【大会要項】

第38回 佐鳴湖国際駅伝大会

主催　遠州リレーマラソン実行委員会
http://enshurelay.sakura.ne.jp/
後援　浜松市
中日新聞 東海本社
静岡新聞社 静岡放送

1 日時　**2024年5月26日（日）【雨天決行】**

2 会場　佐鳴湖公園（浜松市西区入野町・大平台）　南岸の遊歩道がコースとなります。

3 競技内容
ルール
- 大会本部付近の中継ゾーンから駅伝方式でタスキリレーを行います。
- 1区（約3.195km）のみ中継ゾーンの195m北からスタートします。
- 2区～14区（約3.0km）は中継ゾーン発着で、全14区間の合計が約42.195kmとなります。
- 1チーム14人以下で構成し、1人が複数の区間を担当することも可能です。

4 参加チーム
- 120チーム程度（※過去出場経験チームのみ。チーム数に満たない場合は追加募集）

5 大会趣旨
- 楽しく走ること　・・・記録よりも「楽しく走りたい！！」、そんなチームを歓迎します。
- 外国籍の方との交流　・・・外国籍の方、大歓迎！！
- 地域への貢献　・・・表彰式終了後に清掃を行い、佐鳴湖の自然環境を大切にします。

6 申込方法
本申込は参加料振込後、同封の申込書へ必要事項を記入の上、下記へ郵送、またはWebフォームへ入力。
追加募集用仮申込はHP記載の仮申込み用Webフォームに入力。
代表者会議での役割決めをスムーズに行うため、【別紙：役割一覧】を参考に希望役割番号を選んでご記入ください。
郵送先：　432-8043　浜松市中央区浅田町1675　小楠　薫　宛
参加料：　1チーム15,000円　**（銀行振込のみの受付となります。）**

7 事前の日程
2月21日（水）　**参加費入金・申込書締切・必着。仮申込締切**
3月上旬　参加チームの公表　大会ホームページに掲載（http://enshurelay.sakura.ne.jp/）
4月24日（水）　**代表者会議**　18時開場、19時開始（21時終了予定）
詳細は【別紙：代表者会議案内、代表者会議資料】参照
補助員決め　申込書の希望番号から事前に決定、決まっていない補助員の決定を行います。
場所：浜松市地域情報センター［1F　ホール］（浜松市中央区中央一丁目12番7号）

8 当日の日程　8:00 開会式　9:00 スタート　13:00 閉会式　終了後、会場周辺の清掃活動を行います。

9 各チームで
準備する物
ゼッケン：1区～13区の各2枚、合計26枚。（最終14区は大会側で準備します）
タスキ：幅80mm以内　（詳細は【別紙：ゼッケン、タスキについて】を参考にしてください。）

10 送迎バス　【浜松駅⇔佐鳴湖漕艇場】間で無料送迎バスを運行します。詳細は代表者会議時および、ホームページに掲載

11 注意事項
- 佐鳴湖公園内の駐車場への大会参加者の駐車はすべてお断りさせて頂きます。
- バイク、自転車は漕艇場付近に駐輪場を設けますので、そちらへ駐輪をお願いします。
- 警察からの指導がありますので、路上駐車をしたチームは次回以降の参加をご遠慮頂く場合があります。
- 大会会場の佐鳴湖公園は、火気厳禁です。バーベキューは禁止されています。
- 会場は本大会の専用使用ではありません。一般の公園利用者へご配慮頂けるようお願い致します。
- 過去5年以上出場されていないチームのゼッケン番号は、新規チームへ再振り分けさせて頂きます。
- 大会は基本的に雨天決行ですが、荒天の場合は中止する場合があります。
- 大会中止・参加棄権の場合でも当日のみ参加賞の配布を行いますので、参加料の返金には応じかねます。

12 備考
- 本大会はスポーツ保険に加入しますが、主催者はそれ以上の責任を負いかねます。
- 本大会における写真、結果等は、大会ホームページ、新聞等に掲載されることがあり、これらの肖像権、個人情報は主催者に帰属します。
- 大会終了後の結果、各種報告は、本年度より大会ホームページに掲載するのみとします。
- 参加賞は、大会オリジナルグッズ(仮)です。（※オリジナルではない場合もあります。）

