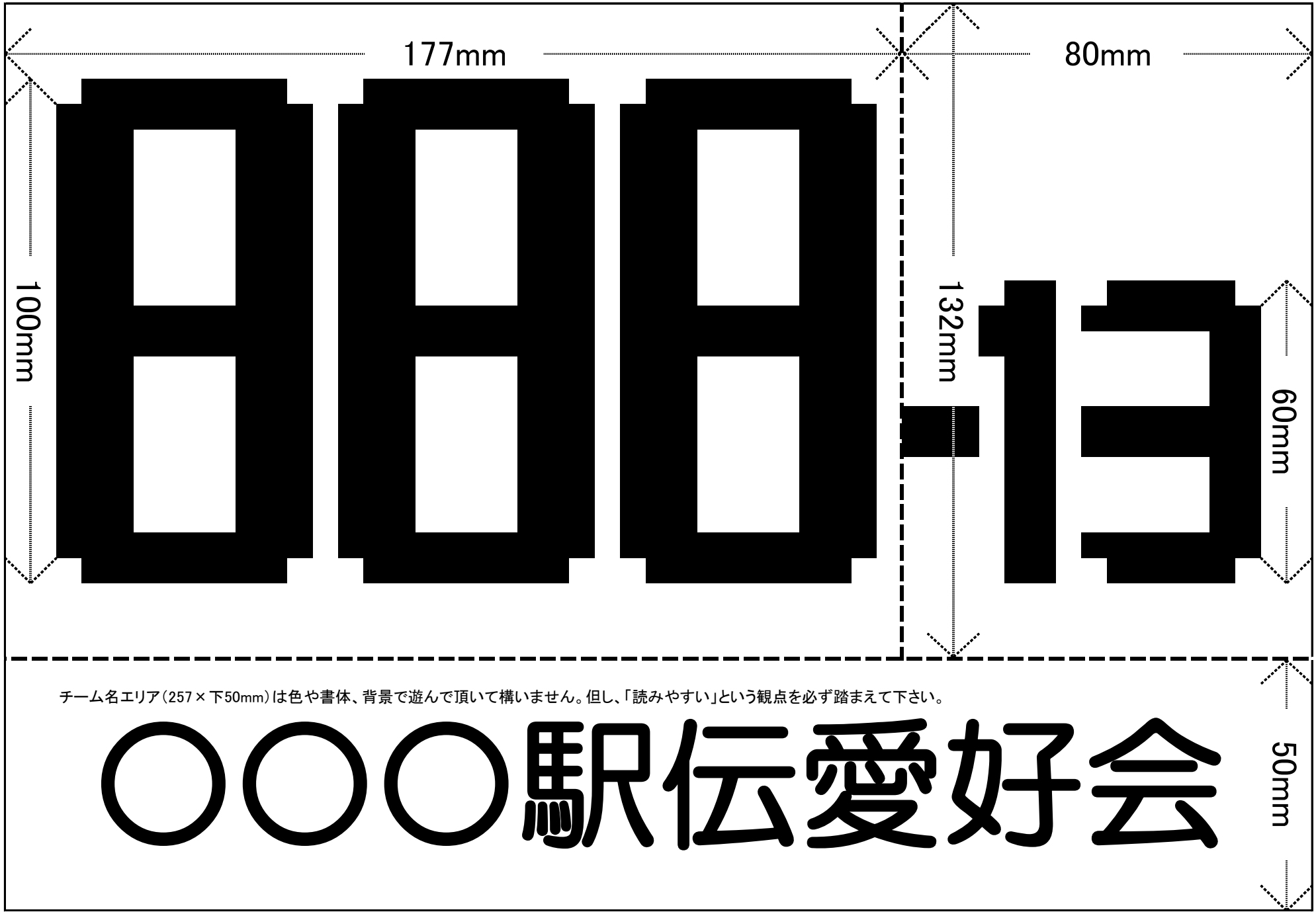
（点線は不要です）

その他

- 今後も楽しい駅伝を、円滑な運営を継続したいと考えております。
  これら趣旨をご理解頂き、皆様のご協力をお願い致します。
- お問合せ
  大会実行委員　小楠　090-8180-6467
  大会ホームページ　http://enshurelay.sakura.ne.jp/index.html
  大会Email　enshu.r.m@gmail.com