13 連絡先　実行委員長　小楠　薫　090-8180-6467
E-mail(実行委員会)　enshu.r.m@gmail.com

遠州リレーマラソン実行委員会

【別紙：ゼッケン、タスキについて】

佐鳴湖国際駅伝大会に参加される皆様へ

2024年1月8日 版
遠州リレーマラソン実行委員会

各チームでご準備頂いているゼッケンやタスキに関して

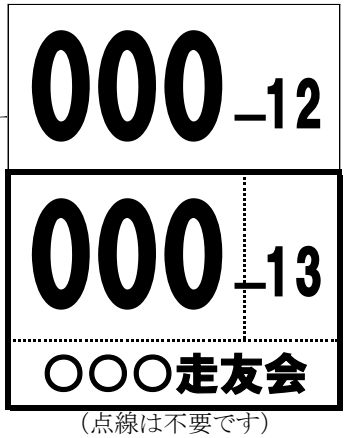
背景　遠州リレーマラソン（佐鳴湖、浜名湖ガーデンパーク）では複数の区間で共通の中継所を使用しています。
中継所での次走者の呼び出し作業を円滑に行うため、以下のゼッケン規則に則り、
ゼッケンの作製を御願いします。

規則
- これまでの遠州リレーマラソン（佐鳴湖、浜名湖ガーデンパーク）使用されたゼッケンを審査し、
  不合格のチームには警告書（＝イエローカード）を送付します。
  そのチームはゼッケンを見本に沿った内容に速やかに改良して下さい。
  警告（＝レッドカード）を受けたチームは、次大会での改善が見られない場合出場できません。
- 規則は大会運営を円滑にする為に徐々に厳しくなることもありえますので、
  警告を受けていないチームでも、自主的に改良のご協力をお願いします。
- 最終区ゼッケンのみは大会側で作製いたしますので、1～13区までのゼッケンの作製をお願い致します。
- 最終区ゼッケンは、ゴール後回収いたしますので、必ず返却を願い致します。
- 最終区ゼッケンを紛失したチームは、次回参加時に作製費用として1,000円を徴収いたします。
- 極力公平な審査を心掛けたいと思いますので、ご相談などありましたら連絡お願い致します。

ゼッケン
- 規則、審査基準の詳細　（「チーム番号」が遠くからでもハッキリ読み取れることが最重要です）

全体のサイズ				B5サイズに順ずる（縦16cm以上　横23cm以上　の長方形）	
材質				基本は布を推奨します。耐水紙はOK。シワシワの布、コシのない布はNG。	
生地色				白のみOK。色物はNGとします。	
とめ方				縫い付け、または安全ピンなどで4ヶ所以上をとめて、めくれないようにする。	
枚数				腹部、背部の2枚（13区までの合計26枚で、14区のみ実行委員会で準備）	
数字エリア	背景			色、柄、落書き等がないこと	
	数字	チーム番号	配置	上側12cm以上、左側約16cm以上	最重要
			大きさ	縦100mm程度、エリア全体を使って大きく！	
			太さ	10mmに順ずるレベル	
		区の番号	配置	上側12cm以上、右側7cm以上	
			大きさ	縦60mm程度、エリアの下側を使う。	
			太さ	5～10mmに順ずるレベル	
		色、黒さ		黒以外はNG。うすい黒はグレーと見なしNG。	
		綺麗さ		読みやすいのはゴシック体の活字です。にじみはNG。	
チーム名エリア	配置			下側約4cm以上、全幅	
	背景・文字			個性を表現して頂いてOK。	
	目立ち度			数字が見難いほど目立つのはNG。節度のあるレベルで。	
連続区間走行時の表示方法				右下図の重ね方のみOK。区の番号のみの貼り付けはNG。	

タスキ
- ゼッケン同様、今後も各チームで準備して頂きます。
  太すぎるものはゼッケンを見難くさせますので、
  幅8cm以上のものは禁止とします。（6cmが一般的）
  あまりに規則とかけ離れているものは、警告の対象になる可能性があります

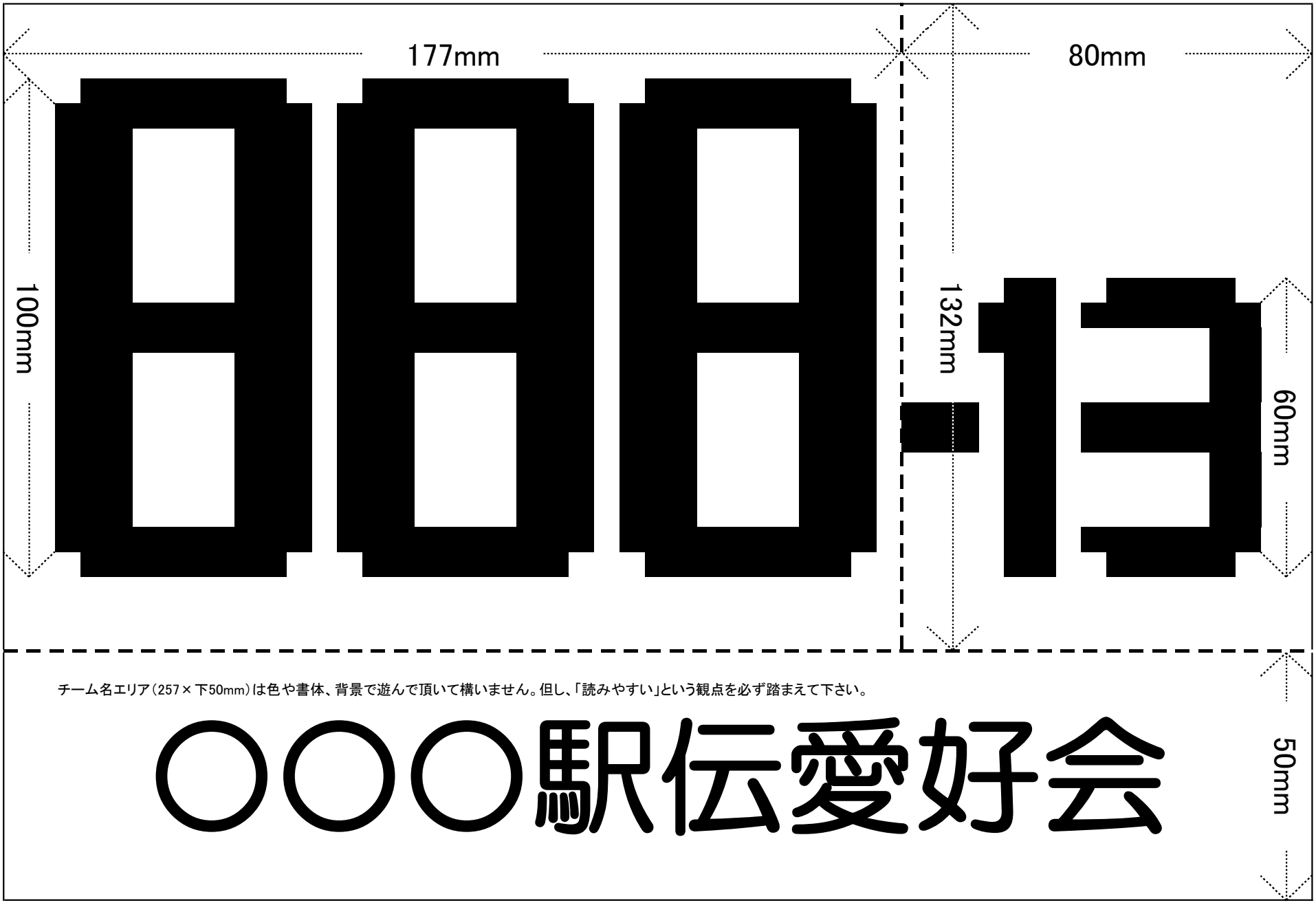


（点線は不要です）

その他
- 今後も楽しい駅伝を、円滑な運営を継続したいと考えております。
  これら趣旨をご理解頂き、皆様のご協力をお願い致します。
- お問合せ
  大会実行委員　小楠　090-8180-6467
  大会ホームページ　https://enshurelay.sakura.ne.jp/
  大会Email　enshu.r.m@gmail.com

遠州リレーマラソン実行委員会

遠州リレーマラソン　ゼッケンの見本



【別紙:代表者会議案内】

2024 年 1 月 8 日
遠州リレーマラソン実行委員会

代表者会議のお知らせ

チームの代表者各位

下記の内容で「第38回 佐鳴湖国際駅伝大会」の代表者会議を開催いたします。大会当日の注意事項及び、運営補助員の選出を行いますので、チームから1名必ず参加(チームメンバーであれば可)をお願い致します。会議当日参加できない場合は、事前に下記連絡先まで連絡をお願いいたします。