遠州リレーマラソン実行委員会

遠州リレーマラソン　ゼッケンの見本



遠州リレーマラソン in 浜名湖ガーデンパーク
コース図 ＆ 走路員配置図

走路員の方は、走者の応援および、誘導・注意喚起を行ってください。
走者は左側通行でお願いします。

遠州リレー実行委員会

【別紙:代表者会議案内】

2023 年 6 月 16 日
遠州リレーマラソン実行委員会

代表者会議のお知らせ

チームの代表者各位

下記の内容で「第16回 遠州リレーマラソン in 浜名湖ガーデンパーク」の代表者会議を開催いたします。大会当日の注意事項及び、運営補助員の選出を行いますので、チームから1名必ず参加(チームメンバーであれば可)をお願い致します。会議当日参加できない場合は、事前に下記連絡先まで連絡をお願いいたします。

◆ 会議開催案内

- ■ 日時　2023年9月7日(木)　19:00～（21時終了予定）
- ■ 場所　浜松市地域情報センター　1F ホール(浜松市中区中央一丁目12-7)
- ■ 持参品
  - ➢ メンバー票（走順不問、メンバー全員の名前を記載。要押印）
  - ➢ 代表者会議資料（同封）
  - ➢ ゼッケン代　（紛失したチームはゼッケン代として1,000円）
- ■ 内容
  大会注意事項等の説明・資料配布、運営補助の決定、質疑応答など
- ■ アクセス方法
  - ➢ 遠州鉄道西鹿島線電車　「遠州病院前」下車、徒歩2分
  - ➢ JR浜松駅徒歩10分
- ■ マップ

◆ 連絡先

- ■ 電話(実行委員長) 小楠　薫　090-8180-6467
- ■ E-mail(実行委員会)　enshu.r.m@gmail.com

以上です。よろしくお願いいたします。

遠州リレーマラソン実行委員会

第16回遠州リレーマラソンin浜名湖ガーデンパーク【役割一覧】
★本大会は参加チームの下記のご協力により運営いたします。ご理解、ご協力をお願いします。

役割番号	役割	担当人数	集合時間 集合場所	場所	終了時間
①受付作業	受付	2人	6:15 本部前	本部テント	8:00
	資料配布	2人			
	ゼッケン振り分け	3人			
	参加賞仕分け、参加賞渡し	3人			
		3人			
		3人			
②スタート準備	スタート区分け	5人	8:30 スタート地点	スタート地点	9:10
	横断幕設置	5人	6:30 本部前 8:30 スタート地点	設置:本部前 スタート時:スタート地点	9:10
③コース設営	中継点設営・本部設営	2人	6:30 本部前	本部・芝生エリア	8:30
		2人			
		2人			
	花壇のネット張り	4人		芝生エリア花壇	
		4人			
		4人			
		4人			
	サイクリングコース設営	2人		サイクリングコース	
		2人			
		2人			
④前日 積込	大会前日に倉庫から 機材を車両に積み込む	2人	前日 14:00	佐鳴湖公園北岸近くの倉庫	前日 15:00
		2人			
⑤撤収	閉会式終了後、 機材を車両へ運搬	3人	閉会式 終了後	本部	14:00
		3人			
		3人			
⑥ゼッケン 回収	最終区ゼッケンの回収 ※男性・女性がいるチーム	2人	11:20 本部前	ゼッケン回収エリア	13:30
		2人			
		2人			
⑦片付け	テント・備品の片付け 本部付近にまとめる	2人	閉会式後 本部前	中継エリア・本部	14:30
		2人			
		2人			
		2人			
		2人			
		2人			
⑧花壇見張り	花壇を跨いだり 立ち入ったり しないように 注意喚起	1人	8:00 各 ポイント	花壇付近	競技 終了
		1人			
		1人			
		1人			
		1人			
		1人			
		1人			
		1人			
⑨中継点整理	走路侵入注意	1人	8:40 各 ポイント	中継点付近	競技 終了
		1人			
	中継点入口整理	1人			
	退路確保	1人			
	走者のﾅﾝﾊﾞｰを中継点に向け読み上げ	1人			
	次走者を呼び出し	1人			
⑩誘導員	走者の誘導 安全確保 見学者への注意喚起	1人	8:40 各 ポイント	コース上	競技 終了
		1人			
		1人			
		1人			
		1人			
		1人			
		1人			
		1人			
		1人			
		1人			
		1人			

遠州リレーマラソン実行委員会