◆ 会議開催案内

- 日時　**2024年4月24日(水)　19:00～**（18時会場、21時終了予定）
- 場所　**浜松市地域情報センター　1F ホール**(浜松市中央区中央一丁目12-7)
- 持参品
  - メンバー票（走順不問、メンバー全員の名前を記載。要押印）
  - 代表者会議資料（同封）
  - ゼッケン代　(紛失したチームはゼッケン代として1,000円)
- 内容
  大会注意事項等の説明・資料配布、役割の決定、質疑応答など
- アクセス方法
  - 遠州鉄道西鹿島線電車　「遠州病院前」下車、徒歩2分
  - JR浜松駅徒歩10分
- マップ

◆ 連絡先

- 電話(実行委員長) 小楠　薫　090-8180-6467
- E-mail(実行委員会)　enshu.r.m@gmail.com

以上です。よろしくお願いいたします。

遠州リレーマラソン実行委員会

2024/01/08

第38回佐鳴湖国際駅伝大会 代表者会議資料

初めに

佐鳴湖国際駅伝大会は、参加者有志で実行委員会を構成し、参加者ひとりひとりが実行委員として活動頂くことによって運営されている駅伝大会です。お手数をおかけしますが、ご協力をお願い致します。全ての参加者の「佐鳴湖を走りたい！」という想いによって成り立っています。継続していく為にも佐鳴湖の自然環境・周辺住民へのご配慮をお願い致します。

当日スケジュール

6:30	横断幕設置、コース案内板設置、本部テントの設営、運搬など
7:00	受付開始
8:00	開会式、競技上の注意事項
8:30	誘導員移動開始、スタート地点に横断幕移動
8:40	第一走者スタート地点に集合、各役割、誘導員の配置完了
9:00	スタート
13:00頃	閉会式（全チームのゴール終了後）表彰式、閉会の辞
	清掃活動（テントの周りやコースなどのゴミ拾い）

各チーム準備していただくもの

- ゼッケン（1～13区）と留める安全ピンなど
- ゴミ袋（来た時よりも美しく）
- 熱中症、脱水症状対策のための飲み物
- グランドシート、タープ、テントなど。※BBQ禁止

注意事項

(1) 雨天決行

- 基本的には多少の雨でも開催します。
- 風雨の状態によって決行か中止するかは、6:30頃実行委員が決定します。
- 大会中止や緊急事項などをホームページ上でおこないます。
- 詳細は、実行委員長：小楠の携帯までお問い合わせください。

  ※小楠携帯番号＝090-8180-6467　5:00には佐鳴湖にいます。

(2) 公園内駐車禁止

- 公園内駐車場は一般利用者のため駐車禁止。
- 路上駐車があると大会存続が出来なくなります。
- 浜松駅からの無料シャトルバスを運行いたしますので、ご利用ください。
- 違反切符を容赦なく切られます。チーム代表者は、路上駐車の防止にご協力ください。

(3) 大会本部西側の公道は駐車禁止
荷降ろしで停車する場合は、運転手が乗った状態で荷降ろしをお願いします。

(4) 公園利用者に不快な思いをさせない
苦情が多いと今後大会が開催できなくなる可能性があります。(公園の独占大声で騒ぐ etc…)

(5) 最終ランナーのゼッケンは実行委員会で用意します。
最終ランナーゴール後に回収しますので、ゴール地点での回収にご協力ください。
(すぐにピンを外すなど)

(6) 参加賞は受付時に配付
中止の場合でも、大会当日の受付時間帯に配布します。

(7) 実行委員会でスポーツ保険に加入しますが、それ以上の補償には応じられません。
※ 熱中症は保険対象外です。コース途中での給水は自由です。

(8) 開場には仮設トイレは設置しません。
- 公園内のトイレの利用をお願いします。
- トイレットペーパーがなくなったら実行委員にお伝え下さい。
- 感染症対策として、並ぶ際は1m以上距離を空けて並んでください。

(9) 総合タイムのみ計測し、各区間計測は行いません。
計測エリアを設けますので、各区間タイム計測などは各チームで行ってください

(10) 日の出前からの場所取りは禁止。発見した場合は大会の出場をお断りします。

(11) BBQ など火気使用厳禁。大会本部、コース周辺は禁煙です。

(12) 棄権する場合でも補助員になっているチームの方は、大会当日役割だけは参加お願いします。

(13) スタート時の混雑による転倒等の事故防止の為、ブロック分けを行います。
設定は、11分以内、12分以内、13分以内、14分以内、14分以上 です。

無料シャトルバス案内

- 公園駐車場問題解決のため、無料シャトルバスを運行します。
- 無料シャトルバスの時刻表・発着場所は、代表者会議当日及び、HP に告知します。

コース案内

- コース図及び注意点は別紙資料参照
- 衝突防止のため、追い越し自粛区間にて往路・復路の分離を行います。
- 公園の運営上、コース短縮の場合がありますのでご理解お願いいたします。

中継点、ゴール地点について

- 中継点は前大会同様、各チーム自由とします。
- ゴール地点は大会専有エリアとして、立ち入りを制限します。
- 最終区のゴールするランナーは陸側半分のコースに侵入してください。最終区ランナーがゴール地点より手前で中継された場合は、「もう一周」など声掛けしていただくようにご協力お願いいたします。

ゼッケン・たすきについて

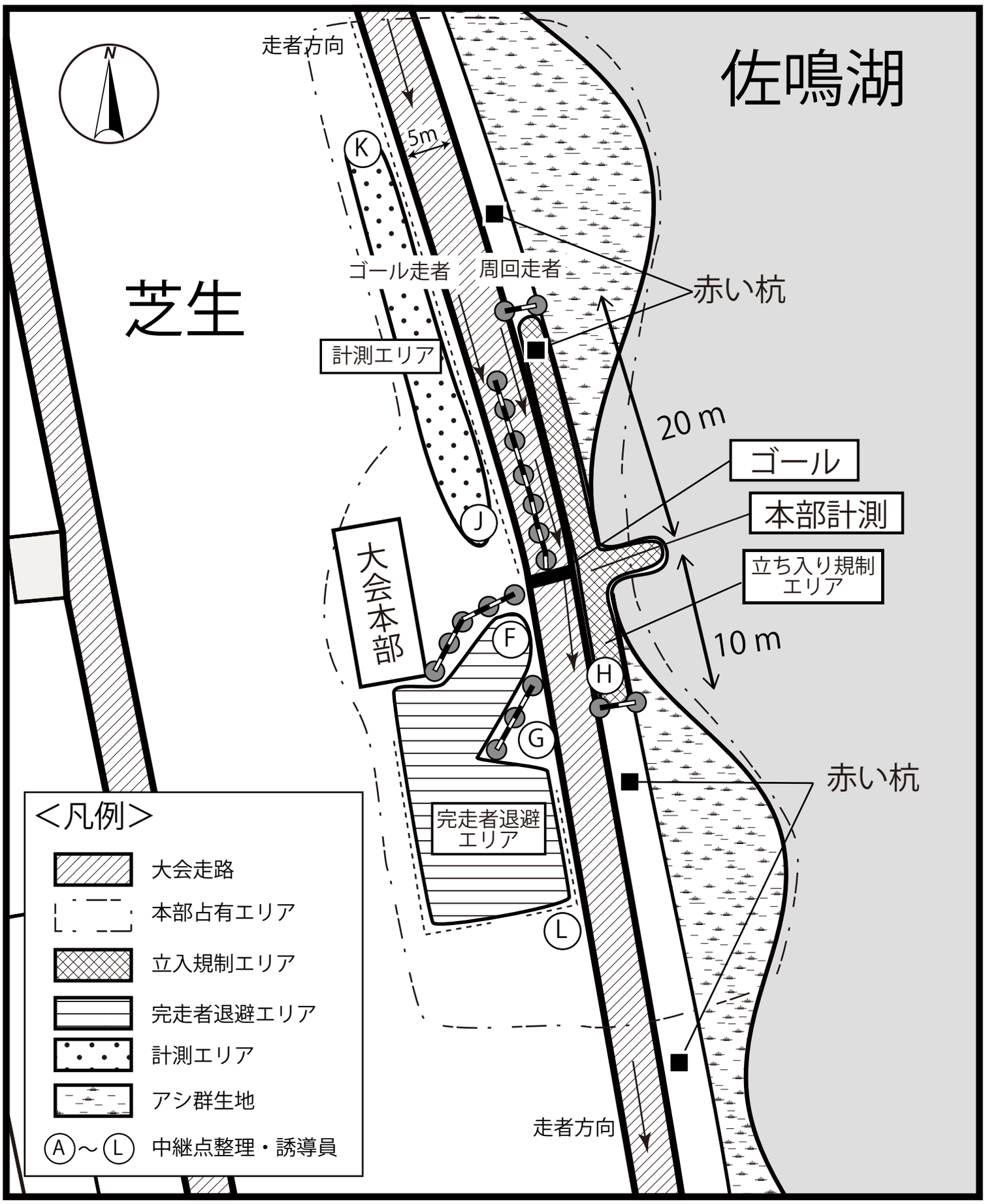
別紙参照

役割決め

申込書に記載していただいた役割番号の希望に合わせて決定いたします。希望者が多数の役割はくじ引きなどで決定し、まだ決まっていない役割を当日決定いたします。

以上

佐鳴湖国際駅伝大会
中継エリア図



遠州リレーマラソン実行委員会

佐鳴湖国際駅伝大会

コース誘導員配置図・注意事項

遠州リレーマラソン実行委員会

佐鳴湖国際駅伝大会
駐車場図

- 大会関係者（走者・応援の方）の駐車はお断りいたします。
- 駐車場係は一般利用者を優先し、大会関係者の駐車を「断固拒否」してください。
- 無理に駐めようとするチームはチーム名を聞いて下さい。
- 何かあれば、小楠携帯まで
  090-8180-6467

遠州リレーマラソン実行委員会

【別紙：役割一覧】

第38回佐鳴湖国際駅伝大会

役割番号	役割名	内容	募集チーム数	各チーム人数	場所	集合時間 集合場所	終了時間 目安
1	参加賞 事前受取	平日加藤タオルさんから景品受取 当日佐鳴湖に搬送 ※搬送車両の駐車場は調整中	1	2人	自宅、本部テント	受取は実行委員と調整 当日：6:30に会場へ搬入	7:00
2	前日積込	大会前日に倉庫から 機材を車両に積み込む	2	2人	レンタルボックス富塚	前日14:00	前日 15:00
3	バス乗り場案内	浜松駅前で佐鳴湖行き バスのりばの案内・発車指示 会場への移動はバス最終便に乗車	1	1人	浜松駅前	浜松駅前 5:45	8:30
4	設営	中継点設営・本部設営	3	2人	本部・芝生エリア	6:30 本部前	7:30
		ゴール設営	3	2人	芝生エリア花壇		
		コース設営	9	2人	サイクリングコース		
5	受付作業	受付	1	2人	本部テント	6:30 本部前	8:00
		資料配布	1	2人			
		ゼッケン振り分け	2	3人			
		参加賞仕分け、参加賞渡し	3	3人			
6	駐車場見張り	各駐車場において 駅伝関係者の駐車を控えてもらう	6	1人	花壇付近	6:30 本部前	10:00
7	スタート準備	スタート区分け	1	5人	スタート地点	8:30 スタート地点	9:00
		横断幕設置	1	5人	設置：本部前 スタート時：スタート地点 撤去：本部前	6:30 8：30 最終走者ゴール時	各作業 完了次第
8	道路整理	大会本部西側の公道の 駐車禁止および、停車車両の整備	4	1人	本部テント	8:00 各ポイント	最終走者 ゴール
9	中継点整理	退避エリアへ誘導 または、走路確保	6	1人	中継点付近	8:40 各ポイント	最終走者 ゴール
10	誘導員	走者の誘導 安全確保 見学者への注意喚起	15～20	1人	コース上	8:40 各ポイント	最終走者 ゴール
11	ゼッケン回収	最終区ゼッケンの回収 ※男性・女性半々で行うこと	3	2人	ゼッケン回収エリア	11:20 本部前	最終走者 ゴール
12	片付け	テント・備品の片付け 本部付近にまとめる	6	2人	中継エリア・本部	最終走者ゴール後 本部前	作業 完了次第
13	撤収	閉会式終了後、 機材を車両へ運搬倉庫へ搬入 ※帰りのシャトルバスに乗車できないので佐鳴湖周辺在住の方を希望	3	3人	本部 レンタルボックス富塚	閉会式 終了後	作業 完了次第

申込書には【役割番号】を記載してください。それ以外の番号を記載した場合は無効となります。

★ 第38回　佐鳴湖国際駅伝大会　申込書送付チーム一覧 ★

チームNo	チーム名
3	浜北さくら台病院A
4	チーム アマノ
7	浜松健走会 A
14	共和レザー A
18	村の合唱団
19	よいよい委員会
20	ヤマハランナーズ
24	(株)杉浦組 RC
25	あきらRC 村櫛A
28	春華堂 A
29	春華堂 B
31	ニトランナーズ
34	TYPE-50C
40	浜松市役所JC
43	ZKMしずおか
48	ドンガメクラブ
52	中電 浜松
53	Ankh RC
60	DMC 浜松
61	サーラRC
64	48会
65	浜松ホトニクス A
66	浜松ホトニクス B
67	浜松ホトニクス C
69	Chidori-ashi
75	天竜厚生会
80	半田山縦走部
91	らん らん RUN♪
92	遠州病院 A
96	平安の森 A
102	アビオ会
110	遠州病院 B

チームNo	チーム名
129	いわた楽走会
131	ありんこ♪AC
133	浜松うましか
134	ウマシカトレイル
137	サーラスポーツ A
139	こうべや A
144	須山建設 強力会 RC
148	入野小 父親ボランティア
157	ヤマハRC
164	ランチーず
166	わかくさ
177	仲間ゆうゆう
181	共和レザー B
182	遠州病院 C
200	チームS
211	松田病院 A
212	SPC 長鶴遠足会
214	チーム TRC
217	かんぴょ～くらぶ
222	Gen-G
225	「道楽。」
228	ARS GYM
233	不二総合ランニングクラブ
235	デンジャーボーイ＆ガールズ
239	行々倶楽部
240	ボアソルチ
244	四ツ池 80's
246	土地家屋調査士会
257	天竜連合
260	矢崎 天竜
268	社労士会 磐田支部
270	浜松ホトニクス D

チームNo	チーム名
276	ロック・フィールド
280	Jalan & RUN
284	THE HAMANAKO A
287	チ-ム EHG
291	ふじたや走遊会
292	Nice BeaT 浜松
295	YMSL 甘走会
298	みつわ会
300	グートヘアー.com
302	カワセミ・スペシャル
307	村櫛練りRC
314	チーム ウェスト
317	浜北さくら台病院B
319	ベンチプレス同好会
322	ARM（相生ランニングマニア）
326	チーム テイボー MIM
332	浜松医療センター
337	Blacker's
338	磐南走友会
339	ちょっと走ってみるか
343	なかよし
344	チーム 虎の子
349	四ツ池ランラーズ
356	浜松麦酒党
363	遠江医学会
364	ビアランハママツ
365	天竜KC
368	SMGH-C
369	be runner
371	平安の森 B
373	浜スポRC・A
375	チーム折り返し地点

チームNo	チーム名
443	天竜選抜
446	美薗RC-Fun 1号
448	でんでん虫
459	TRC
464	もでら～ず!
465	チーム　どや顔
471	WRC
483	Team 23's（ニーサンズ）
492	テクノエレベーター 走遊会
497	NoriaiRC 2010
502	みずきRC 浜松 Dream
509	NII 浜松
510	三栄ハイテックス AC
516	GAIN（ゲイン）
518	カワイ楽器 竜洋
541	猿山ランナーズ
567	矢崎浜松JC
571	成子坂陸上部
593	浜松馬鹿軍団
618	第一工業AC
620	新橋倉松RC
630	浜名アスリート
633	MTOJ Care
649	ALSOK
387	わかちこ
414	はるのν7
420	みずきRC 浜松Happy
423	チーム ナッツ
430	トップRC
432	エンケイRC
434	大工米サ（だいくよねさ）
436	グローバルファンランナーズ

対象チームは2023年開催の佐鳴湖国際駅伝大会、遠州リレーマラソン出場チーム
対象チーム数=128チーム

遠州リレーマラソン実行委員会

2024/1/8